

คู่มือ

หลักสูตรการพัฒนาพฤตินิสัย



คำนำ

ภารกิจสำคัญประการหนึ่งของกรมราชทัณฑ์คือการแก้ไขพัฒนาพฤตินิสัย ผู้ต้องขังในระหว่างที่ถูกคุมขังในเรือนจำเพื่อให้เขาเหล่านั้นได้กลับตัวกลับใจ ปรับเปลี่ยนทัศนคติ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขเมื่อพ้นโทษรวมทั้งในระหว่างต้องโทษได้ใช้วิถีชีวิตเป็นโอกาสในการพัฒนาตน เกิดประโยชน์แก่ตัวผู้ต้องขังเอง ครอบครัว สังคมและประเทศชาติทั้งทางตรงและทางอ้อม

การแก้ไข บำบัด พื้นฟูและพัฒนาผู้ต้องขังในระยะเวลาอันสั้นหรือในช่วงชีวิตวัยกลางคนของเขาเหล่านั้นซึ่งได้ผ่านการใช้ชีวิตมาอย่างโชกโชนหรือเคยดำรงชีวิตอยู่ในมุมมืดของสังคมหรือเป็นผู้ด้อยโอกาสในด้านต่างๆ จึงเป็นเรื่องท้าทายความสามารถของกรมราชทัณฑ์อย่างยิ่งในการที่จะพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขังที่มีความหลากหลายทั้ง อายุ เพศ พื้นฐานครอบครัว การศึกษา ความถนัด บุคลิกร่างกาย อุปนิสัยรวมถึงระยะเวลาต้องโทษที่แตกต่างกัน สิ่งสำคัญประการแรกหรือกุญแจสำคัญของการดำเนินการคือการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อจัดกลุ่มผู้ต้องขังให้ได้รับการพัฒนา อย่างถูกต้องเหมาะสมกับลักษณะแต่ละคนและจะต้องจัดทำโปรแกรมการแก้ไขให้เหมาะสม มีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะแก้ไขและพัฒนาให้ได้ผล สมฤทธิ์ในการที่จะคืนคนดีกลับสู่สังคม

กรมราชทัณฑ์ได้ศึกษาวิจัยเพื่อจัดทำโปรแกรมและหลักสูตรต่างๆเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการแก้ไข บำบัดพื้นฟู และพัฒนาผู้ต้องขังไว้หลากหลาย ทั้งโปรแกรมพื้นฐานภาคบังคับที่ผู้ต้องขังทุกคนจะต้องเข้ารับการอบรมตั้งแต่แรกเข้า ระหว่างถูกคุมขังและก่อนพ้นโทษ และโปรแกรมทางเลือกซึ่งจะจัดไว้สำหรับผู้ต้องขังที่มีพฤติกรรมซับซ้อนในลักษณะต่างๆเป็นการแก้ไขเฉพาะราย และโปรแกรมการพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มคุณค่าในตัวผู้ต้องขังตามความต้องการ ความถนัด และระยะเวลาต้องโทษของแต่ละคน

สำนักพัฒนาพฤตินิสัย จึงได้รวบรวมโปรแกรมต่างๆที่กรมราชทัณฑ์ได้จัดทำและได้พัฒนาให้สอดคล้องกับบริบทของสังคมในปัจจุบันตลอดมาไว้ในเอกสารฉบับนี้เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ แก่ผู้ต้องขังและงานราชทัณฑ์ต่อไป

รวมรวบโดยสำนักพัฒนาพฤตินิสัย

พ.ศ.๒๕๖๐



สารบัญ

เรื่อง

หน้า

๑. หลักสูตรภาคบังคับทั่วไป	๑
๑.๑ หลักสูตรปฐมนิเทศผู้ต้องขังเข้าใหม่.....	๑
๑.๒ หลักสูตรปฐมนิเทศ นักโทษเด็ดขาด	๓
๑.๓ หลักสูตรสักคาสมาธิ.....	๖
๑.๔ หลักสูตรชินนสสมาธิ.....	๑๖
๑.๕ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ	๑๘
๑.๖ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ	๒๔
๑.๗ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต	๓๓
๑.๘ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต (เฉพาะกลุ่ม).....	๕๑
๑.๘.๑ กลุ่มผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์.....	๕๑
๑.๘.๒ กลุ่มผู้ต้องขังสูงอายุ.....	๕๒
๒. หลักสูตรบังคับตามลักษณะแห่งคดี	๕๕
๒.๑ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ.....	๕๕
๒.๑.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดทางเพศ	๕๕
๒.๑.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง	๕๘
๒.๒ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด.....	๖๑
โปรแกรมการแก้ไขผู้ค้ายาเสพติดรายย่อย.....	๖๑
๒.๓ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับทรัพย์สิน.....	๖๔
โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับทรัพย์สิน.....	๖๔
๒.๔ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับชีวิต ร่างกาย และเสรีภาพ	๖๗
๒.๔.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย	๖๗
๒.๔.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง	๗๐
๒.๔.๓ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรงในครอบครัว.....	๗๒
๒.๕ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้	๗๕
โปรแกรมยุติธรรมนำสันติสุข.....	๗๕
๒.๖ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังโทษประหารชีวิตและจำคุกตลอดชีวิต.....	๗๘
หลักสูตรสันติสุขสมาธิ	๗๘
๒.๗ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังต่อต้าน (ฝ่าฝืนกฎระเบียบ ไม่เชื่อฟังคำสั่งเจ้าพนักงาน).....	๘๘



สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง

หน้า

๓. หลักสูตรภาคบังคับเลือก.....	๙๔
๓.๑ หลักสูตรพัฒนาจิตใจ.....	๙๔
๓.๑.๑ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นตรี.....	๙๔
๓.๑.๒ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นโท.....	๙๔
๓.๑.๓ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นเอก.....	๙๕
๓.๑.๔ หลักสูตรอบรมพัฒนาจิตใจระยะสั้น.....	๙๖
๓.๑.๕ หลักสูตรเรือนจำ เรือนธรรม.....	๙๘
๓.๒ หลักสูตรด้านการศึกษายาสยามัญ.....	๙๙
๓.๒.๑ ผู้ไม่รู้หนังสือ.....	๙๙
๓.๒.๒ ประถมศึกษา.....	๑๐๐
๓.๒.๓ มัธยมศึกษาตอนต้น - ตอนปลาย.....	๑๐๑
๓.๒.๔ อุดมศึกษา.....	๑๐๔
๓.๓ หลักสูตรด้านการศึกษายาสายอาชีพ.....	๑๐๘
๓.๓.๑ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.).....	๑๐๘
๓.๓.๒ ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.).....	๑๐๙
๓.๔ หลักสูตรวิชาชีพระยะสั้น.....	๑๑๑
๓.๔.๑ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม ๒๕ - ๕๐ ชั่วโมง.....	๑๑๑
๓.๔.๒ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๕๐ ชั่วโมง.....	๑๒๓
๓.๔.๓ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๑๐๐ ชั่วโมง.....	๑๓๗
๓.๕ ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน.....	๑๔๖
๓.๖ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพระยะยาว.....	๑๔๖
๓.๖.๑ ฝึกทักษะการทำงานรับจ้างประจำกองงานต่าง ๆ (ในรอบ ๖ เดือน).....	๑๔๖
๓.๖.๒ ฝึกทักษะวิชาชีพประจำกองงานต่าง ๆ (ในรอบ ๖ เดือน).....	๑๔๖
๓.๗ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพพิเศษ.....	๑๔๘
๓.๗.๑ หลักสูตรการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้.....	๑๔๘
ในการดำเนินชีวิตผู้ต้องขัง ภายใต้โครงการกำลังใจในพระดำริ	
พระเจ้าหลานเธอพระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา	
๓.๗.๒ หลักสูตรการกีฬา (มศว.).....	๑๕๓



สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง

หน้า

๓.๘ การอบรมเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยแบบเข้มข้น (เรือนจำโครงสร้างเบา)	๑๙๓
๓.๙ หลักสูตร “อบรมก่อนพ้นโทษ”	๑๙๙
ภาคผนวก	๒๐๓

กระบวนการพัฒนาพฤติกรรมนิสัย

ผู้ต้องขัง

อบรมแรกเริ่ม/ปฐมนิเทศน์

ให้ความรู้ผู้ต้องขังเข้าใจใหม่เกี่ยวกับการปฏิบัติตน และใช้ชีวิตประจำวันในเรือนจำ ให้รับทราบกฎระเบียบ และฝึกรวินัยพื้นฐาน เพื่อปฏิบัติตนตามตารางกิจวัตรประจำวัน และเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์จะให้คำแนะนำเกี่ยวกับการพัฒนาพฤติกรรมนิสัยในรูปแบบต่างๆ ที่เรือนจำจัดให้และสวัสดิการหรือสิ่งทีรัฐจัดให้ระหว่างต้องโทษรวมถึงประโยชน์ที่ผู้ต้องขังจะได้รับจากการพัฒนาตนเอง

จำแนกลักษณะ

คณะกรรมการจำแนกประกอบด้วย
นักสังคมสงเคราะห์
นักจิตวิทยา
เจ้าหน้าที่พยาบาล
บุคลากรจากหน่วยงานยุติธรรมในท้องถิ่น
เจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

นำผู้ต้องขังเข้ารับการสอบถามประวัติส่วนตัว
สภาพสังคมรอบข้าง สุขภาพความสนใจในการประกอบอาชีพ
ความสามารถพิเศษ พฤติการณ์การกระทำผิด เพื่อวางแผนและ
กำหนดวิธีแก้ไขและพัฒนาพฤติกรรมนิสัยให้เหมาะสมเป็นรายบุคคล

การแก้ไขบำบัดฟื้นฟูเฉพาะราย

นำผู้ต้องขังที่มีลักษณะพฤติกรรมแตกต่างซับซ้อนกว่าผู้ต้องขังทั่วไปเข้ารับการบำบัดแก้ไขด้วยกระบวนการเฉพาะทาง โดยใช้โปรแกรมผู้ต้องขังกระทำผิดซ้ำ โปรแกรมผู้ต้องขังใช้ความรุนแรง โปรแกรมชุมชนบำบัดสำหรับผู้เสพยา โปรแกรมสร้างความเข้มแข็งทางใจ

ให้การศึกษา

จัดการศึกษาให้ผู้ต้องขังตั้งแต่ไม่รู้หนังสือ การศึกษาขั้นพื้นฐาน ประถมศึกษามัธยมศึกษา ขั้นอุดมศึกษาปริญญาตรี ปริญญาโท และสายอาชีวศึกษา ปวช. ปวส. การศึกษาตามอัธยาศัย เช่น ลูกเสือยุวกาชาด วิชาชีพหลักสูตรระยะสั้น เช่น คอมพิวเตอร์

การพัฒนาจิตใจ

กลุ่มเกลาจิตใจและเสริมสร้างทัศนคติต่อตนเอง และสังคมในทางที่ดี มีสติและระงับอารมณ์โดยใช้กิจกรรมและคำสอนของศาสนาที่ผู้ต้องขังนับถือ เป็นเครื่องมือ เช่น เข้ารับการอบรมหลักสูตรนักธรรมตรี โท เอก จัดกิจกรรมทุกวันสำคัญทางศาสนา จัดอบรมจิตภาวนา ให้การอบรมโดยผู้นำของแต่ละศาสนา

การฝึกอบรมวิชาชีพ

จัดการอบรมวิชาชีพและฝึกทักษะการทำงานในแต่ละวิชาชีพตามความถนัด สามารถนำไปประกอบอาชีพเลี้ยงตนเมื่อพ้นโทษและมีรายได้ขณะต้องโทษ เช่น ช่างไม้ ช่างเชื่อม ช่างก่อสร้าง ช่างศิลป์ ประกอบอาหาร นวดแผนไทย เสริมสวย ตัดเย็บเสื้อผ้า ช่างประดิษฐ์ ทอผ้า ดนตรี เกษตรกรรม เลี้ยงสัตว์

การฝึกทักษะการทำงาน

จัดให้ผู้ต้องขังได้ทำงานในเรือนจำและนอกเรือนจำ เพื่อเคยชินกับการทำงาน มีสมาธิ มีรายได้ขณะต้องโทษ ทำประโยชน์กับสังคม เช่น ลอกท่อระบายน้ำ ปลูกป่า ทำความสะอาดสาธารณะสมบัติ เชื่อมโลหะ ก่อสร้าง ไฟฟ้า ประกอบชิ้นส่วนยานยนต์ พับถุง ถักอวน

การพัฒนาร่างกายและบุคลิกภาพ

พัฒนาสุขภาพพลานามัย ให้ร่างกายแข็งแรง โดยการออกกำลังกาย ฝึกระเบียบวินัย แสดงความสามารถหรือพรสวรรค์ของตน ฝึกการเข้าร่วมสังคมโดย จัดกิจกรรม สันทนาการต่างๆ เช่น กีฬาสี เล่นดนตรี ประกวดร้องเพลงหรือความสามารถพิเศษ

ผู้ต้องขัง

เตรียมความพร้อมก่อนปล่อย

นำผู้ต้องขังใกล้พ้นโทษเข้ารับการอบรมหลักสูตรระยะสั้นเพื่อเตรียมตัวกลับสู่สังคม ทั้งด้านจิตใจ อาชีพ ความรู้ในการดำรงชีวิต หน้าที่พลเมือง

คุมประพฤติ

สังคม

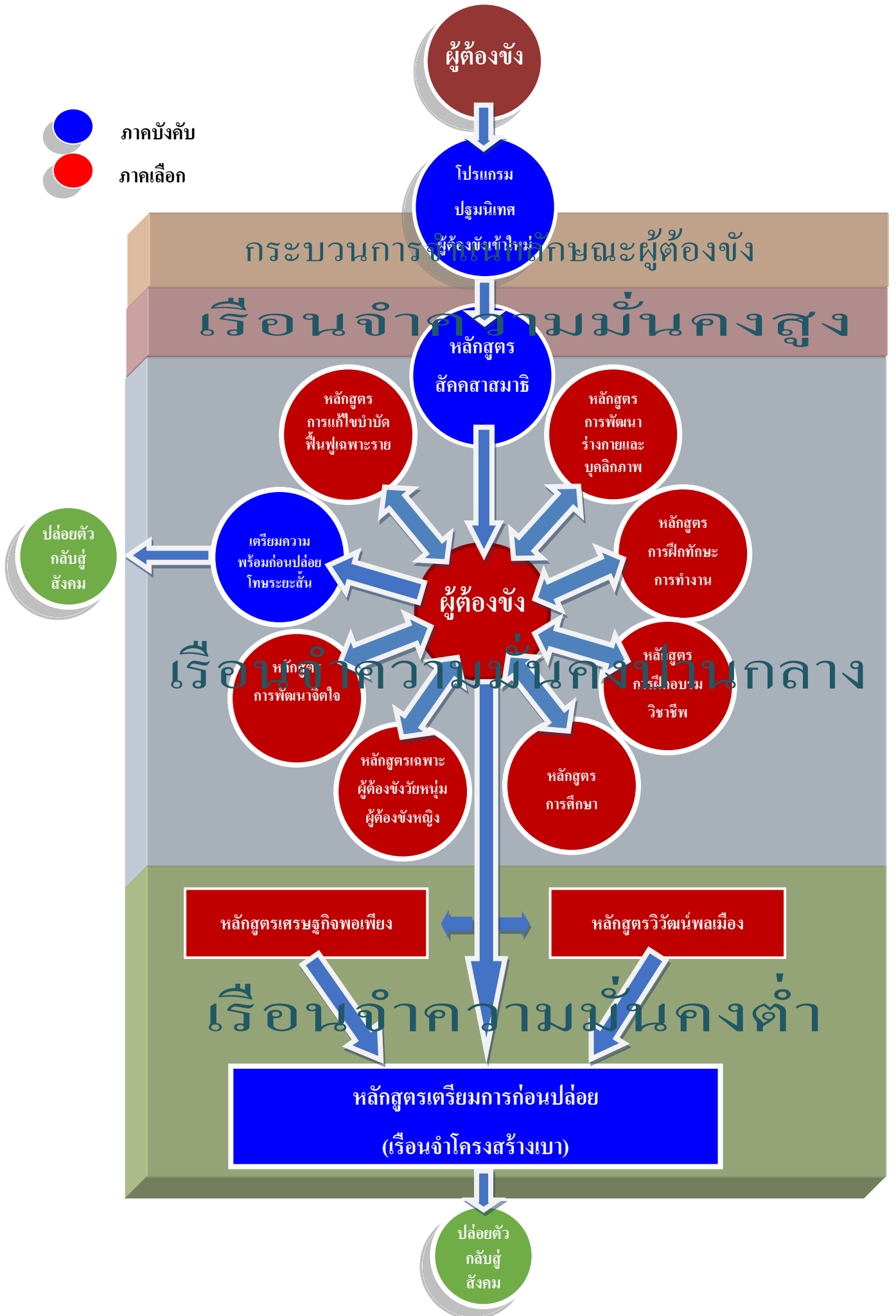
ผู้ต้องขังปรับเปลี่ยน
สังคมให้โอกาส

ผู้ต้องขังปรับเปลี่ยน
สังคมไม่ให้โอกาส

ผู้ต้องขังไม่ปรับเปลี่ยน
สังคมให้โอกาส

ผู้ต้องขังไม่ปรับเปลี่ยน
สังคมไม่ให้โอกาส

กระบวนการพัฒนาพหุคูณผู้ต้องขัง





๑. หลักสูตรภาคบังคับทั่วไป

๑.๑ หลักสูตรปฐมนิเทศผู้ต้องขังเข้าใหม่

คุณสมบัติผู้อบรม : ผู้ต้องขังระหว่าง (ต้องได้รับการอบรมภายใน ๓๐ วัน เมื่อเข้ามาในเรือนจำ)

ระยะเวลา : ๕ วัน

กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังได้รับการอบรมในสิ่งที่ผู้ต้องขังใหม่ควรทราบเกี่ยวกับสถานที่ต่างๆ ในเรือนจำ กิจวัตรประจำวันของผู้ต้องขัง กฎระเบียบของเรือนจำ วินัยของผู้ต้องขัง การเยี่ยมสิ่งของต้องห้าม การเขียนคำร้อง การรักษาพยาบาล สิทธิประโยชน์ การเลื่อน/ลดชั้นการพักโทษ ลดวันต้องโทษ อกภัยโทษ การให้ความรู้ด้านกฎหมาย กายบริหาร หลักการใช้ชีวิตในเรือนจำ รวมถึงกิจกรรมสันทนาการต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หมวด	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
หมวด ๑	๑.๑ แนะนำสถานที่ต่าง ๆ ในเรือนจำ	๓ ชม. (ช่วงเช้า)	ฝ่ายควบคุม
	๑.๒ กิจวัตรประจำวันของผู้ต้องขัง		
	๑.๓ กฎระเบียบของเรือนจำ/วินัยของผู้ต้องขัง		
	๑.๔ การเยี่ยมและการติดต่อกับบุคคลภายนอก		
	๑.๕ สิ่งของต้องห้าม		
	๑.๖ การเขียนคำร้องต่าง ๆ		
	๑.๗ กิจกรรมกล่อ่งสีขา		
หมวด ๑	๑.๘ ละลายพฤติกรรม	๓ ชม. (ช่วงบ่าย)	สถานพยาบาล
	๑.๙ บริหารกายใจยืดเหยียด		
	๑.๑๐ การดูแลสุขภาพและการรักษาพยาบาล		
	๑.๑๑ การรักษานามัยและการสุขาภิบาลภายในเรือนจำ		
	๑.๑๒ อันตรายจากการลักลอบสักร่างกาย		
หมวด ๒	๒.๑ การทำงานและการฝึกวิชาชีพของผู้ต้องขัง	๓ ชม. (ช่วงเช้า)	ฝ่ายฝึกวิชาชีพ
	๒.๒ การจ่ายเงินปันผลให้ผู้ต้องขัง		
หมวด ๒	๒.๓ การให้การศึกษาและการใช้ห้องสมุดภายในเรือนจำ	๓ ชม. (ช่วงบ่าย)	ฝ่ายการศึกษาและ พัฒนาจิตใจ ผู้นำทางศาสนา ฝ่ายปกครองและ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
	๒.๔ การเรียนธรรมศึกษาและการนั่งสมาธิ		
	๒.๕ การบรรยายธรรมะในชีวิตประจำวัน / การปฏิบัติกิจทางศาสนา/ทำบุญตักบาตร		
	๒.๖ ตอบคำถามจากกล่อ่งสีขา		



หมวด	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
หมวด ๓	๓.๑ สิทธิ/ประโยชน์ของผู้ต้องขัง ๓.๒ การเลื่อนลดชั้น/การย้ายผู้ต้องขัง ๓.๓ พักโทษ/ลดวันต้องโทษ/อภัยโทษ	๓ ชม. (ช่วงเช้า)	ฝ่ายทัณฑปฏิบัติ
	๓.๔ การให้การช่วยเหลือและสงเคราะห์ ๓.๕ การเลี้ยงอาหาร/การเบิกจ่ายเงินซื้อของ/การฝากเงิน ๓.๖ การอบรมโปรแกรมเฉพาะในการพัฒนาพหุตินิสัย	๓ ชม. (ช่วงบ่าย)	ฝ่ายสวัสดิการและ สงเคราะห์
หมวด ๔	๔.๑ การให้ความรู้ด้านกฎหมายและการให้คำปรึกษาด้านคดีความ	๓ ชม. (ช่วงเช้า)	ยุติธรรมจังหวัด/ อัยการ/ศาล ฯลฯ
	๔.๒ กิจกรรมทักษะผ่อนคลายการฝึกหายใจที่ถูกต้องโดยใช้สื่อเสียงบรรเลง	๓ ชม. (ช่วงบ่าย)	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
	๔.๓ การเข้าใจอารมณ์และความเครียด		
	๔.๔ คุยกันเรื่องความสุขกับชีวิต		

หมายเหตุ : ฝึกระเบียบวินัยและออกกำลังกายทุกวัน



๑.๒ หลักสูตรปฐมนิเทศ นักโทษเด็ดขาด

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด (ต้องได้รับการอบรมภายใน ๑๕ วัน เมื่อศาลพิพากษาถึงที่สุด)

ระยะเวลา : ๑๐ วัน

กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังได้รับการอบรมในสิ่งที่ผู้ต้องขังใหม่ควรทราบ เกี่ยวกับ

สถานที่ต่าง ๆ ในเรือนจำ กิจกรรมประจำวันของผู้ต้องขัง กฎระเบียบของเรือนจำ วินัยของผู้ต้องขัง การเยี่ยมสิ่งของต้องห้าม การเขียนคำร้อง การรักษาพยาบาล สิทธิประโยชน์ การเลื่อน/ลดชั้นการพักโทษ ลดวันต้องโทษ อกภัยโทษ การให้ความรู้ด้านกฎหมาย กายบริหาร หลักการใช้ชีวิตในเรือนจำ รวมถึงกิจกรรมสันทนาการต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ (ช่วงเช้า)	๑.๑ แนะนำสถานที่ต่าง ๆ ในเรือนจำ ๑.๒ กิจกรรมประจำวันของผู้ต้อง ๑.๓ กฎระเบียบของเรือนจำ/วินัยของผู้ต้องขัง ๑.๔ การเยี่ยมและการติดต่อกับบุคคลภายนอก ๑.๕ สิ่งของต้องห้าม ๑.๖ การเขียนคำร้องต่าง ๆ ๑.๗ กิจกรรมกลุ่มสันทนาการ	๓ ชม.	ฝ่ายควบคุม
(ช่วงบ่าย)	๑.๘ ละลายพฤติกรรม ๑.๙ บริหารกายใจยืดเหยียด ๑.๑๐ การดูแลสุขภาพและการรักษาพยาบาล ๑.๑๑ การรักษานามัยและการสุขาภิบาลภายในเรือนจำ ๑.๑๒ อันตรายจากการลักลอบส่งของ	๓ ชม.	สถานพยาบาล
วันที่ ๒ (ช่วงเช้า)	๒.๑ รู้สึกรักกับตัวเอง ‘ต้นทุนชีวิต ต้นทุนความสุข’	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์
(ช่วงบ่าย)	๒.๒ มองโลกแง่ดี ‘เคล็ดลับใช้ชีวิตแบบมีกำไร’	๓ ชม.	/อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
วันที่ ๓ (ช่วงเช้า)	๓.๑ การทำงานและการฝึกวิชาชีพของผู้ต้องขัง ๓.๒ การจ่ายเงินปันผลให้ผู้ต้องขัง	๓ ชม.	ฝ่ายฝึกวิชาชีพ
(ช่วงบ่าย)	๓.๓ การให้การศึกษาและการใช้ห้องสมุดภายในเรือนจำ ๓.๔ การเรียนธรรมศึกษาและการนั่งสมาธิ ๓.๕ การบรรยายธรรมะในชีวิตประจำวัน / การปฏิบัติกิจทางศาสนา/ทำบุญตักบาตร	๓ ชม.	ฝ่ายการศึกษาและ พัฒนาจิตใจ ผู้นำทางศาสนา ฝ่ายปกครองและ



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๓.๖ ตอบคำถามจากกล่องสีขาว		เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
วันที่ ๔ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๔.๑ เข้าใจอารมณ์และความเครียด ๑ ‘ความแตกต่างของการแก้ปัญหาและการแก้อารมณ์’	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
	๔.๒ เข้าใจอารมณ์และความเครียด ๒ ‘ถอดรหัสความเครียด’	๓ ชม.	
วันที่ ๕ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๕.๑ สิทธิ/ประโยชน์ของผู้ต้องขัง ๕.๒ การเลื่อนลดชั้น/การย้ายผู้ต้องขัง ๕.๓ พักโทษ/ลดวันต้องโทษ/อภัยโทษ	๓ ชม.	ฝ่ายทัณฑปฏิบัติ ฝ่ายสวัสดิการและ สงเคราะห์
	๕.๔ การให้การช่วยเหลือและสงเคราะห์ ๕.๕ การเลี้ยงอาหาร/การเบิกจ่ายเงินซื้อของ/การฝากเงิน ๕.๖ การอบรมโปรแกรมเฉพาะในการพัฒนาพฤตินิสัย	๓ ชม.	
วันที่ ๖ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๖.๑ คุณกันอย่างไรเข้าใจ ๑ ‘การเรียนรู้เรื่องง่ายๆ ที่สำคัญ’	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
	๖.๒ คุณกันอย่างไรเข้าใจ ๒ ‘เรื่องของความรู้สึก’	๓ ชม.	
วันที่ ๗ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๗.๑ การให้ความรู้ด้านกฎหมายและการให้คำปรึกษาด้านคดีความ	๓ ชม.	ยุติธรรมจังหวัด/ อัยการ/ศาล ฯลฯ
	๗.๒ กิจกรรมทักษะผ่อนคลาย การฝึกหายใจที่ถูกต้องโดยใช้สื่อเสียงบรรเลง ๗.๓ การเข้าใจอารมณ์และความเครียด ๗.๔ คุณกันเรื่องความสุขกับชีวิต	๓ ชม.	
วันที่ ๘ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๘.๑ เคล็ด(ไม่)ลับในการแก้ปัญหา ๑ ‘มันเป็นปัญหาอย่างไร’	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
	๘.๒ เคล็ด(ไม่)ลับในการแก้ปัญหา ๒ ‘ทุกปัญหามีทางเลือก’	๓ ชม.	
วันที่ ๙ (ช่วงเช้า) (ช่วงบ่าย)	๙.๑ บริหารกายใจยืดเหยียด ๙.๒ ฝึกทักษะผ่อนคลาย ๙.๓ ตอบคำถามจากกล่องสีขาว	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/ นักสังคมสงเคราะห์/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
	๙.๔ ‘คิดแล้วกลัว’ กับ ‘คิดแล้วทำ’ ‘เทคนิคกำจัดความกังวลใจด้วยการลงมือทำ’	๓ ชม.	



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑๐ (ช่วงเช้า)	๑๐.๑ การจัดการความขัดแย้ง 'ศิลปะบนสายสัมพันธ์'	๓ ชม.	นักจิตวิทยา/นักสังคมสงเคราะห์/ อนุศาสนาจารย์/ วิทยากรภายนอก
(ช่วงบ่าย)	๑๐.๒ เกิดมาทำไม 'คำถามที่ต้องตอบตัวเอง' ๑๐.๓ ชีวิตเพียงพอกับความสุขแบบพอเพียง 'เรื่องของเงินทองกับความสุข'	๓ ชม.	

หมายเหตุ : ฝึกระเบียบวินัยและออกกำลังกายทุกวัน

**๑.๓ หลักสูตรสักคาศมาธิ****คุณสมบัติผู้อบรม :** นักโทษเด็ดขาด

ภายใน ๑๕ วัน หลังจากผ่านหลักสูตรปฐมนิเทศนักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๒๑ วัน (๑๐๐ ชั่วโมง)**กรอบเนื้อหา :** หลักสูตรนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึง

การปฏิบัติสมาธิแบบง่ายๆ และได้ผลเร็วสามารถควบคุมอารมณ์ได้ คลายความเครียด มีสติ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีเนื้อหา ดังนี้

- จุดประสงค์ของการทำสมาธิ
- จุดเริ่มต้น
- ลักษณะต่อต้านสมาธิ
- วิธีการ
- การบริการกรม
- สมาธิ

โดยทั้ง ๖ หัวข้อข้างต้นจะมีการเรียนด้านทฤษฎี และการปฏิบัติ (จงกรม - นั่งสมาธิ) ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ

เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หมายเหตุหลักสูตรนี้นักโทษเด็ดขาดสามารถเข้าอบรมซ้ำได้ในรอบ ๖ เดือน

หัวข้อวิชา :

หลักสูตรสักคาศมาธิ ดำเนินการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ สัปดาห์ละ ๕ วันทำการ วันละ ๒ วิชา ซึ่งมีโครงสร้างดังนี้

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

บรรยายโดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ

๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.

ฟังเทปบรรยายโดยพระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร

๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

ปฏิบัติเดินจงกรม หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที

สวดบทสรรเสริญพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ๙ จบ

๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.

ปฏิบัติ นั่งสมาธิ

๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๓๐ น.

พักผ่อน รับประทานอาหาร

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

บรรยายโดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ฟังเทปบรรยายโดย พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.

ปฏิบัติ เดินจงกรม หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที

สวดบทสรรเสริญพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ๙ จบ

๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

ปฏิบัติ นั่งสมาธิ

***** สิ่งที่ต้องปฏิบัติทุกวัน (โดยการดูแลของอนุศาสนาจารย์ของเรือนจำ/ทัณฑสถาน) *****

๑๘.๐๐ น. - ๑๘.๑๕ น.

ฟังเทศธรรมะ บรรยายโดยพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร)



๑๘.๑๕ น. - ๑๘.๓๐ น.

สวดบทสรรเสริญพระพุทธรูป พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ

๓ จบ

๑๘.๓๐ น. - ๑๙.๐๐ น.

นั่งสมาธิ

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันจันทร์ที่ ๑	๐๙:๐๐-๑๐:๓๐ น.	ปฐมนิเทศ		
	๑๐:๓๐-๑๑:๐๐ น.	๑.จุดประสงค์ของการทำสมาธิ		
	๑๑:๐๐-๑๑:๓๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓.๒๖	
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๑.๑ อิริยาบถ ๔		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๒๘.๔๑	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอังคารที่ ๒	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๑.๒ อาการ - กิริยา		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๔	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๑.๓ สถานที่ - บริเวณ		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๓๘	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๓	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๑.๔ ชุมชน - ป่าไม้ - ภูเขา		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๓	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๑.๕ อากาศ - หนาว - ร้อน		



๘

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๕.๐๖	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดีที่ ๔	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๑.๖ เวลา		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๙.๐๗	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๒.๑ ความตั้งใจ		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๑.๔๕	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๕	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๒.๒ ความวางใจ		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๓๕	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๒.๓ การบริการ		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๗.๑๒	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	วันเสาร์ที่ ๖	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	
๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย	
วันอาทิตย์ที่ ๗	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจหนท. รจ./ทส.	
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ			
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันจันทร์ที่ ๘	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๒.๔ เริ่มต้นการกำหนด			
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๓		
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๒.๕ เกี่ยวกับลมหายใจ			
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๔๕		
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ			
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ			
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	วันอังคารที่ ๙	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๒.๖ เกี่ยวกับอุบาย		
		๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๙.๕๙	
๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.		๑.๒.๗ เกี่ยวกับอารมณ์			
๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๐๔		
๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ			
๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ			
๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันพุธที่ ๑๐	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๒.๘ เกี่ยวกับกระแส			
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๐๓		
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๓.๑ การบริการคือ นึกพุทโธ ฯลฯ		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๙	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๘:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดีที่ ๑๑	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๓.๒ การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๔๒	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๓.๓ การบริการเป็นความจำเป็น		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๕๘	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๘:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๑๒	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๓.๔ การไม่บริการกำหนดความหยุด		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๔	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๓.๕ การผ่อนคลายใจในขณะกำหนด ความหยุด		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๔	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๘:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันเสาร์ที่ ๑๓	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท. รจ./ทส.
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอาทิตย์ที่ ๑๔	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท. รจ./ทส.
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันจันทร์ที่ ๑๕	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๓.๖ การบริการมเปรียบด้วยเด็กอ่อน		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๕๓	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๓.๗ การวางจิตขณะบริการม		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๒๔	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	วันอังคารที่ ๑๖	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๓.๘ การวัดผลของการบริการม	
๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๗	
๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.		๑.๔.๑ ความเจ็บปวดเมื่อย เหนื่อย หิว		
๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๙	
๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๑๗		๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๔.๒ ความปรีวิติก	
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๐๓	



๑๒

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐น.	๑.๔.๓ความกระวนกระวาย		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๔๒	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๘:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดีที่ ๑๘	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๔.๔ ความหุดหิด		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๒	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐น.	๑.๔.๕ อาการกริยาเจ็บคัน โดยไม่มีเหตุผล		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๓	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๘:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๑๙	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๑.๔.๖ความลึกลับสงสัย		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๔	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๑.๔.๗ความโลภอยากได้เร็ว		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๓	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย	
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันเสาร์ที่ ๒๐	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท.	
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		รจ./ทส.	
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันอาทิตย์ที่ ๒๑	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท.	
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		รจ./ทส.	
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันจันทร์ที่ ๒๒	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๒.๑.๑ ลักษณะของสมาธิ			
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๒๘		
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๒.๑.๒ ขั้นตอนของสมาธิ			
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๓๗		
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ			
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ			
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
	วันอังคารที่ ๒๓	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๒.๑.๓ คุณสมบัติของสมาธิ		
		๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๑๔	
๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.		๒.๑.๔ การวัดผลของสมาธิ			
๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๒๖		
๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ			
๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ			
๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ			
๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันพุธที่ ๒๔	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๒.๑.๕ ประโยชน์ของสมาธิ			



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๓.๐๙	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๒.๑.๖ สมาธิตื่น		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๑๗.๒๙	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๕	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๒.๑.๗ สมาธิลึก		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๕.๑๗	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๒.๑.๘ อาการของสมาธิ		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๑๔	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที			
วันศุกร์ที่ ๒๖	๐๙:๐๐-๐๙:๓๐ น.	๒.๑.๙ การเพิ่มของสมาธิ		
	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๑๘	
	๑๐:๑๕-๑๐:๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐:๔๕-๑๑:๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒:๓๐-๑๓:๐๐ น.	๒.๑.๑๐ หนทางให้สมาธิเสื่อม		
	๑๓:๐๐-๑๓:๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๗	
	๑๓:๔๕-๑๔:๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาทีหรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔:๑๕-๑๔:๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันเสาร์ที่ ๒๗	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท. รจ./ทส.
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอาทิตย์ที่ ๒๘	๑๘:๐๐-๑๘:๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมายจนท. รจ./ทส.
	๑๘:๑๕-๑๘:๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘:๓๐-๑๙:๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันจันทร์ที่ ๒๙	๙:๐๐-๑๑.๑๕ น.	นักศึกษาแสดงความรู้สึก		
	๑๓.๐๐-๑๕.๑๕ น.	สอบทางทฤษฎี		
วันอังคารที่ ๓๐	๙:๐๐-๑๑.๑๕ น.	สอบปฏิบัติเดินจงกรม-นั่งสมาธิ		
	๑๓.๐๐-๑๕.๑๕ น.	พิธีปัจฉิมเทศ		

**๑.๔ หลักสูตรชินนสาสมาธิ**

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๕ วัน (๒๕ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : หลักสูตรนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึง

การปฏิบัติสมาธิแบบง่ายๆ และได้ผลเร็วสามารถควบคุมอารมณ์ได้ คลายความเครียด มีสติ สามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้ มีเนื้อหา ดังนี้

- จุดประสงค์ของการทำสมาธิ
- จุดเริ่มต้น
- ลักษณะต่อต้านสมาธิ
- วิธีการ
- การบริการกรม
- สมาธิ

โดยทั้ง ๖ หัวข้อข้างต้นจะมีการเรียนด้านทฤษฎี และการปฏิบัติ (จงกรม - นั่งสมาธิ) ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ

เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หัวข้อวิชา :

หลักสูตรชินนสาสมาธิ ดำเนินการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ รวม ๕ วันทำการ จำนวน ๒๕ ชั่วโมง ซึ่งมีโครงสร้างดังนี้

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	บรรยายโดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	ฟังเทปบรรยายโดยพระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ปฏิบัติเดินจงกรม หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที
	สวดบทสรรเสริญพระพุทธรูป พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ๙ จบ
๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติ นั่งสมาธิ
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๓๐ น.	พักผ่อน รับประทานอาหาร
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	บรรยายโดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ฟังเทปบรรยายโดย พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร
๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	ปฏิบัติ เดินจงกรม หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที
	สวดบทสรรเสริญพระพุทธรูป พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ๙ จบ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	ปฏิบัติ นั่งสมาธิ



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันที่ ๑	๐๙.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ		อาจารย์วิทยากร จากสถาบัน พลังจิตตานุภาพ
		๑.จุดประสงค์ของการทำสมาธิ		
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑.๑.๑ อิริยาบถ ๔		
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		เดินจงกรม ๓๐ นาที		
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันที่ ๒	๐๙.๐๐ น.	๑.๒.๒ ความวางใจ		อาจารย์วิทยากร จากสถาบัน พลังจิตตานุภาพ
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		เดินจงกรม ๓๐ นาที		
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑.๒.๓ การบริการกรม		
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
เดินจงกรม ๓๐ นาที				
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันที่ ๓	๐๙.๐๐ น.	๑.๓.๑ การบริการกรม คือ นึกพุทโธ ฯลฯ		อาจารย์วิทยากร จากสถาบัน พลังจิตตานุภาพ
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		เดินจงกรม ๓๐ นาที		
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑.๓.๗ การวางจิตขณะบริการกรม		
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
เดินจงกรม ๓๐ นาที				
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันที่ ๔	๐๙.๐๐ น.	๑.๓.๘ การวัดผลของการบริการกรม		อาจารย์วิทยากร จากสถาบัน พลังจิตตานุภาพ
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		เดินจงกรม ๓๐ นาที		
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑.๔.๑ ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย หิว		
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
เดินจงกรม ๓๐ นาที				
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันที่ ๕	๐๙.๐๐ น.	๒.๑.๕ ประโยชน์ของสมาธิ/วิทิสมาธิ		อาจารย์วิทยากร จากสถาบัน พลังจิตตานุภาพ
		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		เดินจงกรม ๓๐ นาที		
		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
		นักศึกษาแสดงความรู้สึก/พิธีปัจฉิมนิเทศ/ประกาศนียบัตร		
เสร็จพิธี				

๑.๕ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๒๕ ชั่วโมงขึ้นไป

➤ **ศาสนาคริสต์ (ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ)**

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมเนื้อหาเกี่ยวกับพระเจ้าสร้างมนุษย์ และเรียกให้มีชีวิตที่สมบูรณ์ มนุษย์ดำเนินชีวิตด้วยความวางใจในพระเจ้า พระเจ้าสอนให้มนุษย์รักกัน ฉันทพี่น้อง บาปทำให้เราตัดขาดจากพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ ความรักของพระเจ้า คือ การอภัยบาปของมนุษย์ และความรักของพระเจ้าทำให้มนุษย์มีชีวิตใหม่ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ

เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หมายเหตุ หลักสูตรนี้นักโทษเด็ดขาดสามารถเข้าอบรมซ้ำได้ในรอบ ๖ เดือน

หัวข้อวิชา : นิกายคาทอลิก

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง กาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. พระเจ้าสร้างมนุษย์ และเรียกให้มีชีวิตที่สมบูรณ์”	๑ ชม.	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง กาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. มนุษย์ดำเนินชีวิตด้วยความวางใจในพระเจ้า”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง กาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. พระเจ้าสอนให้มนุษย์รักกัน ฉันทพี่น้อง”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๔			
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. บาบทำให้เราตัดขาดจากพระเจ้า และเพื่อนมนุษย์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๕			
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. ความรักของพระเจ้า คือการอภัยบาปของมนุษย์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๖			
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๖. ความรักของพระเจ้าทำให้มนุษย์มีชีวิตใหม่”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก



หัวข้อวิชา : ศึกษาศาสตร์

๒๐

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระคัมภีร์”	๓	วิทยากรภายนอก
	พักเที่ยง		
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระคัมภีร์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระเจ้า” (ต่อ) สวดมนต์	๓
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระเจ้า” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับมนุษย์” (ต่อ) สวดมนต์	๓
วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับมนุษย์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับบาป” (ต่อ) สวดมนต์	๓
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับบาป” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับความรอด” (ต่อ) สวดมนต์	๓
วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับความรอด” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๖. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์” (ต่อ) สวดมนต์	๓



➤ **ศาสนาอิสลาม** (ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ)

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมเนื้อหาเกี่ยวกับความหมายของ รุ่งกุนอิสลาม ๕ ประการ การถือศีลอด ประเภทของนಾಯิสและวิธีการล้างนಾಯิส ความหมายของการอาบน้ำ ยูนุบ/ทดสอบการอาบน้ำยูนุบ ความหมายของละหมาดต้ายัจญุด ประวัติศาสตร์ นบีมุฮัมมัด (ซล) ประวัติศาสตร์ นบีอาดัม ซีฟัตวายิบสำหรับอัลลอฮ์หลักการศรัทธาต่อบรรดามาลาอิกะฮ์ หลักการศรัทธาต่อบรรดาคัมภีร์ หลักการศรัทธาในการกำหนดความดีความชั่ว กฎเกณฑ์ที่ว่า ยิบละหมาดญุมอะห์ทดสอบการละหมาดญุมอะห์ การอาซานและอิกอมะห์ทดสอบการ อาซานและอิกอมะห์ หลักการละหมาดต้ารอวีฮ์/ละหมาดวิตรี ปฏิบัติการละหมาดต้ารอวีฮ์/วิตรี เป็นต้นผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หมายเหตุ หลักสูตรนี้นักโทษเด็ดขาดสามารถเข้าอบรมซ้ำได้ในรอบ ๖ เดือน

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
ครั้งที่ ๑			
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	ความหมายของรุ่งกุนอิสลาม ๕ ประการ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	ทดสอบปฏิบัติการกล่าวปฏิญาณตน (เป็นรายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	การถือศีลอด/ทดสอบปฏิบัติการกล่าวเนียตบวช (ถือศีลอด) (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักเที่ยงพร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติการกล่าวเสียชากาต (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	รุ่งกุนการทำอัยัจญ์ทดสอบท่องซูเราะฮ์ฟาติฮะ (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๒			
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของรุ่งกุนอีหมาน ๖ ประการ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ซีฟัตวายิบสำหรับอัลลอฮ์หลักการศรัทธาต่อบรรดามาลาอิกะฮ์ ปฏิบัติท่องจำเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	หลักการศรัทธาต่อบรรดาคัมภีร์ปฏิบัติท่องจำเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยงพร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	หลักการศรัทธาต่อบรรดารอซูลหลักการศรัทธาต่อวันอาคิร	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	หลักการศรัทธาในการกำหนดความดีความชั่ว	๑	วิทยากรภายนอก



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
ครั้งที่ ๓			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ประเภทของนายิสและวิธีการล้างนายิส	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ทดสอบวิธีอาบน้ำชำระร่างกายพร้อมปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สิ่งที่ทำให้เสียละหมาด/รูกุนละหมาดทดสอบปฏิบัติละหมาด ๕ เวลา เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติละหมาด ๕ เวลา เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การขออูฮาหลังละหมาด/การซิกรุลลอฮ์	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๔			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของการอาบน้ำยุบ/ทดสอบการอาบน้ำยุบ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	พิจารณาการตัดอามุม/ทดสอบการตัดอามุม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กฎเกณฑ์ที่ว่าบิละหมาดญุมอะห์ทดสอบการละหมาดญุมอะห์ (เป็นรายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การอาซานและอิกอมะห์ทดสอบการอาซานและอิกอมะห์ เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ละหมาดอีดทั้งสอง/พร้อมปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๕			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของการละหมาดด้าฮัจญุด/โทษของผู้ทิ้งละหมาด	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ทดสอบละหมาดด้าฮัจญุด เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ความหมายของการละหมาดฮายัดทดสอบปฏิบัติละหมาด ฮายัด เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติละหมาดฮายัด (ต่อ)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การซิกรุลลอฮ์หลังละหมาดทดสอบการซิกรุลลอฮ์ เป็นรายบุคคล (ต่อ)	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๖			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ประวัติศาสตร์านปีฮัจญ์มหัด (ชล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ประวัติินปีอาดัม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วันสำคัญในศาสนาอิสลาม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การอ่านซูเราะห์ยาซีน	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติการอ่านซูเราะห์ยาซีน	๑	วิทยากรภายนอก

๑.๖ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๕๐ ชั่วโมงขึ้นไป

➤ **ศาสนาคริสต์ (ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ)**

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมเนื้อหาเกี่ยวกับพระเจ้าสร้างมนุษย์และเรียกให้มีชีวิตที่สมบูรณ์มนุษย์ดำเนินชีวิตด้วยความวางใจในพระเจ้า พระเจ้าสอนให้มนุษย์รักกัน ฉันทพี่น้อง บาปทำให้เราตัดขาดจากพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ความรักของพระเจ้า คือ การอภัยบาปของมนุษย์ และความรักของพระเจ้าทำให้มนุษย์มีชีวิตใหม่ และรวมภาคปฏิบัติผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ

เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หมายเหตุ หลักสูตรนี้นักโทษเด็ดขาดสามารถเข้าอบรมซ้ำได้ในรอบ ๖ เดือน

หัวข้อวิชา : นิกายคาทอลิก

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. พระเจ้าสร้างมนุษย์ และเรียกให้มีชีวิตที่สมบูรณ์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๒			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. มนุษย์ดำเนินชีวิตด้วยความวางใจในพระเจ้า”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๓			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. พระเจ้าสอนให้มนุษย์รักกัน ฉันทพี่น้อง”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๔			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. บาปทำให้เราตัดขาดจากพระเจ้า และเพื่อนมนุษย์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๕			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. ความรักของพระเจ้า คือ การอภัยบาปของมนุษย์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๖			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๖. ความรักของพระเจ้าทำให้มนุษย์มีชีวิตใหม่”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทปบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๗			
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๗. เสี่ยงมโนธรรมของพระเจ้า ภายในจิตใจของมนุษย์”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทพบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๘			
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๘. พระบัญญัติของพระเจ้า ประการที่ ๑, ๒, ๓”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทพบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๙			
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๙. พระบัญญัติของพระเจ้า ประการที่ ๔, ๕, ๘”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สวดภาวนาเทพบรรยาย	๒	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๑๐			
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทักทาย ร้องเพลง ภาวนา	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑๐. พระบัญญัติของพระเจ้า ประการที่ ๖, ๗, ๙, ๑๐”	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ผู้ต้องขังแบ่งปันประสบการณ์จากพระคัมภีร์	๓๐ นาที	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สรุปและให้คำแนะนำในการปฏิบัติ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	นักศึกษาแสดงความรู้สึก/พินิจปัญญานิเทศมอบประกาศนียบัตร เสรีจพิธี	๒	วิทยากรภายนอก



หัวข้อวิชา : ศึกษาดูงานต่างประเทศ

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ พระคัมภีร์”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ พระคัมภีร์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ พระเจ้า”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๒. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ พระเจ้า” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ มนุษย์”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๓. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ มนุษย์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับบาป”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๔. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับบาป” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ ความรอด”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๕. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ ความรอด” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๖. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับ พระเยซูคริสต์”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๖. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระเยซูคริสต์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๗. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับจริยธรรมชีวิตคริสเตียน”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๗. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับจริยธรรมชีวิตคริสเตียน” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๘. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระวิญญาณบริสุทธิ์”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๘. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับพระวิญญาณบริสุทธิ์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๙. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับคริสตจักร”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับคริสตจักร” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑๐. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับคำพยากรณ์”	๓	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิทยากรเทศน์บรรยายธรรม “๑. หลักข้อเชื่อเกี่ยวกับคำพยากรณ์” (ต่อ) สวดมนต์	๓	วิทยากรภายนอก



➤ **ศาสนาอิสลาม (ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ)**

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมเนื้อหาเกี่ยวกับความหมายของ รุ่งกูนอิสลาม ๕ ประการ การถือศีลอด ประเภทของนายิสและวิธีการล้างนายิส ความหมายของการอาบน้ำนัยู นูบ/ทดสอบการอาบน้ำนัยู นูบ ความหมายของการละหมาดของผู้เดินทางไกล ความหมายของละหมาดตัฮัจญุด ประวัติศาสตร์ดานปีมูฮัมหมัด (ชล) ประวัติศาสตร์ดานปีอาดัม ซีฟิตวายิบสำหรับอัลลอฮ์หลักการศรัทธาต่อบรรดา มาลาอิกะฮ์ หลักการศรัทธาต่อบรรดาคัมภีร์ หลักการศรัทธาในการกำหนดความดีความชั่ว กฎเกณฑ์ที่ว่ายิบ ละหมาดญุมอะห์ทดสอบการละหมาดญุมอะห์ การอาซานและอ็อกอมะห์ทดสอบการ อาซานและอ็อกอมะห์ หลักการละหมาดดาร์อวีย์/ละหมาดวิตร์ปฏิบัติการละหมาดดาร์อวีย์/วิตร์โทษของผู้ทิ้งละหมาด การแบ่งมรดก ตามหลักศาสนาอิสลาม วิชาอัลฮาดิษ ผู้ที่มาละหมาดไม่ทันอีมาม การนิกะฮ์ การประกอบพิธีฮัจญ์ผู้เข้ารับการ อบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ

เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไป จึงถือว่าจบหลักสูตรจึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หมายเหตุ หลักสูตรนี้นักโทษเด็ดขาดสามารถเข้าอบรมซ้ำได้ในรอบ ๖ เดือน

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
ครั้งที่ ๑			
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	ความหมายของรุ่งกูนอิสลาม ๕ ประการ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	ทดสอบปฏิบัติการกล่าวปฏิญาณตน (เป็นรายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	การถือศีลอด/ทดสอบปฏิบัติการกล่าวเนียตบวช (ถือศีลอด) (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักเที่ยงพร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติการกล่าวเสียขากาต (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	รุ่งกูนการทำฮัจญ์ทดสอบท่องซูเราะฮ์ฟาติฮะ (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๒			
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของรุ่งกูนอีมาน๖ ประการ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ซีฟิตวายิบสำหรับอัลลอฮ์หลักการศรัทธาต่อบรรดา มาลาอิกะฮ์ ปฏิบัติท่องจำเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	หลักการศรัทธาต่อบรรดาคัมภีร์ปฏิบัติท่องจำเป็น (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยงพร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	หลักการศรัทธาต่อบรรดารอซูลหลักการศรัทธาต่อ วันอาคิร	๑	วิทยากรภายนอก



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	หลักการศรัทธาในการกำหนดความดีความชั่ว	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๓			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ประเภทของนายิสและวิธีการล้างนายิส	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ทดสอบวิธีอาบน้ำละหมาดพร้อมปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สิ่งที่ทำให้เสียละหมาด/รูกุ่นละหมาดทดสอบปฏิบัติ ละหมาด ๕ เวลา เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติละหมาด ๕ เวลา เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การขออูฮาหลังละหมาด/การชิกรุลลอฮ์	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๔			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของการอาบน้ำยุบ/ทดสอบการอาบน้ำยุบ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	พิธีการตัดายัมม/ทดสอบการตัดายัมม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กฎเกณฑ์ที่ว่ายับละหมาดญุมอะห์ทดสอบการละหมาด ญุมอะห์ (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การอาซานและอีกอมะห์ทดสอบการอาซานและอีกอมะห์เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ละหมาดอีดทั้งสอง/พร้อมปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๕			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของการละหมาดของผู้เดินทางไกล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติการละหมาดสำหรับผู้เดินทางไกล (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	หลักการละหมาดด้ารอวีย์/ละหมาดวิตรีปฏิบัติ การ ละหมาด ด้ารอวีย์/วิตรี เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	สุกมญานาซะห์ปฏิบัติละหมาดญานาซะห์ (ละหมาด ให้แก่ผู้เสียชีวิต) (รายบุคคล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติละหมาดญานาซะห์ (ต่อ)	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๖			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ความหมายของละหมาดต้ายัจญุด	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ทดสอบละหมาดต้ายัจญุดเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ความหมายของการละหมาดฮายัตทดสอบปฏิบัติ ละหมาดฮายัต เป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮรี	๑	วิทยากรภายนอก
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทดสอบปฏิบัติละหมาดฮายัต (ต่อ)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การชิกรุลลอฮ์หลังละหมาดทดสอบการชิกรุลลอฮ์ (รายบุคคล) (ต่อ)	๑	วิทยากรภายนอก



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
ครั้งที่ ๗			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ประวัติศาสตร์านปีมูฮัมหมัด (ชล)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ประวัติศาสตร์านปีอาดัม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วันสำคัญในศาสนาอิสลาม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การอ่านซูเราะห์ยาซีน	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติกรอ่านซูเราะห์ยาซีน	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๘			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	โทษของผู้ทิ้งละหมาด	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	โทษของผู้ผิดประเวณี (ซินา)	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	โทษของผู้ที่เป็นกะเทย/การสำเร็จความใคร่ด้วยมือ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การแบ่งมรดกตามหลักศาสนาอิสลาม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	โทษของการกินดอกเบี้ยโทษฐานขโมย/การฆ่าคน/ การดื่มของมึนเมา	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๙			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	มารยาทต่อสามี – ภรรยา	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	มารยาทต่อ บิดา – มารดา	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	มารยาทต่อการกิน – การดื่ม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาด	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ข้อห้ามสำหรับผู้ไม่มีน้ำละหมาด	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ข้อห้ามสำหรับผู้มีญุนูป	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๑๐			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	การสมรสที่ถูกต้อง	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การสอบสวนในหลุมฝังศพ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วิชาอัลฮาดิษ	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยงละหมาดญุมอะห์	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การละหมาดสุนัตก่อนละหมาดฟัรดู/หลังละหมาดฟัรดู ทดสอบการละหมาดสุนัต	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ถาม-ตอบ ปัญหาศาสนาอิสลาม	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๑๑			
๐๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ผู้ที่มาละหมาดไม่ทันอิหม่าม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติผู้ทีละหมาดไม่ทันอิหม่าม	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ซูญุดชะหฺวี	๑	วิทยากรภายนอก

๓๒

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การละหมาดของคนเดินทางไกล/การปฏิบัติต่อผู้ป่วยหนัก	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
ครั้งที่ ๑๒ ๑๙.๐๐.-๑๐.๐๐ น.	ละหมาดตะฮ์ตุลมัสยิด/ละหมาดดุฮา/ ละหมาดนิสฟูชะอ์บ้าน	๑	วิทยากรภายนอก
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติเป็นรายบุคคล	๑	วิทยากรภายนอก
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การนิกะฮ์	๑	วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักเที่ยง พร้อมปฏิบัติละหมาดซุฮ์รี	๑	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การทำกุรบ้าน	๑	วิทยากรภายนอก
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การประกอบพิธีฮัจญ์	๑	วิทยากรภายนอก



๑.๗ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดที่เข้ารับการอบรมต้องได้รับการอบรมให้ความรู้

เกี่ยวกับความหมายของหน้าที่พลเมือง มารยาทไทยในด้านต่าง ๆ เช่น การสนทนา การแต่งกาย การเข้าสมาคม การติดต่อสื่อสาร การรับประทานอาหาร การวางตนให้เหมาะสม รวมถึงการมีจิตสาธารณะ ความเป็นมาของชนชาติไทยในสมัยอยุธยาตอนต้น กรุงธนบุรี รัตนโกสินทร์ รวมถึงการเมือง การปกครอง เศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมความรู้เกี่ยวกับกฎหมายจราจร กฎหมายเบื้องต้นเกี่ยวกับบุคคล เกี่ยวกับทรัพย์สิน ที่ดิน เกี่ยวกับชื่อ – สกุล

หัวข้อวิชา : ศาสนาและหน้าที่พลเมือง

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๑	ศาสนา วัฒนธรรม ประเพณี	๑	
	๑. ศาสนาต่าง ๆ		
	๒. หลักธรรมสำคัญของศาสนาต่าง ๆ		
	๓. ข้อปฏิบัติให้อยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข		
	๔. วิธีฝึกปฏิบัติพัฒนาจิตใจในแต่ละศาสนา		
	๕. การพัฒนาสติปัญญาในการแก้ปัญหาต่าง ๆ และการพัฒนาตนเอง ครอบครัว ชุมชน/สังคม	๑	
	๖. วัฒนธรรมประเพณีในประเทศไทย และประเทศต่าง ๆ		
๗. การอนุรักษ์ และสืบทอดวัฒนธรรมประเพณี	๘. ข้อปฏิบัติในการมีส่วนร่วมสืบทอด ประเพณีปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างในการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของสังคมไทย	๑	
	๙. แนวทางในการเลือกรับ ปรับใช้วัฒนธรรมต่างชาติได้อย่างเหมาะสมกับตนเองและสังคมไทย		
	๑๐. ค่านิยมที่พึงประสงค์ของประเทศต่าง ๆ ในโลก		
	๑๑. วิธีปฏิบัติในการประพฤติตนเป็นผู้นำร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในสังคมไทย		
	ใบงานที่ ๑ ใบงานที่ ๒	๑	
บทที่ ๒	หน้าที่พลเมือง	๑	
	๑. บทบัญญัติของรัฐธรรมนุญที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและมีผลต่อฐานะของประเทศในสังคมโลก		
	๒. ความเป็นมา และการเปลี่ยนแปลงรัฐธรรมนุญ		



๓๔

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๓. รัฐธรรมนูญ และกฎหมายอื่นๆ		
	๔. หลักสิทธิมนุษยชน และบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของคณะกรรมการสิทธิ	๑	
	๕. กฎหมายระหว่างประเทศที่ว่าด้วยการคุ้มครองสิทธิส่วนบุคคล		
	๖. การปฏิบัติตามหลักสิทธิมนุษยชน		
	ใบงานที่ ๓ แบบทดสอบ	๑	

หมายเหตุ เอกสารประกอบการเรียนการสอนศาสนาและหน้าที่พลเมือง ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. ๒๕๕๑

หัวข้อวิชา : มารยาทและการสมาคม

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๑	ความหมายและความสำคัญของมารยาทและการสมาคม ๑. ความหมายของคำว่ามารยาท ๒. ขอบข่ายของวัฒนธรรม ๓. มารยาททางใจ ๔. จุดมุ่งหมายของการมีมารยาท ๕. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ	๑	
บทที่ ๒	มารยาทในการสนทนา ๑. การใช้วาจาสุภาพแบบไทย ๒. วิธีการสนทนา ๓. เรื่องที่สนทนา ๔. สถานที่และโอกาสของการสนทนา ๕. การสนทนาโดยทั่วไป ๖. ข้อควรระวังในการสนทนา ๗. หลักการพูดที่สร้างความประทับใจให้ผู้ฟัง ๘. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ	๑	
บทที่ ๓	การแต่งกาย ๑. หลักการทั่วไปในการแต่งกาย ๒. ศิลปะการเลือกเครื่องแต่งกาย ๓. สรุปรูป ๔. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ	๑	



บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๔	<p>มารยาทที่ดีในการสมาคม</p> <p>๑. มารยาทไทย</p> <p>๒. การยืน</p> <p>๓. การเดิน</p> <p>๔. การนั่ง</p> <p>๕. การนอน</p> <p>๖. การแสดงความเคารพ</p> <p>๗. การรับของและการส่งของ</p> <p>๘. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ</p>	๑	
บทที่ ๕	<p>มารยาทในการติดต่อสื่อสารเพื่องานอาชีพ</p> <p>๑. มารยาทในการต้อนรับและเยี่ยมเยียน</p> <p>๒. มารยาทในการแนะนำให้รู้จักกัน</p> <p>๓. มารยาทในการสนทนาทางโทรศัพท์</p> <p>๔. มารยาทในการติดต่อสื่อสารเพื่อการอาชีพ</p> <p>๕. มารยาทในการติดต่อสื่อสารเพื่องานอาชีพ</p> <p>๖. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ</p>	๑	
บทที่ ๖	<p>มารยาทในการรับประทานอาหาร</p> <p>๑. มารยาทในการรับประทานอาหารแบบไทย</p> <p>๒. การเลี้ยงอาหารแบบสากล</p> <p>๓. สรุปลเวลาในการรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็น</p> <p>๔. มารยาทในการเชิญและมารยาทในการนั่งโต๊ะรับประทานอาหาร</p> <p>๕. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ</p>	๑	
บทที่ ๗	<p>มารยาทในการเลี้ยงรับรอง</p> <p>๑. มารยาทในการออกบัตรเชิญ</p> <p>๒. มารยาทในการต้อนรับแขก</p> <p>๓. มารยาทในการเข้าสังคม</p> <p>๔. การไปร่วมงานเลี้ยง</p> <p>๕. การปฏิเสธถ้อยคำ</p> <p>๖. มารยาทในการสมาคมเมื่อไปช่วยงานเลี้ยง</p> <p>๗. มารยาทที่ดีของเจ้าภาพ</p> <p>๘. มารยาทของแขกรับเชิญ</p> <p>๙. มารยาทที่พึงแสดงต่อสถานที่อันควรสักการะ</p> <p>๑๐. มารยาทในการรับประทานอาหาร</p> <p>๑๑. การรับประทานอาหารแบบไทยหรือแบบบุฟเฟ่ต์</p>	๑	

๓๖

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๑๒. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ		
บทที่ ๘	การวางตนให้เหมาะสมในโอกาสต่างๆ ๑. การฝึกมารยาททางใจ ๒. การวางตนให้เหมาะสมในโอกาสต่างๆ ๓. การปฏิบัติตนในพิธีกรรมทางพุทธศาสนา ๔. การพระราชพิธีพระราชกุศลและรัฐพิธี ๕. การวางตนให้เหมาะสมกับงานตามประเพณี ๖. มารยาทในที่สาธารณะ ๗. สรุป ๘. แบบทดสอบและกิจกรรมการฝึกทักษะ	๑	

หมายเหตุ เอกสารประกอบการเรียนการสอนมารยาทและการสมาคม ตามหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พ.ศ.๒๕๔๕ (ปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๔๖) ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา



หัวข้อวิชา : การดำรงธงชาติไทย

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๑	เรื่องของชาติไทย ๑. ความเป็นมาของธงชาติไทย ๒. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑ ๓. ชุมชนโบราณในประเทศไทย ๔. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒ ๕. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๓ ๖. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๔ ๗. ธงชาติที่ปรากฏในตำนาน ๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๕	๒	
	๙. สรุป ๑๐. แบบประเมินผลการเรียนรู้ ๑๑. แบบประเมินตนเอง	๑	
บทที่ ๒	รัฐไทยสมัยรุ่งเรือง : ล้านนา และสุโขทัย ๑. รัฐล้านนา ๒. ความรุ่งเรืองของวัฒนธรรมล้านนา ๓. รัฐสุโขทัย ๔. ความรุ่งเรืองของวัฒนธรรมสุโขทัย	๑	
	๕. สรุป ๖. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑ ๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒ ๘. แบบประเมินผลการเรียนรู้ ๙. แบบประเมินตนเอง	๑	
บทที่ ๓	รัฐไทยสมัยอยุธยา พ.ศ.๑๘๘๓ - ๒๑๑๒ ๑. สถาปนามหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ ๒. การสถาปนากรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานี ๓. พระนามพระมหากษัตริย์ของอยุธยา ๔. พัฒนาการของรัฐ ๕. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑ ๖. สมัยอยุธยาตอนต้น (พ.ศ. ๑๘๘๓ - ๑๙๙๑) ๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒ ๘. สมัยสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ (พ.ศ. ๑๙๙๑ - ๒๐๓๑) ๙. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๓ ๑๐. สมัยสมเด็จพระบรมราชาธิราชที่ ๓ ถึงการเสียกรุงครั้งที่ ๑ (พ.ศ. ๒๐๓๑ - ๒๑๑๒)	๑	



บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๑๑. สภาพสังคมและเศรษฐกิจหลังการเสียกรุงครั้งที่ ๑		
	๑๒. สรุป	๑	
	๑๓. แบบประเมินผลการเรียนรู้		
	๑๔. แบบประเมินตนเอง		
บทที่ ๔	รัฐไทยสมัยอยุธยา พ.ศ.๒๑๓๓ - ๒๓๑๐	๑	
	๑. สมัยสมเด็จพระนเรศวรมหาราชและสมัย สมเด็จพระเอกาทศรถ (พ.ศ. ๒๑๓๓ - ๒๑๕๓)		
	๒. สมเด็จพระนางเจ้าทรงธรรมถึงสมเด็จพระนารายณ์มหาราช (พ.ศ. ๒๑๕๔ - ๒๒๓๑)		
	๓. สมัยราชวงศ์บ้านพลูหลวง (พ.ศ. ๒๒๓๑ - ๒๓๑๐)		
	๔. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑		
	๕. ความรุ่งเรืองของวัฒนธรรมรัฐอยุธยา		
	๖. สรุป	๑	
	๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒		
	๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๓		
	๙. แบบประเมินผลการเรียนรู้		
บทที่ ๕	รัฐไทยสมัยธนบุรี พ.ศ.๒๓๑๐ - ๒๓๒๕	๑	
	๑. สมัยธนบุรี		
	๒. การสถาปนาราชธานี		
	๓. การเมืองการปกครอง		
	๔. สังคมและเศรษฐกิจ		
	๕. ความเจริญทางวัฒนธรรม		
	๖. สรุป	๑	
	๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑		
	๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒		
	๙. แบบประเมินผลการเรียนรู้		
	๑๐. แบบประเมินผลตนเอง		
บทที่ ๖	รัฐไทยสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น พ.ศ.๒๓๒๕ - ๒๓๙๔	๑	
	๑. ประวัติศาสตร์สมัยรัตนโกสินทร์		
	๒. การสถาปนาราชธานี		
	๓. การแบ่งสมัยประวัติศาสตร์รัตนโกสินทร์		
	๔. ประวัติศาสตร์สมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น (พ.ศ.๒๓๒๕ - ๒๓๙๔)		
	๕. การเมืองการปกครอง		
	๖. สภาพสังคม		
	๗. สภาพเศรษฐกิจ		



บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	<p>๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑</p> <p>๙. ความเจริญทางวัฒนธรรม</p>		
	<p>๑๐. สรุป</p> <p>๑๑. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒</p> <p>๑๒. แบบประเมินผลการเรียนรู้</p> <p>๑๓. แบบประเมินตนเอง</p>	๑	
บทที่ ๗	<p>ประวัติศาสตร์รัตนโกสินทร์สมัยพัฒนาประเทศ</p> <p>พ.ศ.๒๓๙๔ - ๒๔๗๕</p> <p>๑. ประวัติศาสตร์สมัยพัฒนาประเทศ (พ.ศ. ๒๓๙๔ - ๒๔๗๕)</p> <p>๒. สมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (พ.ศ.๒๓๙๔ - ๒๔๑๑)</p> <p>๓. สมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (พ.ศ.๒๔๑๑ - ๒๔๕๓)</p> <p>๔. สมัยพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว (พ.ศ.๒๔๕๓ - ๒๔๖๘)</p> <p>๕. สมัยพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว (พ.ศ.๒๔๖๘ - ๒๔๗๕)</p> <p>๖. ความเจริญทางวัฒนธรรม</p> <p>๗. สรุป</p>	๒	
	<p>๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑</p> <p>๙. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒</p> <p>๑๐. แบบประเมินผลการเรียนรู้</p> <p>๑๑. แบบประเมินตนเอง</p>	๑	
บทที่ ๘	<p>ประวัติศาสตร์รัตนโกสินทร์สมัยปัจจุบัน</p> <p>พ.ศ.๒๔๗๕ -ปัจจุบัน</p> <p>๑. ประวัติศาสตร์รัตนโกสินทร์สมัยปัจจุบัน (พ.ศ.๒๔๗๕-ปัจจุบัน)</p> <p>๒. พัฒนาการทางการเมือง</p> <p>๓. พัฒนาการทางเศรษฐกิจ</p> <p>๔. พัฒนาการทางสังคม</p> <p>๕. ความเจริญทางวัฒนธรรม</p>	๒	
	<p>๖. สรุป</p> <p>๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑</p> <p>๘. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒</p> <p>๙. แบบประเมินผลการเรียนรู้</p>	๑	



บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๑๐.แบบประเมินตนเอง		
บทที่ ๙	การปกครองระบอบประชาธิปไตยของไทย ๑. รูปแบบการเมืองการปกครองของไทย ๒. โครงสร้างการปกครองในระบอบประชาธิปไตยของไทย ๓. หลักการของการปกครองในระบอบประชาธิปไตยของไทย ๔. บทบาทของสถาบันพระมหากษัตริย์ในระบอบประชาธิปไตย	๑	
	๕. สรุป ๖. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑ ๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒ ๘. แบบประเมินผลการเรียนรู้ ๙. แบบประเมินตนเอง	๑	
บทที่ ๑๐	กฎหมายในชีวิตประจำวัน ๑. กฎหมายและความจำเป็นของการมีกฎหมาย ๒. กฎหมายที่มีความจำเป็นในชีวิตประจำวัน ๓. ปัญหาการใช้กฎหมาย ๔. ความสัมพันธ์ระหว่างกฎหมายและศีลธรรม	๑	
	๕. สรุป ๖. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ ๗. แบบประเมินผลการเรียนรู้ ๘. แบบประเมินตนเอง	๑	
บทที่ ๑๑	กฎหมายคุ้มครองแรงงานประกันสังคม และคุ้มครองผู้บริโภค ๑. ความจำเป็นของการมีกฎหมายคุ้มครองแรงงานและกฎหมายประกันสังคม ๒. กฎหมายคุ้มครองแรงงาน ๓. พระราชบัญญัติประกันสังคม ๔. กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค	๑	
	๕. สรุป ๖. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๑ ๗. กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เรื่องที่ ๒ ๘. แบบประเมินผลการเรียนรู้ ๙. แบบประเมินตนเอง	๑	

หมายเหตุ เอกสารประกอบการเรียนการสอนการดำรงชาติไทย ตามหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พ.ศ. ๒๕๔๕ (ปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๔๖) ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา



หัวข้อวิชา : กฎหมายความรู้ในชีวิตประจำวัน

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๑	กฎหมายเกี่ยวกับทรัพย์สินเงินทอง ๑. การทำนิติกรรมสัญญา ๒. การค้ำประกัน ๓. การจำนอง ๔. การจำนำ ๕. การครอบครองปรปักษ์ ๖. มรดก	๑	
บทที่ ๒	กฎหมายเกี่ยวกับที่ดิน ๑. การขอโฉนด ๒. การขอแบ่งแยก รวม หรือสอยเขตโฉนดที่ดิน ๓. การขอออกใบแทนโฉนดที่ดิน	๑	
บทที่ ๓	กฎหมายเกี่ยวกับบุคคล ๑. การแจ้งเกิด ๒. การแจ้งตาย ๓. การจดทะเบียนสมรส ๔. การหย่า ๕. การจดทะเบียนการรับรองบุตร ๖. การจดทะเบียนรับบุตรบุญธรรม ๗. การทำพินัยกรรม	๑	
บทที่ ๔	กฎหมายเกี่ยวกับเรื่องชื่อ - นามสกุล ๑. การเปลี่ยนชื่อ - สกุล ๒. การจดทะเบียนตั้งชื่อสกุล (นามสกุล) ๓. การขอร่วมใช้ชื่อสกุล (นามสกุล) ๔. การทำบัตรประจำตัวประชาชน ๕. การเป็นพยานในศาล ๖. การประกันตัวผู้ต้องขัง ๗. การใช้บุคคลเป็นประกัน ๘. การทำใบอนุญาตขับขี่	๑	

หมายเหตุ เอกสารประกอบการเรียนการสอนกฎหมายความรู้ในชีวิตประจำวันของ อัยการคุ้มครองพระกุล บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด หรือหนังสือสำนักพิมพ์อื่นที่มีเนื้อหาเหมือนหรือใกล้เคียงกัน



หัวข้อวิชา : โครงการให้ความรู้ผู้ต้องขัง เรื่อง การดำรงชีวิตตามหลัก “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

๔๒

บทที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
บทที่ ๑	หมวดวิชาการ ๑. หลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๒. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ๓. กรอบแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๔. การปฏิบัติตนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	๓	

หัวข้อวิชา : ลูกเสือ

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๘.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ ประธานจตุรปูเทียนบูชาพระรัตนตรัย และพระบรมรูป ร.๖ - ถวายราชสดุดี - กล่าวรายงาน - ประธานกล่าวเปิดการฝึกอบรม - พิธีเปิดทางการลูกเสือ - พิธีมอบเสาธง	๑	
๐๙.๓๐ น.	วัตถุประสงค์การฝึกอบรม	๑	
๑๐.๓๐ น.	สาระสำคัญทางการลูกเสือ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ น.	ประวัติลูกเสือไทย – ลูกเสือโลก – ลูกเสือราชทัณฑ์	๑.๓๐	
๑๔.๓๐ น.	คนวัยหนุ่มสาว/กิจการลูกเสือวิสามัญ	๑.๓๐	
๑๖.๐๐ น.	คำปฏิญาณและกฎของลูกเสือวิสามัญ	๑.๓๐	
๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมค่าย		
วันที่ ๒ ๐๘.๐๐ น.	พิธีมอบเสาธง การเล่น	๑	
๐๙.๐๐ น.	คุณธรรมนำชีวิต	๑	
๑๐.๐๐ น.	ลูกเสือวิสามัญ	๑	
๑๑.๐๐ น.	บทบาทของนายหมู่	๑	
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ น.	สุขอนามัยในชีวิตประจำวัน	๑	
๑๔.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประชุมกองครั้งที่ ๑)	๑.๓๐	
๑๕.๓๐ น.	วินัยและความเป็นระเบียบเรียบร้อย สัญญาณนกหวีด	๑.๓๐	



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมค่าย		
วันที่ ๓			
๐๘.๐๐ น.	พิธีรอบเสาธง การเล่น	๑	
๐๙.๐๐ น.	หลักเกณฑ์การอภิปรายและการพูดในที่ชุมชน	๑	
๑๐.๐๐ น.	บทบาทผู้กำกับ	๑	
๑๑.๐๐ น.	กฎหมายน่ารู้	๑	
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ น.	ชุมนุมรอบกองไฟ	.๓๐	
๑๓.๓๐ น.	การเดินทางสู่ความสำเร็จ (ทักษะชีวิต ๑)	๑	
๑๔.๓๐ น.	ทักษะผู้นำและการอนุমান	๒.๓๐	
	- การพิจารณาสังเกตและจำ		
	- การทดลองและการวิจัย		
๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมค่าย		
วันที่ ๔			
๐๘.๐๐ น.	พิธีรอบเสาธง การเล่น	๑	
๐๙.๐๐ น.	การเดินทางสู่ความสำเร็จ (ทักษะชีวิต ๒)	๑	
๑๐.๐๐ น.	พิธีการลูกเสือวิสามัญ	๑	
๑๑.๐๐ น.	กระบวนการกลุ่ม	๑	
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ น.	การชุมนุมรอบกองไฟ (ภาคปฏิบัติ)	๓	
๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมค่าย		
วันที่ ๕			
๐๘.๐๐ น.	พิธีรอบเสาธง การเล่น	๑	
๐๙.๐๐ น.	การฝีมือและศิลปะประดิษฐ์	๑.๓๐	
๑๐.๓๐ น.	การเดินทางสู่ความสำเร็จ (ทักษะชีวิต ๓)	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ น.	พิธีปิด		

หัวข้อวิชา : พื้นฐานยูวกาชาด

แบบที่ ๑ : แบบค่ายกลางวัน ๒ วัน

๔๔

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์ ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสายูวกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
วันที่ ๑ ๐๘.๐๐ น.	พิธีน้ำเสาะง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การสำลัก การบาดเจ็บ ของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ)	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	



แบบที่ ๒ : แบบค่ายกลางวัน ๓ วัน

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์ ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครยูวกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
วันที่ ๒ ๐๘.๐๐ น.	พิธีน้ำเสาะง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การลำลัก การ บาดเจ็บของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ)	๓	
วันที่ ๓ ๐๘.๐๐ น.	พิธีน้ำเสาะง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต (การดูแลผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองและผู้อื่น)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต (การดูแลผู้สูงอายุ/การดูแล ตนเองและผู้อื่น)	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	



แบบที่ ๓ : แบบค่ายกลางวัน ๔ วัน

๔๖

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์ ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
วันที่ ๒ ๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การสำลัก การบาดเจ็บของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้าย ผู้บาดเจ็บ)	๓	
วันที่ ๓ ๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ	๓	
วันที่ ๔ ๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลตนเองและผู้อื่น	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่องการดูแลตนเองและผู้อื่น	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	



แบบที่ ๔ : แบบค่ายพักแรม ๒ วัน ๑ คืน

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑			
๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์		
	ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	พิธีต้อนรับและกลุ่มสัมพันธ์		
วันที่ ๒			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การสำลัก การ บาดเจ็บของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ)	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	



แบบที่ ๕ : แบบค่ายพักแรม ๓ วัน ๒ คืน

๔๘

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑			
๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์ ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	พิธีต้อนรับและกลุ่มสัมพันธ์		
วันที่ ๒			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การสำลัก การบาดเจ็บ ของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ)	๓	
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	การแสดงเจียบ / การแสดงรอบกองไฟ		
วันที่ ๓			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต (การดูแลผู้สูงอายุ/การดูแลตนเอง และผู้อื่น)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต (การดูแลผู้สูงอายุ/การดูแลตนเอง และผู้อื่น)	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	

แบบที่ ๖ : แบบค่ายพักแรม ๔ วัน ๓ คืน

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑			
๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ พิธีเปิด/กลุ่มสัมพันธ์		
	ข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน ทดสอบขั้นต้น		
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	รอบโลกกับกาชาดและกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ	๑.๓๐	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	กาชาดไทยและยูวกาชาด	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครกาชาดและการบริการชุมชน	๑.๓๐	
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	พิธีต้อนรับและกลุ่มสัมพันธ์		
วันที่ ๒			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฐมพยาบาล (การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ บาดแผล แผลไหม้ การห้ามเลือด การใช้ผ้าพันแผล)	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปฐมพยาบาล (การเป็นลม ช็อก ชัก การสำลัก การบาดเจ็บ)	๓	



วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	ของกระดุกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ)		
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ความรู้/ฝึกปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ		
วันที่ ๓			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ	๑.๓๐	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	RCY GAME	๑.๓๐	
๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	การแสดงเจียบ / การแสดงรอบกองไฟ		
วันที่ ๔			
๐๕.๓๐ น.	การบริหารและฝึกระเบียบแถว/ภารกิจส่วนตัว		
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๗.๓๐ น.	การตรวจเยี่ยม		
๐๘.๐๐ น.	พิธีหน้าเสาธง		
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลตนเองและผู้อื่น	๓	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ		
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต เรื่อง การดูแลตนเองและผู้อื่น	๒.๓๐	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบขั้นปลาย ประเมินผล พิธีปิด	๐.๓๐	



๑.๘ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต (เฉพาะกลุ่ม)

๑.๘.๑ กลุ่มผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดหญิง

ระยะเวลา : ๓ - ๕ วัน

กรอบเนื้อหา : เพื่อสนองพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าหลานเธอ

พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ที่ทรงมีพระดำริประทานโครงการกำลังใจ ในโครงการมอบและส่งเสริมพัฒนาการเด็กติดผู้ต้องขัง ให้แก่เด็กติดผู้ต้องขัง ผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์ ให้ได้รับโอกาสความรู้ในด้านต่าง ๆ จึงมีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ต้องขังในด้านต่าง ๆ ดังนี้

(๑) ด้านผู้ต้องขังตั้งครรภ์

- ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ต้องขังตั้งครรภ์
- สามารถดูแลสุขภาพของตนเองขณะตั้งครรภ์

(๒) ด้านผู้ต้องขังหญิงที่เป็นมารดา

- ส่งเสริมให้เกิดความรู้สึผูกพันต่อบุตร และลดการละทิ้งบุตร
- สามารถดูแลสุขภาพของบุตรได้อย่างถูกต้อง
- สามารถเลี้ยงดูบุตรและตอบสนองความต้องการของบุตรได้อย่างถูกต้อง
- สามารถส่งเสริมพัฒนาการของบุตรได้อย่างถูกต้อง

(๓) ด้านทารก

- ส่งเสริมให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการตามวัย

(๔) ด้านพี่เลี้ยงเด็ก

- มีความรู้และทักษะในการบริบาลเด็กวัยทารกเพิ่มขึ้น
- มีความรู้ในการส่งเสริมพัฒนาการ และเลือกของเล่นสำหรับเด็กวัยทารกและการ

ส่งเสริมพัฒนาการที่เหมาะสม

หัวข้อวิชา :

ที่	กลุ่มเป้าหมาย	หลักสูตร/กิจกรรม	ตัวชี้วัด
๑	ผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์	๑. การปฏิบัติตัวของคุณแม่ตั้งครรภ์ ๒. การดูแลสุขภาพพระยะตั้งครรภ์ เช่น อาหาร, การออกกำลังกาย ฯลฯ ๓. พัฒนาการของลูกน้อยในครรภ์ ๔. การส่งเสริมพัฒนาการของลูกน้อยในครรภ์ ๕. การออกกำลังกายสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ ๖. เตรียมตัวเตรียมใจก่อนไปคลอด	ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์ต้องได้รับการฝึกอบรมตามโครงการฯ



ที่	กลุ่มเป้าหมาย	หลักสูตร/กิจกรรม	ตัวชี้วัด
๒	เด็กติดผู้ต้องขัง	๑. การตรวจและแนะนำความรู้พัฒนาการต่าง ๆ ของเด็ก ๑.๑ พัฒนาการด้านร่างกาย ๑.๒ พัฒนาการด้านอารมณ์ ๑.๓ พัฒนาการด้านสังคม ๒. การส่งเสริมกระตุ้นพัฒนาการด้านต่าง ๆ ของเด็ก โดยวิทยากรภายนอก	ร้อยละ ๑๐๐ ของเด็กติดผู้ต้องขังต้องได้รับการฝึกอบรมตามโครงการฯ
๓	ผู้ต้องขังที่เป็นมารดาและพี่เลี้ยงเด็ก	การเลี้ยงลูกอย่างมีความสุข ๑. การดูแลทารกประจำวัน ๒. ปัญหาและข้อควรระวังเกี่ยวกับทารก ๓. การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารก ๔. โภชนาการสำหรับทารก ๕. อารมณ์และจิตใจของลูกวัย ๑-๓ ปี ๖. พัฒนาการทางภาษาและความคิดของเด็ก ๗. วิธีการทดสอบพัฒนาการด้านต่าง ๆ ของเด็ก ๘. การเลือกของเล่นสำหรับเด็ก ๙. การดูแลเด็กที่เจ็บป่วย ๑๐. การป้องกันอุบัติเหตุและการปฐมพยาบาลสำหรับเด็ก ๑๑. บทบาทและคุณสมบัติของผู้ดูแลเด็ก	ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ต้องขังที่เป็นมารดาและพี่เลี้ยงเด็กต้องได้รับการฝึกอบรมตามโครงการฯ

๑.๘.๒ กลุ่มผู้ต้องขังสูงอายุ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดสูงอายุ คือ นักโทษเด็ดขาดที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓ - ๕ วัน

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดสูงอายุเป็นกลุ่มผู้ต้องขังที่เผชิญกับ

การเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมที่เกิดขึ้นตามช่วงวัย ส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา อาทิ ความเสื่อมถอยของร่างกาย ปัญหาทางจิตใจการปรับตัวและการยอมรับกับความเปลี่ยนแปลงของครอบครัว และสังคม ดังนั้น การปฏิบัติต่อผู้ต้องขังสูงอายุท่ามกลางสภาพปัญหาและความต้องการดังกล่าว เรือนจำและทัณฑสถานจึงเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริม สนับสนุนและสงเคราะห์ช่วยเหลือ โดยเฉพาะในกรณีที่ผู้ต้องขังสูงอายุมีปัญหาในการกลับคืนสู่สังคม เช่น ไม่มีที่พักอาศัย ไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ เนื่องจากไม่มีญาติ ญาติทอดทิ้ง ครอบครัวยากจนหรือประสบปัญหาในการดูแลผู้สูงอายุ เรือนจำและทัณฑสถานสามารถประสานหน่วยงานภาคสังคม เพื่อให้ผู้ต้องขังสูงอายุได้รับบริการที่จำเป็นและสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างเหมาะสมต่อไป



ดังนั้นแล้ว จึงมีการจัดอบรมเพื่อพัฒนาคุณค่าผู้ต้องขังสูงอายุเพื่อให้การดูแลและพัฒนาผู้ต้องขังสูงอายุตามสิทธิและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง อีกทั้งเพื่อแก้ไขปัญหาและสงเคราะห์ช่วยเหลือผู้ต้องขังสูงอายุที่อยู่ในความควบคุมดูแลของเรือนจำ ด้วยการพัฒนาสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจและเตรียมแผนการดำเนินชีวิตภายหลังพ้นโทษ เพื่อให้ผู้ต้องขังสูงอายุสามารถดูแลตนเองและใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ ระยะเวลาการอบรม ๑๘ ชั่วโมง โดยมีหัวข้อกิจกรรมที่สำคัญ ได้แก่

- ๑) สร้างความเข้าใจและรวบรวมข้อมูลพื้นฐานของผู้ต้องขังสูงอายุ
- ๒) กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- ๓) การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ
- ๔) การคลายเครียดและสร้างความสุขทางใจ
- ๕) การตระหนักในคุณค่าของตนเอง
- ๖) สิทธิของผู้สูงอายุ
- ๗) ความคาดหวังและแผนการดำเนินชีวิตภายหลังพ้นโทษ

หัวข้อวิชา :

วันที่	วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิชา/กิจกรรม	เวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑	เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนกลับเข้าสู่สังคม	- ทักษะชีวิตทางสังคม - กฎหมายในชีวิตประจำวันสำหรับประชาชน - หน้าที่พลเมืองและศีลธรรม - การวางแผนการใช้จ่ายเงิน - การวางแผนในการดำเนินชีวิตในสังคม	- บรรยายเรื่องกฎหมายในชีวิตประจำวัน - บรรยาย/กิจกรรมเกี่ยวกับหน้าที่พลเมืองและศีลธรรมอันดี - กิจกรรมเขียนแผนการดำเนินชีวิต - กิจกรรมที่ได้รับจากการอบรมพัฒนาพฤตินิสัยในเรือนจำในระยะเวลาที่ผ่านมา - สรุปกิจกรรม/ข้อคิด - ประเมินความรู้ที่ได้จากการอบรมในเรือนจำ	๖	นักสังคมสงเคราะห์ นักจิตวิทยา อนุศาสนาจารย์ เจ้าหน้าที่เรือนจำ/ทัณฑสถาน
๒	เพื่อเตรียมความพร้อมและสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว	- การสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว	- กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ - สรุปกิจกรรม/ข้อคิด	๓	เจ้าหน้าที่เรือนจำ/ทัณฑสถาน



วันที่	วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิชา/กิจกรรม	เวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๓	เพื่อส่งเสริมการดำรงชีวิตอย่างมีสติ	- การทำสมาธิ (หรือกิจกรรมทางศาสนาอื่นๆ)	๑. การฝึกสมาธิ ๒. การสวดมนต์ ๓. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด (กิจกรรมปรับให้สอดคล้องแต่ละศาสนา)	๓	วิทยากรทางศาสนา
๔	เพื่อส่งเสริมการดำรงชีวิตอย่างมีสติ	- การทำสมาธิ (หรือกิจกรรมทางศาสนาอื่นๆ)	๑. การฝึกสมาธิ ๒. การสวดมนต์ ๓. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด (กิจกรรมปรับให้สอดคล้องแต่ละศาสนา)	๔	วิทยากรทางศาสนา
๕	เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหน่วยงานภาคสังคมและการขอรับความช่วยเหลือ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการทำให้สังคมยอมรับผู้เคยต้องโทษภายใต้แบรนด์ “ผลิตผล คนดี”	- การให้ความรู้เรื่องหน่วยงานภาคสังคมที่มีบทบาทหน้าที่ในการให้คำแนะนำให้ความช่วยเหลือให้การสงเคราะห์ - การเข้าถึงบริการขอรับความช่วยเหลือจากหน่วยงานภาคสังคม - การเพิ่มคุณค่าของผู้เคยต้องโทษภายใต้การรับรอง “ผลิตผล คนดี”	- แนะนำหน่วยงานภาคสังคมที่มีบทบาทหน้าที่ในการให้ความช่วยเหลือผู้พ้นโทษ - แนะนำแหล่งขอรับการสงเคราะห์ด้านต่างๆ - แนะนำการขอรับความช่วยเหลือ - สรุปกิจกรรม/ข้อคิด - ประเมินความรู้ในเนื้อหา	๓	-เจ้าหน้าที่กรมการจัดหางาน -เจ้าหน้าที่กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน -เจ้าหน้าที่กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ฯลฯ



๒. หลักสูตรบังคับตามลักษณะแห่งคดี

๒.๑ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ

๒.๑.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดทางเพศ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับผู้กระทำผิดทางเพศ

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้น

บำบัดฟื้นฟูไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดทางเพศ

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ เพศศึกษาและการมีสัมพันธภาพที่ดีกับเพศตรงข้าม การจัดการกับอารมณ์ทางเพศและการปรับพฤติกรรมต่อสิ่งเร้า การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด และทักษะการสื่อสาร

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวสัมพันธ์ การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สรรวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๑	๑. การสนใจและสร้างสัมพันธ์ภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชมจำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษารายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/จนท. ที่รับผิดชอบ
	รวม		๔๒
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม การปรับ พฤติกรรม ผู้กระทำผิดทาง เพศ (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	๒. เพศศึกษาและการมีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับเพศตรงข้าม	๖	แพทย์/พยาบาล/ สาธารณสุขจังหวัด ฯลฯ
	๓. การจัดการกับอารมณ์ทางเพศและการปรับพฤติกรรมต่อสิ่งเร้า	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
๒. การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์			
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมกระทำผิดของตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
	๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ		
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธ์ภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
รวม		๓๙	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวสัมพันธ์	๓	จนท.รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ		
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด



๒.๑.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง หรือคดีเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้นบำบัดฟื้นฟู ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรง การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต และการประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด และทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อและค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวยุติธรรม การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สํารวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชมจำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษารายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ จนท. ที่รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม การปรับ พฤติกรรม ผู้กระทำผิดใช้ ความรุนแรง (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรง	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
๒. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ			
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมการกระทำผิดของตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
	๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ		
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๖	
	๓. ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
รวม	๓๙		



๖๐

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวสัมพันธ์	๓	จนท. รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด



๒.๒ กลุ่มคติความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด

โปรแกรมการแก้ไขผู้ค้ายาเสพติดรายย่อย

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับยาเสพติดที่ไม่มีความพร้อมในการเข้าหลักสูตรชุมชนบำบัด

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้นบำบัดฟื้นฟูไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการตั้งใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด พิษภัยและผลกระทบของยาเสพติด การวิเคราะห์และการสร้างอาชีพ และการประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีพะ

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิต การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาย่างถูกวิธี เทคนิคการปฏิเสธ และหลีกเลี่ยงเครือข่าย การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น ทักษะการสื่อสาร

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวสัมพันธ์ การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สรรวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การตั้งใจและสร้างสัมพันธภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓	วิทยากรภายนอก



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษา รายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ จนท.ที่รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม การแก้ไข ผู้ค้ายาเสพติด (ผู้ค้ารายย่อย) (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดี ความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	๒. พิษภัยและผลกระทบของยาเสพติด	๓	วิทยากรภายนอก
	๓. การวิเคราะห์และการสร้างอาชีพตนเอง	๓	
	๔. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
	๒. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ		
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมกระทำผิดของ ตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๓	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	๓. หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
	๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ		
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูก วิธี	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. เทคนิคการปฏิเสธและการหลีกเลี่ยงหนีเครือข่ายยาเสพติด	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธ์ภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
	รวม	๓๙	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวยุติธรรม	๓	จนท.รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด

**๒.๓ กลุ่มคติความผิดเกี่ยวกับทรัพย์****โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับทรัพย์**

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับทรัพย์

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้นบำบัดฟื้นฟู

ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับทรัพย์ การวิเคราะห์และการสร้างอาชีพ และการประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิต การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น ทักษะการสื่อสาร

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวยุติธรรม การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สํารวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษา รายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/จนท.ที่ รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม การแก้ไข ผู้กระทำผิด เกี่ยวกับทรัพย์ (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดี ความผิดเกี่ยวกับทรัพย์	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	๒. การวิเคราะห์และการสร้างอาชีพตนเอง	๓	วิทยากรภายนอก
	๓. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต ๒. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ		
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมกระทำผิดของ ตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๓	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	๓. หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม ๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ		
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหา อย่างถูกวิธี	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับ ความเครียด	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว		

๖๖

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๒. การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
	รวม	๓๙	
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวยุคใหม่	๓	จนท. รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด



๒.๔ กลุ่มคติความผิดเกี่ยวกับชีวิต ร่างกาย และเสรีภาพ

๒.๔.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย

- คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย
 ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง
 กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้นบำบัด

ฟื้นฟู ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐาน กลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดที่เกี่ยวข้อง การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิต การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น ทักษะการสื่อสาร

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวยุติธรรม การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สํารวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชม.จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษารายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ จนท.ที่รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม ผู้กระทำผิด เกี่ยวกับชีวิต และร่างกาย (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดที่เกี่ยวข้อง	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
๒. การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น			
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมการกระทำผิดของตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ			
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๖	
	๓. ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
	รวม	๓๙	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวยุคใหม่	๓	จนท.รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
ระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด



๒.๔.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง หรือคดีเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้น บำบัดฟื้นฟูไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐาน กลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง ไม่น้อยกว่า ๓๙ ชั่วโมง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิด เกี่ยวกับการใช้ความรุนแรง การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต และการประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบตนเอง และสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาย อย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด และทักษะการเปลี่ยนแปลง ความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบคลุมสัมพันธ การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สํารวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชมจำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษารายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ จนท.ที่รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม การปรับ พฤติกรรม ผู้กระทำผิดใช้ ความรุนแรง (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรง	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
	๒. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ		
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมการกระทำผิดของตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ			
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๖	
	๓. ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธ์ภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
		รวม	๓๙



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวสัมพันธ์	๓	จนท. รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาขั้นต่ำบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานขั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด

๒.๔.๓ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรงในครอบครัว

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรงในครอบครัว

ระยะเวลา : ๑๒๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในขั้นบำบัดฟื้นฟูไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงในครอบครัว การหลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงในครอบครัว การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต และบทบาทหน้าที่สมาชิกครอบครัวที่ดี

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม และประสบการณ์ของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด และทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรงทักษะการสื่อสาร และการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและการเป็นพ่อแม่ที่ดี



๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบคลุมสัมพันธ์ การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สํารวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		
	- ประเมินความรู้/ทักษะ/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		
วิชาบังคับพื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธ์ภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษา รายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/ จนท.ที่รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม ผู้กระทำผิดที่ใช้ ความรุนแรงใน ครอบครัว (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดี ความผิดเกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงในครอบครัว	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	๒. การหลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงในครอบครัว	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต		
	๒. บทบาทหน้าที่สมาชิกครอบครัวที่ดี		
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมการกระทำผิดของ ตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ

๗๔

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
	๒. ประสบการณ์ตรงของผู้ต้องขังที่พ้นโทษ		
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๓	
	๓. การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวและการเป็นพ่อแม่ที่ดี	๓	
	๔. ทักษะการสื่อสาร	๓	
	๕. ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง	๓	
	รวม	๓๙	
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวสัมพันธ์	๓	จนท. รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด



๒.๕ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้

โปรแกรมยุติธรรมนำสันติสุข

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดคดีเกี่ยวกับความมั่นคงใน ๓ จังหวัดชายแดนใต้

ระยะเวลา : ๑๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการอบรมตามหลักสูตร ในชั้นบำบัดฟื้นฟู

ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. วิชาบังคับพื้นฐาน ๑ เกี่ยวกับการจูงใจและการสร้างสัมพันธภาพ การสร้างบรรทัดฐานกลุ่ม ฝึกระเบียบวินัย การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเอง

๒. วิชาเฉพาะสำหรับหลักสูตรแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง

- การให้ความรู้ (Knowledge) เกี่ยวกับการให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายทั่วไป สันติศึกษา การดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง การยอมรับในความแตกต่างของบุคคลอื่น หลักศาสนาอิสลาม การใช้ใช้หลักศาสนาในการดำเนินชีวิต การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

- ปรับทัศนคติและพฤติกรรม (Attitude) เกี่ยวกับการทำความเข้าใจกับพฤติกรรม การกระทำผิดของตนเอง การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย จิตสำนึกรับผิดชอบต่อตนเอง และสังคม การสร้างความสามัคคีในสังคม การคิดในเชิงบวก บทบาทหน้าที่พลเมืองของสังคม ศาสนาอิสลามกับแนวทางสันติสุข การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น และทักษะการสื่อสาร

- ฝึกทักษะด้านต่าง ๆ (Skill) เกี่ยวกับทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหา อย่างถูกวิธี ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและบุคคลอื่น ทักษะการสื่อสาร

๓. วิชาบังคับพื้นฐาน ๒ เกี่ยวกับทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ ครอบครัวสัมพันธ์ การตั้งเป้าหมายชีวิต และกิจกรรมบำบัดต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
	- สักรวจคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย		จนท. รจ./ทส.
	- จำแนกลักษณะเพื่อเข้าโปรแกรม		
	- ปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโปรแกรม		นักจิตวิทยา/พยาบาล
	- ประเมินบุคลิกภาพ/สุขภาพจิต		จนท. รจ./ทส.
	- ประเมินความรู้/ทัศนคติและพฤติกรรมก่อนเข้าโปรแกรม		



๗๖

หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๑	๑. การจูงใจและสร้างสัมพันธ์ภาพและการสร้างบรรทัดฐานของกลุ่ม	๓ ชม.	จนท. รจ./ทส.
	๒. ฝึกระเบียบวินัยแบบเข้มข้น (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	
	๓. กิจกรรมเดินหาสาระของชีวิต (Walk Rally for Life)	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก
	๔. การเข้าใจชีวิตและรู้จักคุณค่าของตนเองและผู้อื่น	๖ ชม.	
	๕. การให้คำปรึกษารายบุคคลและการให้คำปรึกษารายกลุ่ม (วันละ ๓ ชม. จำนวน ๕ วัน)	๑๕ ชม.	นักสังคมสงเคราะห์/ นักจิตวิทยา/จนท.ที่ รับผิดชอบ
	รวม	๔๒	
การให้ความรู้ สำหรับโปรแกรม ยุติธรรม นำสันติสุข (Knowledge)	วิชาบังคับ		
	๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายทั่วไป	๓	สภานายความ/ อัยการ/ตำรวจ ฯลฯ
	๒. สันติศึกษา	๓	วิทยากรภายนอก
	๓. การดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	๓	
	๔. การยอมรับในความแตกต่างของบุคคลอื่น	๓	วิทยากรภายนอก/ นักจิตวิทยา
	๕. หลักศาสนาอิสลาม	๓	
	๖. การใช้หลักศาสนาในการดำเนินชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	
	๑. การประสบความสำเร็จด้วยสัมมาอาชีวะ		
	๒. การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์		
การปรับทัศนคติ และพฤติกรรม (Attitude)	วิชาบังคับ		
	๑. การทำความเข้าใจกับพฤติกรรมการกระทำผิดของตนเอง	๖	วิทยากรภายนอก
	๒. การเรียนรู้ผลกระทบและความรู้สึกของผู้เสียหาย	๖	ผู้เสียหาย/ตำรวจ/ องค์กรเอกชน ฯลฯ
	๓. การสร้างความสมานฉันท์ในสังคม	๖	วิทยากรภายนอก
	๔. การคิดในเชิงบวก	๖	
	๕. บทบาทหน้าที่พลเมืองของสังคม	๖	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๖	วิทยากรภายนอก
	๑. จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม		
	๒. ศาสนาอิสลามกับแนวทางสันติสุข		



หัวข้อ	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
การฝึกทักษะ ด้านต่าง ๆ (Skill)	วิชาบังคับ		
	๑. ทักษะการเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหาอย่างถูกวิธี	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ทักษะการควบคุมอารมณ์โกรธและการจัดการกับความเครียด	๓	
	๓. ทักษะการเปลี่ยนแปลงความเชื่อ และค่านิยมที่จะนำไปสู่ความรุนแรง	๓	
	๔. ทักษะชีวิต	๓	
	วิชาเลือก (เลือก ๑)	๓	วิทยากรภายนอก
	๑. การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว		
	๒. การสร้างสัมพันธ์ภาพกับบุคคลอื่น		
	๓. ทักษะการสื่อสาร		
	รวม	๓๙	
วิชาบังคับ พื้นฐาน ๒	๑. ทักษะการป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	๓	วิทยากรภายนอก
	๒. ครอบครัวสัมพันธ์	๓	จนท. รจ./ทส.
	๓. การตั้งเป้าหมายชีวิต	๓	วิทยากรภายนอก
	๔. กลุ่มบำบัดต่าง ๆ เช่น ศิลปะบำบัด กีฬาบำบัด ศาสนาบำบัด ละครบำบัด อาชีวะบำบัด ฯลฯ	๓๐	
	รวม	๓๙	
ประเมินความรู้ ทักษะ ทักษะและพฤติกรรมหลังการเข้าโปรแกรม			จนท. รจ./ทส.
รวมระยะเวลาชั้นบำบัดฟื้นฟู		๑๒๐	

หมายเหตุ : การจัดหลักสูตรอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามผลของการจำแนกลักษณะผู้ต้องขังเพื่อการแก้ไข แต่ในการดำเนินงานชั้นการบำบัดฟื้นฟูต้องมีระยะเวลาตามที่กรมฯ กำหนด

๒.๖ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังโทษประหารชีวิตและจำคุกตลอดชีวิต

หลักสูตรสันติสุขสาสมาธิ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตัดสินโทษประหารชีวิตหรือจำคุกตลอดชีวิต
ที่ถูกคุมขังที่เรือนจำกลางบางขวาง และเรือนจำกลางคลองไผ่เท่านั้น

ระยะเวลา : ๔๒๓ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึงการปฏิบัติสมาธิแบบง่ายๆ และได้ผลเร็ว

สามารถควบคุมอารมณ์ได้ คลายความเครียด มีสติ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้มีเนื้อหาการเรียนตามหลักสูตรแนบท้าย ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีชั่วโมงเรียนไม่ต่ำกว่า ๘๐% จึงมีสิทธิสอบ เมื่อจบหลักสูตรแล้ว จะมีการสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องทำคะแนนได้ ๕๐% ขึ้นไปจึงถือว่าจบหลักสูตร จึงมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้อบรม

หัวข้อวิชา :

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันจันทร์ที่ ๑	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ปฐมนิเทศ		
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ		
	๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๒๓.๒๖	
	๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑.๑.๑ อริยาบถ ๔		
	๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๒๘.๔๑	
	๑๓.๔๕ - ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕ - ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐ - ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕ - ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอังคารที่ ๒	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	๑.๑.๒ อาการ - กิริยา		
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๔	
	๑๐.๑๕ - ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕ - ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑.๑.๓ สถานที่ - บริเวณ		
	๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๓๘	
	๑๓.๔๕ - ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๓	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๑.๔ ชุมชน - ป่าไม้ - ภูเขา		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๓	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๑.๕ อากาศ - หนาว - ร้อน		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๕.๐๖	
	๑๓.๔๕ - ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	วันพฤหัสบดีที่ ๔	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๑.๖ เวลา	
๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๙.๐๗	
๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.		๑.๒.๑ ความตั้งใจ		
๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๑.๔๕	
๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๕	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๒.๒ ความวางใจ		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๓๕	



๘๐

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๒.๓ การบริการ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๗.๑๒	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันเสาร์ที่ ๖	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย เจ้าหน้าที่ เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอาทิตย์ที่ ๗	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย เจ้าหน้าที่ เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันจันทร์ที่ ๘	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๒.๔ เริ่มต้นการกำหนด		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๓	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๒.๕ เกี่ยวกับลมหายใจ		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๔๕	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันอังคารที่ ๙	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๒.๖ เกี่ยวกับอุบาย		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๙.๕๙	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๒.๗ เกี่ยวกับอารมณ์		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๐๔	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๑๐	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๒.๘ เกี่ยวกับกระแส		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๐๓	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๓.๑ การบริการ คือ นึกพุทโธ ฯลฯ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๙	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดีที่ ๑๑	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๓.๒ การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๔๒	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๓.๓ การบริการเป็นความจำเป็น		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๕๘	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๑๒	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๓.๔ การไม่บริการรรมกำหนดความหยุด		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๔	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๓.๕ การผ่อนคลายใจในขณะกำหนดความหยุด		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๔	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันเสาร์ที่ ๑๓	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		เจ้าหน้าที่
	๑๘.๓๐- ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
วันอาทิตย์ที่ ๑๔	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		เจ้าหน้าที่
	๑๘.๓๐- ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
วันจันทร์ที่ ๑๕	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๓.๖ การบริการรรมเปรียบด้วยเด็กอ่อน		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๕๓	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๓.๗ การวางจิตขณะบริการกรม		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๒๔	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอังคารที่ ๑๖	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๓.๘ การวัดผลของการบริการกรม		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๗	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๔.๑ ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย หิว		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๙	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๑๗	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๔.๒ ความปรีวิตก		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๐๓	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๔.๓ ความกระวนกระวาย		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๔๒	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		



๘๔

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ				
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ				
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
วันพฤหัสบดีที่ ๑๘	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๔.๔ ความหงุดหงิด				
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๕๒			
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ				
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๑.๔.๕ อาการกริยาเจ็บคัน โดยไม่มีเหตุผล				
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๒๓			
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ				
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ				
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ				
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
	วันศุกร์ที่ ๑๙	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๑.๔.๖ ความลั้งเลสงสัย			
		๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		๔๓.๕๔	
๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ				
๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.		๑.๔.๗ ความโลภอยากได้เร็ว				
๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๒.๓			
๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ				
๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ				
๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ				
๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				
วันเสาร์ที่ ๒๐	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย เจ้าหน้าที่ เรือนจำ/ ทัณฑสถาน		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ				
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที				



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
วันอาทิตย์ที่ ๒๑	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		เจ้าหน้าที่
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
วันจันทร์ที่ ๒๒	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๑ ลักษณะของสมาธิ		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๒๘	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๒ ขั้นตอนของสมาธิ		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๑.๓๗	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	วันอังคารที่ ๒๓	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๓ คุณสมบัติของสมาธิ	
๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๑๔	
๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.		๒.๑.๔ การวัดผลของสมาธิ		
๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๒๖	
๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.		เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.		ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.		สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.		นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพุธที่ ๒๔		๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๕ ประโยชน์ของสมาธิ	
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๓.๐๙	



๘๖

วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๒.๑.๖ สมาธิตื่น		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๑๗.๒๙	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันพฤหัสบดีที่ ๒๕	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๗ สมาธิลึก		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๓๕.๑๗	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๒.๑.๘ อาการของสมาธิ		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๓.๑๔	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐ น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันศุกร์ที่ ๒๖	๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	๒.๑.๙ การเพิ่มของสมาธิ		
	๐๙.๓๐- ๑๐.๑๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๔.๑๘	
	๑๐.๑๕- ๑๐.๔๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		
	๑๐.๔๕- ๑๑.๑๕ น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๒.๓๐- ๑๓.๐๐ น.	๒.๑.๑๐ หนทางให้สมาธิเสื่อม		
	๑๓.๐๐- ๑๓.๔๕ น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ	๔๐.๒๗	
	๑๓.๔๕- ๑๔.๑๕ น.	เดินจงกรม ๓๐ นาที หรือ ยืนสมาธิ ๕ นาที/ สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๙ จบ		



วันที่	เวลา	หัวข้อบรรยาย	เทป	อาจารย์ผู้บรรยาย
	๑๔.๑๕- ๑๔.๔๕น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันเสาร์ที่ ๒๗	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย เจ้าหน้าที่ เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐- ๑๙.๐๐น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันอาทิตย์ที่ ๒๘	๑๘.๐๐- ๑๘.๑๕น.	ฟังเสียงบรรยายพระธรรมมงคลญาณ		มอบหมาย เจ้าหน้าที่ เรือนจำ/ ทัณฑสถาน
	๑๘.๑๕- ๑๘.๓๐น.	สวดมนต์บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ๓ จบ		
	๑๘.๓๐-๑๙.๐๐น.	นั่งสมาธิ ๓๐ นาที		
วันจันทร์ที่ ๒๙	๐๙:๐๐-๑๑.๑๕ น.	นักศึกษาแสดงความรู้อีก		
	๑๓.๐๐-๑๕.๑๕ น.	สอบทางทฤษฎี		
วันอังคารที่ ๓๐	๙:๐๐-๑๑.๑๕ น.	สอบปฏิบัติ เคนจกรม-นั่งสมาธิ		
	๑๓.๐๐-๑๕.๑๕ น.	พิธีปัจฉิมเทศ		

๒.๗ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังติด้าน (ฝ่าฝืนกฎระเบียบ ไม่เชื่อฟังคำสั่งเจ้าพนักงาน)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดชั้นเลวและชั้นเลวมาก ที่ถูกคุมขังที่เรือนจำกลางคลองไผ่เท่านั้น

ระยะเวลา : ๑ ปี

มาตรการการปฏิบัติต่อผู้ต้องขัง เขตความควบคุมพิเศษ แคน ๘

๑. ผู้ต้องขังที่ย้ายมาจากเรือนจำ/ทัณฑสถานอื่นทั่วประเทศ ที่มีพฤติกรรมติดด้านและเป็นผู้ร้ายรายสำคัญ ตลอดผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ที่อยู่ในแดนอื่น ที่มีพฤติกรรมดังกล่าว หรือกระทำความผิดวินัยของเรือนจำ จะถูกควบคุมตัวในห้องแยกขัง แคน ๘ และให้ได้รับการอนุญาตให้ได้รับการเยี่ยมเยียนหรือติดต่อกับบุคคลภายนอกเมื่อครบกำหนด ๑ เดือน นับจากวันที่เข้าคุมขังที่แดน ๘ (เขตความควบคุมพิเศษ) และไม่อนุญาตให้ซื้อสินค้าจากร้านส่งเคราะห์ฯ ให้รับประทานอาหารที่ทางเรือนจำจัดให้เท่านั้น ทั้งนี้เพื่อการสืบสวน การสอบสวน การเผ่าระวังพฤติกรรม ตลอดจนงานเพื่อประสิทธิภาพในการควบคุมผู้ต้องขัง ประกอบกับให้ผู้ต้องขังได้มีโอกาสในการทบทวนตัวเองและฟื้นฟูจิตใจตามโปรแกรมที่ทางเรือนจำกำหนด

ตลอดระยะเวลา ๑ เดือนของการถูกคุมขังอยู่ในห้องแยกขัง ถ้าได้กระทำความผิดไม่ว่ากรณีใดๆ จะถูกบันทึกตั้งคณะกรรมการสอบข้อเท็จจริงเพื่อลงโทษทางวินัย และพ้นจากห้องแยกขังหรือไม่ก็ต่อเมื่อคณะกรรมการมีมติเป็นเอกฉันท์ เท่านั้น

ระยะเวลา	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
ควบคุมในห้องแยกขัง			
เดือนแรก ระยะที่ ๑ (วันที่ ๑-๑๕) ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ช่วง ๑ - ๑๕ วันแรกในการควบคุมอยู่ห้องแยกขัง อนุญาตให้ผู้ต้องขังออกมานอกห้องเพื่อเปลี่ยนอิริยาบถ ลดความตึงเครียด จัดให้มีกิจกรรม ดังนี้ - ทำความสะอาดห้องเพื่อป้องกันเชื้อโรคและอนามัยตน - สวดมนต์บทใหญ่ (อิติปิโส, พาหุง, หากาฯ, ซินบัญชฺร, แผ่เมตตา, โขมังคะปริตร, อังคุลิมาละปริตร, กล่าวคำนิยามหลัก ๑๒ ประการ, กล่าวคำปฏิญาณ ก่อนรับประทานอาหาร) นั่งสมาธิ บริเวณหน้าห้องขัง	๑ ชม.	
เดือนแรก ระยะที่ ๒ (วันที่ ๑๕-๒๙) ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	อนุญาตให้ผู้ต้องขังออกมานอกห้องเพื่อเปลี่ยนอิริยาบถ ลดความตึงเครียด จัดให้มีกิจกรรม ดังนี้ - ทำความสะอาดห้องเพื่อป้องกันเชื้อโรคและอนามัยตน - สวดมนต์บทใหญ่ (อิติปิโส, พาหุง, หากาฯ, ซินบัญชฺร, แผ่เมตตา, โขมังคะปริตร, อังคุลิมาละปริตร, กล่าวคำนิยามหลัก ๑๒ ประการ, กล่าวคำปฏิญาณ ก่อนรับประทานอาหาร) นั่งสมาธิ บริเวณหน้าห้องขัง - ฝึกอบรมและทดสอบสมรรถภาพความเข้มแข็งแห่งร่างกายแบบเข้มข้น		



ระยะเวลา	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
เดือนแรก ระยะที่ ๓ (วันที่ ๓๐)	ทบทวนทดสอบกิจกรรมตามโปรแกรมเพื่อประเมินผลเป็นรายบุคคล ก่อนได้รับการพิจารณาให้ย้ายเข้าห้องนอนปกติในเดือนถัดไปเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมตามโปรแกรมอีก ๒ เดือน ตามข้อ ๒ ต่อไป		

๒. เมื่อผู้ต้องขังพ้นตามระยะที่ ๓ ของเดือนแรกแล้ว จะได้รับการจำแนกแยกขังให้เข้าห้องนอนปกติ พร้อมกับเข้ารับการฝึกอบรมตามโปรแกรม เป็นระยะเวลา ๒ เดือน

๒.๑ โปรแกรมอบรมฟื้นฟูแก้ไขและกิจกรรมประจำวัน (ระยะเวลา ๒ เดือน)

ระยะเวลา	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๐๕.๓๐ น.	สวดมนต์ (บทใหญ่), ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี, กล่าวคำนิยาม ๑๒ ประการ (ผตข.ที่นับถือศาสนาอื่น ให้นั่งด้วยอาการที่สงบหรือทำกิจกรรมตามศาสนา)	๓๐ นาที	
๐๗.๐๐ น.	นับยอด เปิดขังลงจากเรือนนอน, ทำภารกิจส่วนตัว	๓๐ นาที	
๐๗.๓๐ น.	กล่าวคำปฏิญาณก่อนรับประทานอาหาร/รับประทานอาหารเช้า	๓๐ นาที	
๐๘.๐๐ น.	เข้าแถวเคารพธงชาติ, ไหว้พระสวดมนต์, แม่เมตตา, กล่าวคำปฏิญาณก่อนรับประทานอาหาร, กล่าวคำนิยาม ๑๒ ประการ, และรับฟังการอบรมและการประชาสัมพันธ์แจ้งข่าวสารจากหัวหน้าฝ่ายควบคุมแดนฯและเจ้าหน้าที่	๑ ชม.	
๐๙.๐๐ น.	(วันจันทร์-พฤหัสบดี) ฝึกระเบียบแถว, การรายงานตัว, ออกกำลังกายบริหาร ๑๐ ท่าพยามม (เฉพาะวันศุกร์) อบรมตามโครงการปฏิบัติธรรม “มองโลกให้เป็นสุขมองโลกให้เป็นธรรม” และเชิญอนุศาสนาจารย์จากฝ่ายการศึกษาเข้ามาเป็นวิทยากรในการฝึกอบรม (เฉพาะวันหยุดเสาร์-อาทิตย์และวันหยุดนขัตฤกษ์) เข้าแถวเป็นห้อง สวดมนต์บทใหญ่ (อติปิโส, พาหุง, มหาภาฯ, ชินบัญชร, แม่เมตตา, โภชมังคะปริตร, อังคุลิมาละปริตร, กล่าวคำนิยามหลัก ๑๒ ประการ) นับยอด ตรวจสอบก่อนขึ้นตึกเรือนนอน	๒ ชม.	



ระยะเวลา	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๑.๐๐ น.	(จันทร์ – ศุกร์) เข้าแถวเป็นห้อง สวดมนต์บทใหญ่ (อิติปิโส, พาหุง, มหาภาฯ, ชินบัญชร, แม่เมตตา, โพชฌังคะปริตร, อังคุลิมาละปริตร, กล่าวคำนิยามหลัก ๑๒ ประการ) นับยอด ตรวจสอบก่อนขึ้นตึกเรือนนอน	๓๐ นาที	
๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ตรวจสอบนับยอด		
๑๓.๓๐ น.	นับยอด เปิดช่วงลงจากเรือนนอน, ทำภารกิจส่วนตัว, รับสินค้าจากร้านส่งคมสงเคราะห์ฯ (เฉพาะวันอังคารอนุญาตให้เขียนจดหมาย)	๓๐ นาที	
๑๔.๐๐ น.	กล่าวคำปฏิญาณก่อนรับประทานอาหาร/รับประทานอาหารเย็น	๓๐ นาที	
๑๔.๓๐ น.	เข้าแถวเป็นห้องก่อนเตรียมอาบน้ำ, ทำภารกิจส่วนตัว (เข้าอาบน้ำชุดละไม่เกิน ๕ นาที)	๓๐ นาที	
๑๕.๐๐ น.	เข้าแถวเป็นห้องสวดมนต์เย็น (อิติปิโส, พาหุง, มหาภาฯ, ชินบัญชร, แม่เมตตา, โพชฌังคะปริตร, อังคุลิมาละปริตร, กล่าวคำนิยามหลัก ๑๒ ประการ, สรรเสริญพระบารมี) นับยอด ตรวจสอบก่อนขึ้นตึกเรือนนอน		

๒.๒ ตามข้อ ๑ และ ข้อ ๒ ผู้ต้องขังที่ผ่านโปรแกรมและการทดสอบหรือการติดตามประเมินผล เขตควบคุมพิเศษ จะรายงานผลการติดตามและประเมินผลต่อคณะกรรมการพิจารณาควบคุมผู้ต้องขังแดนความมั่นคงสูงสุด (คือด้าน แดน ๔ แดน ๘) เพื่อโปรดพิจารณาให้เข้าโปรแกรมตามข้อ ๑ ใหม่อีกครั้ง

๒.๓ ตามข้อ ๒ เมื่อผู้ต้องขังผ่านการอบรมโปรแกรมและการทดสอบหรือการติดตามประเมินผลการลั่นกรงตากเขตควบคุมพิเศษแล้ว จะนำเสนอต่อคณะกรรมการพิจารณาย้ายผู้ต้องขังลักษณะคือด้าน (แดน ๕) ต่อไป

๓. ผู้ต้องขังจากเรือนจำกลางคลองไผ่ที่ย้ายจากแดนอื่น เนื่องจากกระทำผิดวินัยหรือพฤติกรรมไม่น่าไว้วางใจ หรือเข้าข่ายผู้ต้องขังที่ต่อต้านยากต่อการปกครอง และอื่นๆ ตามติดคณะกรรมการพิจารณาควบคุมผู้ต้องขังในแดนความมั่นคงสูงสุด (คือด้าน แดน ๕ และ แดน ๘) จะปฏิบัติตามข้อ ๑ โดยเคร่งครัด

๔. ผู้ต้องขังที่ถูกบังคับโทษทางวินัย ที่กระทำผิดจากเรือนจำอื่น จะต้องเข้าปฏิบัติตามโปรแกรมการปฏิบัติต่อผู้ต้องขัง เขตความควบคุมพิเศษที่แดน ๘ เพื่อคุมพฤติกรรม ต้องปฏิบัติตามข้อ ๑ โดยเคร่งครัดเมื่อครบกำหนดแล้ว หากผู้ต้องขังที่เคยผ่านโปรแกรมการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังในเขตความควบคุมพิเศษแดน ๘ และแดน ๕ แล้ว ให้ย้ายลงแดนเดิม หากยังไม่ผ่านต้องเข้ารับการฝึกอบรมตามข้อ ๒ ต่อไป



การควบคุมและปฏิบัติต่อผู้ต้องขังพฤติกรรมต่อต้านในโปรแกรมแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขังต่อต้าน ระหว่างตอนที่ ๑ และ ๒ ฝ่ายควบคุมแดน ๕ (แดนควบคุมพิเศษ)

หลักปฏิบัติในการควบคุม

ฝ่ายควบคุมแดน ๕ (แดนควบคุมพิเศษ) กำหนดให้ผู้ต้องขังตามโปรแกรมแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขังต่อต้าน ควบคุมไว้ภายในห้องควบคุม ระหว่างขั้นตอนที่ ๑ และขั้นตอนที่ ๒ ตลอดระยะเวลาขั้นตอนละ ๓ เดือน รวม ๖ เดือน เพื่อประโยชน์ด้านความปลอดภัย ป้องกันการติดต่อผู้ต้องขังอื่น และสามารถปฏิบัติต่อผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเหมาะสม โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษา พุดคุยรับฟังปัญหา ในระหว่างควบคุมนั้น จะจัดให้ผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว ได้พัฒนาจิตใจด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ เพื่อทบทวนความคิด และการกระทำที่ผ่านมาของตน

เมื่อครบกำหนดระยะเวลาในการควบคุมพฤติกรรม ตามขั้นตอนที่ ๑ และ ๒ จัดให้มีการพิจารณาประเมินจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง กลุ่มดังกล่าวตามขั้นตอน โดยคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขังจะพิจารณาเพื่อนำเข้าควบคุมในขั้นตอนที่ ๓ ต่อไป

การควบคุมและปฏิบัติต่อผู้ต้องขังพฤติกรรมต่อต้านในโปรแกรมแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขังต่อต้าน ระหว่างตอนที่ ๓ ฝ่ายควบคุมแดน ๕ (แดนควบคุมพิเศษ)

หลักปฏิบัติในการควบคุม

ฝ่ายควบคุมแดน ๕ (แดนควบคุมพิเศษ) กำหนดให้ผู้ต้องขังตามโปรแกรมแก้ไขพฤติกรรมผู้ต้องขังต่อต้าน ควบคุมไว้ภายในห้องควบคุม ระหว่างขั้นตอนที่ ๓ ตลอดระยะเวลาขั้นตอนละ ๓ เดือน โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษา พุดคุยรับฟังปัญหา ในระหว่างควบคุมนั้น จะจัดให้ผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว ได้พัฒนาจิตใจ โดยเข้าโปรแกรมอบรมปฏิบัติธรรมขัดเกลาจิตใจ (สัจคสาสมาธิ) ฝึกกายบริหาร ๑๐ ท่าพญายม และการฝึกระเบียบแถว และมีกิจกรรมอื่นๆ เสริม เช่น การแปลอักษร สวดมนต์ทำสมาธิ และโครงการศิลปะเบื้องต้น

เมื่อครบกำหนดระยะเวลาในการควบคุมพฤติกรรม ตามขั้นตอนที่ ๑ จะจัดให้มีการพิจารณาประเมินจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง กลุ่มดังกล่าวโดยคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง จะพิจารณาเพื่อนำเข้าควบคุมในแดน ๔ และ แดน ๖ เพื่อรับการพัฒนาพฤตินิสัย รับการฝึกอบรมอาชีพ ในด้านต่าง ๆ และเข้ารับการศึกษาระดับชั้นต่าง ๆ ตามที่เรือนจำกำหนด

ขั้นตอนการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังที่มีพฤติกรรมต้องควบคุมเป็นพิเศษ เรือนจำกลางคลองไผ่ (แดน ๕)

(โปรแกรมควบคุมผู้ต้องขังพฤติกรรม ๙ เดือน) แบ่งเป็น ๓ ขั้นตอน ประกอบด้วย

ขั้นตอนที่ ๑ (ระยะเวลาตั้งแต่วันรับตัวถึง ๓ เดือน)

หลักการปฏิบัติในการควบคุม กำหนดให้ควบคุมผู้ต้องขังตามขั้นตอนที่ ๑ ไว้ภายในห้องควบคุม ตลอดระยะเวลา ๓ เดือน เพื่อประโยชน์ในด้านการรักษาความปลอดภัย ป้องกันการติดต่อผู้ต้องขังอื่น และ



สามารถปฏิบัติต่อผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวได้อย่างเหมาะสม โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบเฉพาะ เพื่อพูดคุยรับฟังปัญหาและให้คำปรึกษา ติดตามพฤติกรรมและความประพฤติของผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว พร้อมจัดทำแบบประเมินรายงานพฤติกรรมและแบบประเมินความประพฤติของผู้ต้องขังระหว่างการควบคุมตามขั้นตอนที่ ๑ เพื่อรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อใช้ประกอบการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมและขีดความสามารถด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ เพื่อทบทวนความคิดและการกระทำที่ผ่านมาของตน

เมื่อครบกำหนดระยะเวลาในการควบคุมพฤติกรรมตามขั้นตอนที่ ๑ จะจัดให้มีการพิจารณาประเมินจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวตามขั้นตอน โดยคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง เพื่อเข้าสู่ขั้นตอนที่ ๒ ต่อไป ในกรณีที่ผู้ต้องขังคนใด ไม่ผ่านการประเมินจากคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมไม่ว่าด้วยกรณีใดจะต้องกลับไปเริ่มต้นขั้นตอนที่ ๑ ใหม่

ขั้นตอนที่ ๒ (ระยะเวลาตั้งแต่เดือนที่ ๔ – เดือนที่ ๖)

หลักการในการควบคุม กำหนดให้ผู้ต้องขังตามขั้นตอนที่ ๒ ควบคุมไว้ภายในห้องควบคุมและสามารถนำออกมาจากห้องควบคุม เพื่อเข้ารับการอบรม แก้ไขพฤติกรรมโดยจะจัดทำโปรแกรมแก้ไขอื่นๆ เช่น การจัดตั้งเข้าร่วมกลุ่มชมรมฯ ที่ตนเองถนัด ตามความเหมาะสมสำหรับผู้ต้องขังพฤติกรรม โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบเฉพาะ เพื่อพูดคุยรับฟังปัญหาและให้คำปรึกษา ติดตามพฤติกรรมและความประพฤติของผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว พร้อมจัดทำแบบประเมินรายงานพฤติกรรมและแบบประเมินความประพฤติของผู้ต้องขังระหว่างการควบคุมตามขั้นตอนที่ ๒ เพื่อรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อใช้ประกอบการพิจารณาจำแนกพฤติกรรม โดยตลอดระยะเวลาระหว่างการควบคุมผู้ต้องขังตามขั้นตอนที่ ๒ จะจัดให้ผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวได้พัฒนาและขีดความสามารถด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ เพื่อทบทวนความคิดและการกระทำที่ผ่านมาของตนเอง

เมื่อครบกำหนดระยะเวลาในการควบคุมพฤติกรรมตามขั้นตอนที่ ๒ จะจัดให้มีการพิจารณาประเมินจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวตามขั้นตอน โดยคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง เพื่อเข้าสู่ขั้นตอนที่ ๓ ต่อไป ในกรณีที่ผู้ต้องขังคนใด ไม่ผ่านการประเมินจากคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมไม่ว่าด้วยกรณีใดจะต้องกลับไปเริ่มต้นขั้นตอนที่ ๑ ใหม่

ขั้นตอนที่ ๓ (ระยะเวลาตั้งแต่เดือนที่ ๗ – เดือนที่ ๙)

หลักการในการควบคุม กำหนดให้ผู้ต้องขังตามขั้นตอนที่ ๓ ออกมาจากห้องควบคุม เพื่อเข้ารับการอบรม แก้ไขและพัฒนาพฤติกรรม ฝึกระเบียบวินัย ฝึกระเบียบแถว ฝึกสวนสนาม โดยจัดทำโปรแกรมอบรมฯ สำหรับแก้ไขและพัฒนาพฤติกรรมผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว ตามความเหมาะสมสำหรับผู้ต้องขังพฤติกรรม โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบเฉพาะ เพื่อพูดคุยรับฟังปัญหาและให้คำปรึกษา ติดตามพฤติกรรมและความประพฤติของผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าว พร้อมจัดทำแบบประเมินรายงานพฤติกรรมและแบบประเมินความประพฤติของผู้ต้องขังระหว่างการควบคุมตามขั้นตอนที่ ๓ เพื่อรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อใช้ประกอบการพิจารณาจำแนกพฤติกรรม โดยตลอดระยะเวลาระหว่างการควบคุมผู้ต้องขังตามขั้นตอนที่ ๓ จะจัดให้ผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวได้พัฒนาและขีดความสามารถด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ เพื่อทบทวนความคิดและการกระทำที่ผ่านมาของตนเอง



เมื่อครบกำหนดระยะเวลาในการควบคุมพฤติกรรมตามขั้นตอนที่ ๓ จะจัดให้มีการพิจารณาประเมินจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขังกลุ่มดังกล่าวตามขั้นตอน โดยคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมผู้ต้องขัง เพื่อจำแนกออกจากโปรแกรมควบคุมผู้ต้องขังพฤติกรรม (โปรแกรม ๙ เดือน) ต่อไปกรณีที่ผู้ต้องขังคนใด ไม่ผ่านการประเมินจากคณะกรรมการพิจารณาจำแนกพฤติกรรมไม่ว่าด้วยกรณีใดจะต้องกลับไปเริ่มต้นขั้นตอนที่ ๑ ใหม่

หัวข้อวิชา :

ตารางกำหนดเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ต้องขัง ขั้นตอนที่ ๑ - ๓ (วันธรรมดา)

เวลา	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน/เก็บเครื่องนอน/รอรับการตรวจนับจำนวนผู้ต้องขังของเจ้าหน้าที่งานฯ		
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๘.๐๐ น.	เคารพธงชาติ/สวดมนต์/นับจำนวนลงจากเรือนนอน/อาบน้ำ/ทำกิจธุระส่วนตัว		
๐๘.๓๐ น.	ตรวจค้นตัวและสิ่งของ/ตรวจนับจำนวนผู้ต้องขังขึ้นเรือนนอน/เจ้าพนักงานอบรมชี้แจงระเบียบปฏิบัติ		
๐๘.๔๕ น.	สวดมนต์		
๐๙.๐๐ น.	เข้ารับการอบรมพัฒนาจิตใจตามกลุ่มโปรแกรม		
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ น.	ตรวจนับจำนวนผู้ต้องขัง/สวดมนต์/เข้ารับการอบรมพัฒนาจิตใจตามโปรแกรม		
๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหาร/พักผ่อนตามอัธยาศัย		
๑๕.๓๐ น.	ตรวจนับจำนวนผู้ต้องขัง/ตรวจค้นตัวและสิ่งของก่อนขึ้นเรือนนอน/เจ้าพนักงานฯ อบรมชี้แจง		
๑๖.๐๐ น.	ตรวจจำนวนผู้ต้องขังตามห้อง/ปิดห้อง		
๒๐.๐๐ น.	สวดมนต์-ฝึกจิตภาวนา/ร้องเพลงสรรเสริญฯ		
๒๑.๐๐ น.	นอน/จบกิจวัตรประจำวัน		

หมายเหตุ เวลาการปฏิบัติตามตารางนี้ อาจมีคำสั่งเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อประสิทธิภาพในการควบคุมผู้ต้องขัง



๓. หลักสูตรภาคบังคับเลือก

๓.๑ หลักสูตรพัฒนาจิตใจ

๓.๑.๑ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นตรี(หลักสูตรแม่กองธรรมสนามหลวง)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ดังนี้

- วิชาพระพุทธธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับพุทธศาสนสุภาษิต

- วิชาธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับนวโกวาทแผนกธรรมวิภาคและคิหิปฏิบัติ

- วิชาพุทธ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับพุทธประวัติ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์สมเด็จพระสังฆราช

(ปุสสเทว) เบญจศีล เบญจธรรม

- วิชาวินัย โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับเบญจศีล เบญจธรรมของสมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์

(เจริญ ญาณวรเถร)

หัวข้อวิชา :

วิชา	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชาพระพุทธธรรม	พุทธศาสนสุภาษิต เล่ม ๑		
วิชาธรรม	นวโกวาทแผนกธรรมวิภาค และคิหิปฏิบัติ		
วิชาพุทธ	พุทธประวัติ เล่ม ๑, ๒, ๓ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ สมเด็จพระสังฆราช (ปุสสเทว) เบญจศีลเบญจธรรม		
วิชาวินัย	เบญจศีล – เบญจธรรม ของสมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์ (เจริญ ญาณวรเถร)		

๓.๑.๒ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นโท(หลักสูตรแม่กองธรรมสนามหลวง)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด และต้องสอบได้ประโยคธรรมศึกษาชั้นตรีมาแล้วเท่านั้น

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้อง โดยต้องเข้ารับการเรียนการสอน ดังนี้

- วิชาพระพุทธธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับพุทธศาสนสุภาษิต

- วิชาธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับธรรมวิภาค

- วิชาพุทธ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับอนุพุทธประวัติ (เฉพาะประวัติพระสาวก ๔๐ องค์)

พุทธทานุพุทธประวัติ สังคิตติกา ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์สมเด็จพระสังฆราช (ปุสสเทว)

- วิชาวินัย โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับอุโบสถศีลของพระศรีรัตนโมลี (ชัยวัฒน์ปัญญาสิริ)



หัวข้อวิชา :

วิชา	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชากระทั้ ธรรม	พุทธศาสนาสุภษิต เล่ม ๒(เฉพาะบางหมวด)		
วิชาธรรม	ธรรมวิภาค ปริเฉทที่ ๒ (เฉพาะบางหัวข้อธรรม)		
วิชาพุทธ	อนุพุทธประวัติ เฉพาะประวัติพระสาวก ๔๐ องค์ พุทธานุพุทธประวัติ สังคีตภิกขา ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ สมเด็จพระสังฆราช (ปุสสเทว) ศาสนพิธี เล่ม ๒ ขององค์การศึกษา		
วิชาวินัย	อุโบสถศีล ของพระศรีรัตนโมลี (ชัยวัฒน์ปัญญาสิริ)		

๙๕

๓.๑.๓ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นเอก(หลักสูตรแม่กองธรรมสนามหลวง)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด และต้องสอบได้ประโยคธรรมศึกษาชั้นโทมาแล้วเท่านั้น

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการเรียนการสอน ดังนี้

- วิชากระทั้ธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับพุทธศาสนาสุภษิต

- วิชาธรรม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับธรรมวิจารณ์

- วิชาพุทธ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับพุทธประวัติ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ สมเด็จพระสังฆราช (ปุสสเทว) พุทธานุพุทธประวัติ อนุพุทธประวัติ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ของสมเด็จพระมหาสมณเจ้ากรมพระปรมานุชิตชิโนรส

- วิชาวินัย โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับกรรมบถของพระศรีรัตนโมลี (ชัยวัฒน์ปัญญาสิริ)

หัวข้อวิชา :

วิชา	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วิชากระทั้ธรรม	พุทธศาสนาสุภษิต เล่ม ๓ (เฉพาะบางหมวด)		
วิชาธรรม	ธรรมวิจารณ์ (เฉพาะบางหัวข้อธรรม)		
วิชาพุทธ	พุทธประวัติ เล่ม ๑, ๒, ๓ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ สมเด็จพระสังฆราช (ปุสสเทว) พุทธานุพุทธประวัติ อนุพุทธประวัติ ปฐมสมโพธิ พระนิพนธ์ของ สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส		
วิชาวินัย	กรรมบถ ของพระศรีรัตนโมลี (ชัยวัฒน์ปัญญาสิริ)		



๓.๑.๔ หลักสูตรอบรมพัฒนาจิตใจระยะสั้น

- หลักสูตรมัคทายก

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ไม่น้อยกว่า ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมให้ความรู้

ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับมัคทายก แนวทางจัดพิธีการทางศาสนาพุทธ มารยาทไทย ในพิธีการ บทสวดมนต์และคำอาราธนาต่าง ๆ สอบได้ประโยศธรรมศึกษาชั้นโทมาแล้วเท่านั้น โดยต้องเข้ารับการเรียนการสอน

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมัคทายก ๑.๑ ความหมายของมัคทายก ๑.๒ คุณสมบัติของมัคทายก ๑.๓ หลักการพูด และลำดับขั้นตอนงานพิธี ๑.๔ หน้าที่และความรับผิดชอบ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑.๕ ความหมายของศาสนาพิธี ๑.๖ ประเภทบุญพิธี และลักษณะงานบุญ ๑.๗ พิธีบุญอันเนื่องมาแต่พุทธบัญญัติ ๑.๘ พิธีบุญแบบราชการ และชาวบ้านตามประเพณีท้องถิ่น	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๒. แนวทางการจัดพิธีการทางศาสนา ๒.๑ การจัดโต๊ะหมู่บูชา ๒.๒ การจัดอาสนสงฆ์ การตั้งพัทธอง การวางสายสิญจน์ ๒.๓ การตั้งครอบหรือภาชนะทำน้ำพระพุทธรูป ๒.๔ การเดินสายโยง หรือแถบทอง ๒.๕ การเตรียมรูปเทียน และการทำเชือชนวนรูปเทียน	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๒.๖ การจัดเตรียมอาหาร และจัดปัจจัยเครื่องไทยธรรม ๒.๗ การประเคน การรับ - ส่ง เทียนชนวน ๒.๘ การเชิญที่กรวดน้ำ และการประพรมน้ำพระพุทธรูป ๒.๙ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๒.๑๐ หลักการสังเตพระสงฆ์ ขณะเจริญพระพุทธรูป ๒.๑๑ อุปกรณ์หลักที่ใช้ในงานศาสนาพิธี ๒.๑๒ การเตรียมกำหนดการ ๒.๑๓ คำถวายภัตตาหาร/สังฆทาน/คำกรวดน้ำ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์



วันที่	เนื้อหา	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๒.๑๔ เทคนิคการพูดในที่ชุมชน ๒.๑๕ ข้อควรระวังในการเป็นพรีเซ็นเตอร์ของมัคทายก ๒.๑๖ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๓. มารยาทไทยในพิธีการ ๓.๑ การแสดงความเคารพของประธาน ๓.๒ การประนมมือ ๓.๓ การไหว้ ๓ ระดับ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๓.๔ การกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ ๓.๕ การกราบผู้ใหญ่ ๓.๖ การแสดงความเคารพ ๓.๗ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๔. บทสวดมนต์ และคำอาราธนาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ๔.๑ คำบูชาพระรัตนตรัย ๔.๒ คำนมัสการพระรัตนตรัย ๔.๓ การอาราธนาศีล ๕ ๔.๔ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๔.๕ การอาราธนาพระปริตร ๔.๖ การอาราธนาธรรม ๔.๗ คำถวายสังฆทาน (เพื่อตนเอง และเพื่ออุทิศผู้ตาย) ๔.๘ คำกรวดน้ำอุทิศให้ญาติ (อย่างย่อ) ๔.๙ คำถวายข้าวพระพุทธ คำลาข้าวพระพุทธ ๔.๑๐ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๕. การวัดผลภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ๕.๑ สอบภาคทฤษฎี ๕.๑.๑ ความรู้เกี่ยวกับศาสนพิธี และพิธีกรรมทางศาสนา ๕.๑.๒ การเขียนลำดับขั้นตอนพิธีการ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๕.๒ สอบภาคปฏิบัติ ๕.๒.๑ การกล่าวคำอาราธนาต่าง ๆ ๕.๒.๒ การดำเนินพิธีการ	๓ ชม.	วิทยากรภายนอก/ อนุศาสนาจารย์



๓.๑.๕ หลักสูตรเรือนจำ เรือนธรรม

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๓-๕ วัน

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมให้ความรู้

ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตามแนวสติปัฏฐานสี่ การทำวัตร สวดมนต์ การสมาทานศีล สมาทานกรรมฐาน

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันเปิดอบรม			
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด ปฐมนิเทศ แนะนำวิทยากร วัตถุประสงค์ ระเบียบการแนวปฏิบัติ		
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ขอขมาพระรัตนตรัย/สมาทานศีล สมาทานกรรมฐาน		
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	พระอาจารย์แนะนำแนวทางการปฏิบัติ		
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตามแนวสติปัฏฐานสี่		
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น (ในเรือนนอน ตามความเหมาะสม) ฟังการบรรยายธรรมจากซีดี		
ประจำวัน			
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ขอขมาพระรัตนตรัย/สมาทานศีล สมาทานกรรมฐาน		
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	ธรรมบรรยาย ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน		
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตามแนวสติปัฏฐานสี่		
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น (ในเรือนนอน ตามความเหมาะสม) ฟังการบรรยายธรรมจากซีดี		
วันปิดอบรม			
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ขอขมาพระรัตนตรัย/สมาทานศีล สมาทานกรรมฐาน		
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	ธรรมบรรยาย ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน		
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตามแนวสติปัฏฐานสี่		
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ประเมินผล / แสดงความรู้สึก / ตอบปัญหา - พระอาจารย์ให้อิโฆวาท - พิธีปิดการอบรม		



๓.๒ หลักสูตรด้านการศึกษายสามัญญ

๓.๒.๑ ผู้ไม่รู้หนังสือ

คุณสมบัติผู้อบรม : ผู้ต้องขังระหว่างและนักโทษเด็ดขาด

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา (๕ วันทำการ วันละ ๓ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ดังนี้

- วิชาภาษาไทย โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับอักษรไทย สระ วรรณยุกต์ การอ่านออกเสียงวรรณยุกต์ อักษร ๓ หมู่

- วิชาคณิตศาสตร์ โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับการอ่าน – เขียนตัวเลข ค่าของตัวเลข และการนับจำนวน เครื่องหมายคณิตศาสตร์ การบวก การลบ การคูณ การหาร มาตรา การวัด การชั่ง การตวง การดูเวลา การดูปฏิทิน การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน(จัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียนหรือพบกลุ่มตามความเหมาะสมของแต่ละเรือนจำ/ทัณฑสถาน)

หัวข้อวิชา :

วิชา	เนื้อหา	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑. ภาษาไทย	๑.๑ อักษรไทย	๑๕	
	๑.๒ สระและวรรณยุกต์	๑๕	
	๑.๓ การอ่านออกเสียงวรรณยุกต์	๑๕	
	๑.๔ อักษร ๓ หมู่	๑๕	
๒. คณิตศาสตร์	๒.๑ การอ่าน – เขียนตัวเลข	๑๕	
	๒.๒ ค่าของตัวเลขและการนับจำนวน	๑๕	
	๒.๓ เครื่องหมายทางคณิตศาสตร์	๑๕	
	๒.๔ การบวก การลบ	๑๕	
	๒.๕ การคูณ การหาร	๑๕	
	๒.๖ มาตรา	๑๕	
	๒.๗ การวัด การชั่ง การตวง	๑๕	
	๒.๘ การดูเวลา การดูปฏิทิน	๑๕	
	๒.๙ การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน	๑๕	
รวม		๑๙๕	

หมายเหตุ : ๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน

๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำ ทัณฑสถาน

๓. สื่อการเรียนรู้ ประกอบด้วย สื่อมัลติมีเดีย ใบความรู้ และใบงานกิจกรรม

๔. อุปกรณ์ประกอบการเรียน ประกอบด้วย เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพ



๓.๒.๒ ประถมศึกษา

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด
 ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา (๕ วันทำการ)
 กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ๕ สาระ
 การเรียนรู้ และกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ดังนี้

- สาระทักษะการเรียนรู้ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับทักษะการเรียนรู้
- สาระความรู้พื้นฐาน โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับคณิตศาสตร์ ภาษาไทย วิทยาศาสตร์

ภาษาอังกฤษ

- สาระการประกอบอาชีพ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับช่องทางการเข้าสู่อาชีพ ทักษะการประกอบอาชีพ พัฒนาอาชีพ

- สาระทักษะการดำเนินชีวิต โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับศิลปศึกษา เศรษฐกิจพอเพียง สุขศึกษา พลศึกษา

- สาระการพัฒนาสังคม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับสังคมศึกษา ศาสนาและหน้าที่พลเมือง การพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม

- กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยกรมราชทัณฑ์จัดให้รูปแบบกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เช่น โครงการบรรยายจากวิทยากรภายนอกในหัวข้อด้านแนวทางพัฒนาทักษะชีวิต ภูมิปัญญาท้องถิ่น ศิลปวัฒนธรรม จิตวิทยา ความฉลาดทางอารมณ์ การเห็นคุณค่าในตนเอง,โครงการพัฒนาทักษะช่างด้านศิลปะ ประชาชน ศิลปะช่างสิบหมู่ ศิลปะเบื้องต้นศิลปะบำบัด, โครงการพัฒนาทักษะด้านคอมพิวเตอร์,ภาษาต่างประเทศจีน, อังกฤษ เป็นต้น (จัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียนหรือพบกลุ่มตามความเหมาะสมของแต่ละเรือนจำ/ทัณฑสถาน)

หัวข้อวิชา :

หมวด	เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๑	สาระทักษะการเรียนรู้		
	๑.๑ ทักษะการเรียนรู้	๕	
๒	สาระความรู้พื้นฐาน		
	๒.๑ คณิตศาสตร์	๓	
	๒.๒ ภาษาไทย	๓	
	๒.๓ วิทยาศาสตร์	๓	
	๒.๔ ภาษาอังกฤษ	๓	
๓	สาระทักษะการประกอบอาชีพ		
	๓.๑ ช่องทางการเข้าสู่อาชีพ	๒	
	๓.๒ ทักษะการประกอบอาชีพ	๔	
	๓.๓ พัฒนาอาชีพ	๒	



หมวด	เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๔	สาระทักษะการดำเนินชีวิต		
	๔.๑ ศิลปศึกษา		
	๔.๒ เศรษฐกิจพอเพียง	๑	
	๔.๓ สุขศึกษา พลศึกษา	๒	
๕	สาระการพัฒนาสังคม		
	๕.๑ สังคมศึกษา	๓	
	๕.๒ ศาสนาและหน้าที่พลเมือง	๒	
	๕.๓ การพัฒนาตนเองชุมชนสังคม	๑	
	วิชาเลือก	๑๒	
	รวม	๔๘	
	กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑๐๐	

๑๐๑

หมายเหตุ : ๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน

๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำ
ทัณฑสถาน

๓. สื่อการเรียนรู้ ประกอบด้วย สื่อมัลติมีเดีย ใบความรู้ และใบงานกิจกรรม

๔. อุปกรณ์ประกอบการเรียน ประกอบด้วย เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพ

๓.๒.๓ มัธยมศึกษาตอนต้น – ตอนปลาย

คุณสมบัติผู้อบรม : ผู้ต้องขังระหว่างและนักโทษเด็ดขาดที่ผ่านการศึกษาและ
ได้วุฒิการศึกษาระดับประถมศึกษา (ป.๖) ,ระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่ามาแล้ว

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา (๕ วันทำการ วันละ ๓ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ๕ สาระ
การเรียนรู้ และกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ดังนี้

- สาระทักษะการเรียนรู้ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับทักษะการเรียนรู้

- สาระความรู้พื้นฐาน โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับคณิตศาสตร์ ภาษาไทย วิทยาศาสตร์
ภาษาอังกฤษ

- สาระการประกอบอาชีพ โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับช่องทางการเข้าสู่อาชีพ ทักษะ
การประกอบอาชีพ พัฒนาอาชีพ

- สาระทักษะการดำเนินชีวิต โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับศิลปศึกษา เศรษฐกิจพอเพียง
สุขศึกษา พลศึกษา

- สาระการพัฒนาสังคม โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับสังคมศึกษา ศาสนาและหน้าที่พลเมือง การพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม

- กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยกรมราชทัณฑ์จัดให้รูปแบบกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ เช่น โครงการบรรยายจากวิทยากรภายนอกในหัวข้อด้านแนวทางพัฒนาทักษะชีวิต ภูมิปัญญาท้องถิ่น ศิลปวัฒนธรรม จิตวิทยา ความฉลาดทางอารมณ์ การเห็นคุณค่าในตนเอง,โครงการพัฒนาทักษะช่างด้านศิลปะ ประชาชน ศิลปะช่างสิบหมู่ ศิลปะเบื้องต้น ศิลปะบำบัด, โครงการพัฒนาทักษะด้านคอมพิวเตอร์,ภาษาต่างประเทศจีน,อังกฤษ เป็นต้น(จัดการเรียนการสอนแบบ ชั้นเรียนหรือพบกลุ่ม ตามความเหมาะสมของแต่ละเรือนจำ/ทัณฑสถาน)

หัวข้อวิชา : มัธยมศึกษาตอนต้น

ครั้งที่/วันที่	เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๑	สาระทักษะการเรียนรู้		
	๑.๑ ทักษะการเรียนรู้	๕	
๒	สาระความรู้พื้นฐาน		
	๒.๑ คณิตศาสตร์	๔	
	๒.๒ ภาษาไทย	๔	
	๒.๓ วิทยาศาสตร์	๔	
	๒.๔ ภาษาอังกฤษ	๔	
๓	สาระทักษะการประกอบอาชีพ		
	๓.๑ ช่องทางการเข้าสู่อาชีพ	๒	
	๓.๒ ทักษะการประกอบอาชีพ	๔	
๓.๓ พัฒนาอาชีพ	๒		
๔	สาระทักษะการดำเนินชีวิต		
	๔.๑ ศิลปศึกษา	๒	
	๔.๒ เศรษฐกิจพอเพียง	๑	
	๔.๓ สุขศึกษา พลศึกษา	๒	
๕	สาระการพัฒนาสังคม		
	๕.๑ สังคมศึกษา	๓	
	๕.๒ ศาสนาและหน้าที่พลเมือง	๒	
	๕.๓ การพัฒนาตนเองชุมชนสังคม	๑	
	วิชาเลือก	๑๖	
	รวม	๕๖	
	กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑๐๐ ชม.	



- หมายเหตุ :**
๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน
 ๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำทัณฑสถาน
 ๓. สื่อการเรียนรู้ ประกอบด้วย สื่อมัลติมีเดีย ใบความรู้ และใบงานกิจกรรม
 ๔. อุปกรณ์ประกอบการเรียน ประกอบด้วย เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพ

หัวข้อวิชา : มัธยมศึกษาตอนปลาย

หมวดวิชา	เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๑	สาระทักษะการเรียนรู้		
	๑.๑ ทักษะการเรียนรู้	๕	
๒	สาระความรู้พื้นฐาน		
	๒.๑ คณิตศาสตร์	๕	
	๒.๒ ภาษาไทย	๕	
	๒.๓ วิทยาศาสตร์	๕	
๒.๔ ภาษาอังกฤษ	๕		
๓	สาระทักษะการประกอบอาชีพ		
	๓.๑ ช่องทางการเข้าสู่อาชีพ	๒	
	๓.๒ ทักษะการประกอบอาชีพ	๔	
๓.๓ พัฒนาอาชีพ	๒		
๔	สาระทักษะการดำเนินชีวิต		
	๔.๑ ศิลปศึกษา	๒	
	๔.๒ เศรษฐกิจพอเพียง	๑	
๔.๓ สุขศึกษา พลศึกษา	๒		
๕	สาระการพัฒนาสังคม		
	๕.๑ สังคมศึกษา	๓	
	๕.๒ ศาสนาและหน้าที่พลเมือง	๒	
๕.๓ การพัฒนาตนเองชุมชนสังคม	๑		
	วิชาเลือก	๓๒	
	รวม	๗๖	
	กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑๐๐ ชม.	



- หมายเหตุ :**
๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน
 ๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำทัณฑสถาน
 ๓. สื่อการเรียนรู้ ประกอบด้วย สื่อมัลติมีเดีย ใบความรู้ และใบงานกิจกรรม
 ๔. อุปกรณ์ประกอบการเรียน ประกอบด้วย เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพ

๓.๒.๔ อุดมศึกษา

คุณสมบัติผู้อบรม : ผู้ต้องขังระหว่างและนักโทษเด็ดขาดที่ผ่านการศึกษา และได้วุฒิการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่ามาแล้ว

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา (๕ วันทำการ วันละ ๓ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดสามารถเลือกเรียนได้ ๙ สาขาวิชา ดังนี้

- สาขาวิชาศิลปศาสตร์
- สาขาวิชานิติศาสตร์
- สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
- สาขาวิชาวิทยาการจัดการ
- สาขาวิชานิติศาสตร์
- สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์
- สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
- สาขาวิชารัฐศาสตร์
- สาขาวิชาเกษตรศาสตร์และสหกรณ์

(จัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียนหรือพบกลุ่ม ตามความเหมาะสมของแต่ละเรือนจำ/ทัณฑสถาน)

หัวข้อวิชา :

สาขาวิชา	แขนงวิชา	จำนวน (หน่วยกิต)	หมายเหตุ
๑. ศิลปศาสตร์	๑.๑ สารสนเทศศาสตร์		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๑๒	(๒ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๓๒	(๑๒ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
	๑.๒ ไทยคดีศึกษา		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๑๘	(๓ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๖๖	(๑๑ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)



สาขาวิชา	แขนงวิชา	จำนวน (หน่วยกิต)	หมายเหตุ	
๒. นิเทศศาสตร์	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาแกน	๖๐	(๑๐ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเฉพาะ	๓๖	(๖ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)	
๓. ศึกษาศาสตร์	๓.๑ หลักสูตรและการสอน			
	๓.๒ บริหารการศึกษา			
	๓.๓ การวัดและประเมินผลการศึกษา			
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๖	(๑ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาแกน	๒๔	(๔ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเฉพาะ	๓๖	(๖ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)	
	๓.๔ แนะนำและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา			
	๓.๕ การศึกษานอกระบบ			
	การศึกษานอกระบบและการศึกษาตาม อัธยาศัย			
	บริหารการศึกษานอกระบบและ การศึกษา ตามอัธยาศัย			
	๓.๖ เทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา			
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๖	(๑ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาแกน	๒๔	(๔ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเฉพาะ	๓๖	(๖ ชุดวิชา)	
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)	
	๓.๗ หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิตทางการ บริหารการศึกษา			
	๓.๘ หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต (หลักสูตรและการสอน)			
	๔. วิทยาการจัดการ	๔.๑ บริหารธุรกิจ		
		หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
หมวดวิชาแกน		๓๖	(๖ ชุดวิชา)	
หมวดวิชาเฉพาะ		๖๐	(๑๐ ชุดวิชา)	
หมวดวิชาเลือกเสรี		๖	(๑ ชุดวิชา)	



สาขาวิชา	แขนงวิชา	จำนวน (หน่วยกิต)	หมายเหตุ
	๔.๒ บริหารรัฐกิจ		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๓๖	(๖ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๖๐	(๑๐ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
	๔.๓ การตลาด		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๓๖	(๖ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๖๐	(๑๐ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
๕. นิติศาสตร์	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๔๒	(๗ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๖๖	(๑๑ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
๖. เศรษฐศาสตร์	๖.๑ วิชาเอกเศรษฐศาสตร์		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๓๖	(๖ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๗๒	(๑๒ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
	๖.๒ วิชาเอกเศรษฐศาสตร์ธุรกิจ		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๓๖	(๖ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๗๒	(๑๒ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
๗. มนุษยนิเวศศาสตร์	๗.๑ วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๑๒	(๒ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๘๔	(๑๔ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)
๘. รัฐศาสตร์	๘.๑ วิชาเอกการเมืองการปกครอง		
	๘.๒ วิชาเอกการเมืองการปกครองท้องถิ่น		



สาขาวิชา	แขนงวิชา	จำนวน (หน่วยกิต)	หมายเหตุ
๙. เกษตรศาสตร์และสหกรณ์	๙.๑ ส่งเสริมการเกษตร		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๑๐๒	(๑๗ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๑๒	(๒ ชุดวิชา)
	๙.๒ สหกรณ์		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๔๘	(๘ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๔๘	(๘ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๑๘	(๓ ชุดวิชา)
	๙.๓ การจัดการการเกษตร		
	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	๓๐	(๕ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาแกน	๒๔	(๔ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเฉพาะ	๘๔	(๑๔ ชุดวิชา)
	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	(๑ ชุดวิชา)

๓.๓ หลักสูตรด้านการศึกษาสายอาชีพ

๓.๓.๑ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

- คุณสมบัติผู้อบรม :** นักโทษเด็ดขาดที่ผ่านการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓) หรือเทียบเท่ามาแล้ว
- ระยะเวลา :** ๑ ปีการศึกษา (๕ วันทำการ)
- กรอบเนื้อหา :** นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ดังนี้
- หมวดทักษะชีวิต โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับภาษาและการสื่อสาร การคิดและการแก้ปัญหา การดำรงชีวิตทางสังคม
 - หมวดวิชาทักษะวิชาชีพ โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับวิชาชีพพื้นฐาน วิชาชีพเฉพาะ ฝึกประสบการณ์ (จัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน)
- หัวข้อวิชา :**

หมวด	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๑	ทักษะชีวิต		
	๑.๑ กลุ่มทักษะภาษาและการสื่อสาร	๙	
	๑.๒ กลุ่มทักษะการคิดและการแก้ปัญหา	๖	
	๑.๓ กลุ่มทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต	๖	
๒	หมวดวิชาทักษะวิชาชีพ		
	๒.๑ กลุ่มทักษะวิชาชีพพื้นฐาน	๒๒	
	๒.๒ กลุ่มทักษะวิชาชีพเฉพาะ	๒๔	
	๒.๓ กลุ่มทักษะวิชาชีพเลือก	๒๑	
	๒.๔ ฝึกประสบการณ์ทักษะชีวิต	๔	
	๒.๕ โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพ	๔	
๓	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	
๔	กิจกรรมเสริมหลักสูตร	๒	
	รวม	๑๐๒	

หมายเหตุ : ๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน

๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำทัณฑสถาน

๓. ระดับ ปวช. (เรียนฟรี) โดยได้รับการสนับสนุนจากวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาในพื้นที่ใกล้เคียงเรือนจำ ทัณฑสถาน ประเภท บุคลากร งบประมาณค่าใช้จ่ายสำหรับจัดการเรียนการสอน สื่อการเรียนรู้อื่นๆ (แบบเรียน) อุปกรณ์การเรียน



๔. ระดับ ปวส. ผู้ต้องขังต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง ในส่วนของวิชาชีพพระยะสั้นเรือนจำ ทณฑสถาน โดยเรือนจำ ทณฑสถาน ใช้เงินงบประมาณหรือเงินนอกงบประมาณส่วนใดส่วนหนึ่ง กลุ่มผู้ต้องขังเฉลี่ย ๓๐ คน ต่อการฝึกอบรม ๑ วิชาชีพ

๕. กิจกรรมเสริมหลักสูตร เฉลี่ยสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๒ ชั่วโมง ซึ่งเรือนจำ ทณฑสถาน อาจนำมาปรับให้สอดคล้องกับการจัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ของผู้ต้องขังที่กรมราชทัณฑ์ได้ กำหนด เช่น กิจกรรมลูกเสือ กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน โครงการเรียนรู้ด้านภาษาต่างประเทศ (ภาษาจีน , ภาษาอังกฤษ)

* ปรับให้สอดคล้องกับบริบทของเรือนจำ ทณฑสถาน และผู้ต้องขัง เฉลี่ยปีละไม่ต่ำกว่า ๒ วิชาชีพ

** สัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๒ ชั่วโมง โดยให้เรือนจำ ทณฑสถาน นำมาปรับให้สอดคล้องกับ กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ของผู้ต้องขัง

๓.๓.๒ ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดที่ผ่านการศึกษาและได้วุฒิการศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือเทียบเท่ามาแล้ว

ระยะเวลา : ๑ ปีการศึกษา(๕ วันทำการ วันละ ๓ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องได้รับการเรียนการสอน ดังนี้

- หมวดทักษะชีวิต โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับภาษาและการสื่อสาร การคิดและการแก้ปัญหา การดำรงชีวิตทางสังคม

- หมวดวิชาทักษะวิชาชีพ โดยมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับวิชาชีพพื้นฐาน วิชาชีพเฉพาะ ฝึกประสบการณ์ (จัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน)

หัวข้อวิชา :

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
๑	ทักษะชีวิต		
	๑.๑ กลุ่มทักษะภาษาและการสื่อสาร	๙	
	๑.๒ กลุ่มทักษะการคิดและการแก้ปัญหา	๖	
	๑.๓ กลุ่มทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต	๖	
๒	หมวดวิชาทักษะวิชาชีพ		
	๒.๑ กลุ่มทักษะวิชาชีพพื้นฐาน	๑๘	
	๒.๒ กลุ่มทักษะวิชาชีพเฉพาะ	๒๑	
	๒.๓ กลุ่มทักษะวิชาชีพเลือก	๑๖	

๑๑๐

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน (หน่วยกิต)	วิทยากร
	๒.๔ ฝึกประสบการณ์ทักษะชีวิต	๔	
	๒.๕ โครงการพัฒนาทักษะวิชาชีพ	๔	
๓	หมวดวิชาเลือกเสรี	๖	
๔	กิจกรรมเสริมหลักสูตร	๒	
	รวม	๙๐	

- หมายเหตุ :
๑. การจัดการเรียนการสอนแบบชั้นเรียน
 ๒. ตารางเรียนสำหรับผู้ต้องขัง เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หรือตามความเหมาะสมของเรือนจำทัณฑสถาน
 ๓. ระดับ ปวช. (เรียนฟรี) โดยได้รับการสนับสนุนจากวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาในพื้นที่ใกล้เคียงเรือนจำ ทัณฑสถาน ประเภท บุคลากร งบประมาณค่าใช้จ่ายสำหรับการเรียนการสอน สื่อการเรียนรู้ (แบบเรียน) อุปกรณ์การเรียน
 ๔. ระดับ ปวส. ผู้ต้องขังต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง ในส่วนของวิชาชีพพระยะสั้นเรือนจำ ทัณฑสถาน โดยเรือนจำ ทัณฑสถาน ใช้เงินงบประมาณหรือเงินนอกงบประมาณส่วนใดส่วนหนึ่ง กลุ่มผู้ต้องขังเฉลี่ย ๓๐ คน ต่อการฝึกอบรม ๑ วิชาชีพ
 ๕. กิจกรรมเสริมหลักสูตร เฉลี่ยสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๒ ชั่วโมง ซึ่งเรือนจำ ทัณฑสถาน อาจนำมาปรับให้สอดคล้องกับการจัดกิจกรรม/โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ของผู้ต้องขังที่กรมราชทัณฑ์ได้กำหนด เช่น กิจกรรมลูกเสือ กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน โครงการเรียนรู้ด้านภาษาต่างประเทศ (ภาษาจีน , ภาษาอังกฤษ)
 - * ปรับให้สอดคล้องกับบริบทของเรือนจำ ทัณฑสถาน และผู้ต้องขัง เฉลี่ยปีละไม่ต่ำกว่า ๒ วิชาชีพ
 - ** สัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๒ ชั่วโมง โดยให้เรือนจำ ทัณฑสถาน นำมาปรับให้สอดคล้องกับกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ของผู้ต้องขัง



๓.๔ หลักสูตรวิชาชีพระยะสั้น

๓.๔.๑ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม ๒๕ - ๕๐ ชั่วโมง

- หลักสูตรคาร์แคร์

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดเข้าหลักเกณฑ์จ่ายนอก

ระยะเวลา : ๒๕ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติในหัวข้อเทคนิคการรักษาลูกค้าให้กลับมาใช้บริการมาตรฐานในงานบริการเมื่อประเทศเข้าสู่ AEC พัฒนาการบริการให้เหนือระดับ ครองใจลูกค้าด้วยบริการที่ลูกค้าคาดหวังอบรมการใช้เครื่องมือต่าง ๆ ให้เกิดประสิทธิภาพและอบรมการใช้น้ำยาต่าง ๆ สำหรับดูแลรถทั้งภายนอกและภายใน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	- เทคนิคการรักษาลูกค้าให้กลับมาใช้บริการ	๕		
๒	- มาตรฐานในงานบริการเมื่อประเทศเข้าสู่ AEC			
๓	- พัฒนาการบริการให้เหนือระดับ			
๔	- ครองใจลูกค้าด้วยบริการที่ลูกค้าคาดหวัง			
๕	- อบรมการใช้เครื่องมือต่าง ๆ ให้เกิดประสิทธิภาพ ○ เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง ○ เครื่องดูดฝุ่น น้ำ/แห้ง ○ เครื่องฉีดโฟม ○ เครื่องปั๊มลม		๒๐	
๖	- อบรมการใช้น้ำยาต่าง ๆ สำหรับดูแลรถทั้งภายนอกและภายใน			

- หลักสูตรช่างตัดเย็บเสื้อผ้า

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติความรู้เบื้องต้น เกี่ยวกับชนิดและลักษณะของผ้าการเลือกวัสดุ อุปกรณ์ในการตัดเย็บ และการสร้างแบบและการตัดเย็บผ้า

หัวข้อวิชา :

๑๑๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชนิดและลักษณะของผ้า ๑.๑ ลักษณะของผ้า ๑.๒ ผ้าต่าง ๆ ตามสมัยนิยม	๑	-	
๒	การเลือกวัสดุ อุปกรณ์ในการตัดเย็บ ๒.๑ การเลือกผ้าและคำนวณผ้าในการตัดเย็บ ๒.๒ การเลือกวัสดุ อุปกรณ์ในการตัดเย็บ	๒	๓	
๓	การสร้างแบบและการตัดเย็บผ้า ๓.๑ การสร้างแบบผ้าแบบต่าง ๆ ๓.๒ การตัดเย็บผ้า	๓	๑๘	
	รวม	๖	๒๔	

- หลักสูตรช่างทำมุ้งลวด

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติในหัวข้อ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมุ้งลวด มุ้งลวดชนิดต่าง ๆ วัสดุอุปกรณ์ในการทำมุ้งลวด

การเตรียมการในการทำมุ้งลวด วิธีการทำและซ่อมแซมมุ้งลวด

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมุ้งลวด	๑	-	
๒	มุ้งลวดชนิดต่าง ๆ	๕	-	
๓	วัสดุอุปกรณ์ในการทำมุ้งลวด	๒	-	
๔	การเตรียมการในการทำมุ้งลวด	๓	-	
๕	วิธีการทำและซ่อมแซมมุ้งลวด	-	๑๙	
	รวม	๑๑	๑๙	



- หลักสูตรช่างประปา

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติระบบท่อสุขาภิบาลการประกอบติดตั้งระบบท่อสุขาภิบาลและการติดตั้งระบบท่อสุขาภิบาล

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ระบบท่อสุขาภิบาล ๑.๑ ท่อน้ำดี ๑.๒ ท่อน้ำเสีย ๑.๓ ท่อระบายอากาศ ๑.๔ การประมาณราคางานท่อประปาและสุขาภิบาล	๔	-	
๒	การประกอบติดตั้งระบบท่อสุขาภิบาล ๒.๑ การวัดตัดระบบท่อสุขาภิบาล ๒.๒ การต่อประกอบระบบท่อสุขาภิบาล	๑	๑๒	
๓	การติดตั้งระบบท่อสุขาภิบาล ๓.๑ การติดตั้งระบบน้ำดี ๓.๒ ท่อระบายอากาศ	๑	๑๒	
	รวม	๖	๒๔	

- หลักสูตรแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด โดยไม่กำหนดชั้น

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : - การแปรรูปสมุนไพรไทย เป็นการฝึกอบรมให้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการแปรรูปสมุนไพรไทยตามขั้นตอน อาทิ การทำน้ำสมุนไพร น้ำพริกสมุนไพร ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวกาย และผลิตภัณฑ์บำรุงผิว เป็นต้น

- การแปรรูปผักและผลไม้ เป็นการฝึกอบรมให้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการแปรรูปผักและผลไม้ อาทิ การทำผักดอง ผลไม้แช่อิ่ม น้ำผักผลไม้ตามฤดูกาล ผักผลไม้แช่อิ่ม ผักผลไม้อบแห้ง

- การแปรรูปเนื้อสัตว์และผลผลิตจากสัตว์ เป็นการฝึกอบรมให้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการแปรรูปเนื้อสัตว์และผลผลิตจากสัตว์ เช่น สุกร ไก่ เนื้อวัว กุ้ง หอย ปู ปลา อาทิ การหมักดอง การทำเค็ม การทำหมูหยอง หมู/เนื้อแดดเดียว แหนม ไส้กรอก

หัวข้อวิชา :

๑๑๔

วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้พื้นฐาน ๑.๑ จุดมุ่งหมายของการแปรรูปผลผลิตการเกษตร (อาหาร) ๑.๒ ประโยชน์ของการแปรรูปผลผลิตการเกษตร (อาหาร) ๑.๓ การบรรจุและเก็บรักษาอาหาร	๓	-	
	วิธีการแปรรูปผลผลิตการเกษตร (อาหาร)	๓		
๒	๒.๑ การแปรรูปสมุนไพร - การทำน้ำสมุนไพรพร้อมดื่ม - การทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร	-	๖	
๓	๒.๒ การแปรรูปผักและผลไม้ - การกวน - การเชื่อม - การแช่อิ่ม - การดอง	-	๖	
๔	๒.๓ การแปรรูปเนื้อสัตว์และผลผลิตจากสัตว์ - การแปรรูปสุกร/ไก่	-	๖	
๔	- การแปรรูปปลา - การแปรรูปไข่ไก่และไข่เป็ด	-	๖	
รวม		๖	๒๔	
		๓๐		

- หลักสูตรแกะสลักผักผลไม้

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการตัดหั่น และแกะสลักผัก เพื่อตกแต่งจานอาหาร อาทิ แต่ง แครอท มะเขือเทศ พริก การปอก คว้าน และแกะสลักผลไม้เพื่อการต้อนรับ อาทิ การปอกมะละกอสุก สับปะรด แต่งโม แคนตาลูป การคว้านเงาะ สลัด การแกะสลักชมพู พุทรา ฝรั่ง เป็นต้น



หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	งานแกะสลักผักและผลไม้			
	๑.๑ การเลือกการเตรียม เครื่องมือวัสดุ อุปกรณ์ในงานแกะสลักผักและผลไม้	๔	-	
	๑.๒ วิธีการเก็บรักษาชิ้นงาน แกะสลักผักและผลไม้	๒	-	
๒	แกะสลักผักและผลไม้			
	๒.๑ แกะสลักผักและผลไม้รูปทรงพื้นฐาน	๒	๑๐	
	๒.๒ แกะสลักผักและผลไม้เพื่อการจัดตกแต่ง	๒	๑๐	
	รวม	๑๐	๒๐	

๑๑๕

- หลักสูตรช่างซ่อมรถจักรยาน

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับงานเลือก เตรียม ใช้ และบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องจักรและวัสดุอุปกรณ์จักรยาน งานถอด ประกอบรถจักรยาน งานบำรุงรักษาและตรวจสอบบริการรถจักรยานตามระยะเวลาที่กำหนด และงานประมาณราคาค่าบริการรถจักรยานเชิงธุรกิจ

หัวข้อวิชา :

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	งานเลือก เตรียม ใช้ และบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องจักรและวัสดุอุปกรณ์ในการบริการรถจักรยาน			
	๑.๑ งานเลือก เตรียม ใช้ และบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องจักรและวัสดุอุปกรณ์ในการปฏิบัติงาน			
	๑.๒ การเตรียมรถจักรยาน			
๒	งานถอด ประกอบรถจักรยาน			
	๒.๑ งานถอดชิ้นส่วนของรถจักรยาน			
	๒.๒ งานประกอบชิ้นส่วนของรถจักรยาน			
๓	งานบำรุงรักษาและตรวจสอบบริการรถจักรยาน ตามระยะเวลาที่กำหนด			
	๓.๑ การบำรุงรักษารถจักรยานตามระยะเวลาที่กำหนด			



หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๓.๒ การตรวจสอบรถจักรยานตามระยะเวลาที่กำหนด			
๔	งานประมาณราคาบริการรถจักรยานเชิงธุรกิจ			
	๔.๑ การคิดคำนวณต้นทุนและค่าบริการ			
	๔.๒ การวางแผนและดำเนินธุรกิจบริการรถจักรยาน			
	รวม	๓๐		

- หลักสูตรล้างเครื่องปรับอากาศ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการไฟฟ้าเบื้องต้น หลักการทำความเย็น เครื่องมือวัด การถอดประกอบเครื่องปรับอากาศ แบบติดตั้ง และแบบตั้งแขวน การล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ และการประกอบอาชีพ ล้างเครื่องปรับอากาศ

หัวข้อวิชา :

หมวด	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ไฟฟ้าเบื้องต้น			
	๑.๑ ความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน			
	๑.๒ หน่วยวัดไฟฟ้า			
	๑.๓ วงจรไฟฟ้าเครื่องปรับอากาศ			
๒	หลักการทำความเย็น			
	๒.๑ วัฏจักรการทำความเย็น			
	๒.๒ คอยล์เย็น			
	๒.๓ คอยล์ร้อน			
๓	เครื่องมือวัด			
	๓.๑ แคลมป์ – ออมมิเตอร์			
	๓.๒ เกจแมนิโฟลด์			
	๓.๓ มัลติมิเตอร์			
	๓.๔ ไชควงเช็คไฟ			
	รวม	๓๐		



- หลักสูตรช่างซ่อมรองเท้า

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติในหัวข้อการใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการซ่อมรองเท้า การจัดเก็บรักษาวัสดุ อุปกรณ์ วิธีการซ่อมเปลี่ยนซับในพื้นรองเท้าและการซ่อมหนังหน้ารองเท้า วิธีการซ่อมพื้นรองเท้า/การตอกตะปู/ติดกาว/เย็บมือด้วยเข็มขอ วิธีการซ่อมสันรองเท้าสตรี/บุรุษ การเจียสันรองเท้า/ติดกาว/ตอกตะปู วิธีการซ่อมส้นรองเท้า และวิธีการเก็บรายละเอียดและตกแต่งชิ้นงานระยะสุดท้าย

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	การใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการซ่อมรองเท้า	๑	-	
๒	การจัดเก็บรักษาวัสดุ อุปกรณ์	๑	-	
๓	วิธีการซ่อมเปลี่ยนซับในพื้นรองเท้าและการซ่อมหนังหน้ารองเท้า	๑	๔	
๔	วิธีการซ่อมพื้นรองเท้า/การตอกตะปู/ติดกาว/เย็บมือด้วยเข็มขอ	๑	๘	
๕	วิธีการซ่อมสันรองเท้าสตรี/บุรุษ การเจียสันรองเท้า/ติดกาว/ตอกตะปู	๑	๘	
๖	วิธีการซ่อมส้นรองเท้า	๑	๑	
๗	วิธีการเก็บรายละเอียดและตกแต่งชิ้นงานระยะสุดท้าย	๑	๒	
	รวม	๗	๒๓	



- หลักสูตรผู้ช่วยบรรณารักษ์และซ่อมหนังสือและเทคโนโลยีสารสนเทศ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาด โดยไม่กำหนดชั้น

ระยะเวลา : ๔๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดที่เข้ารับการอบรมต้องได้รับการอบรม

๑๑๘

เนื้อหาเกี่ยวกับระบบห้องสมุดอัตโนมัติ ทรัพยากรสารสนเทศ การลงรายการบรรณานุกรมหนังสือ และวารสาร การจัดให้บริหารและการสืบค้น การจัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน การซ่อมบำรุงรักษาหนังสือ การประเมินความรู้หลังการอบรมวิชาคอมพิวเตอร์เบื้องต้น ระบบปฏิบัติการ Microsoft Windows การจัดการระบบข้อมูล และหลักสูตร Microsoft office Word ๒๐๐๓

หัวข้อวิชา : ผู้ช่วยบรรณารักษ์และซ่อมหนังสือ

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	๑. เนื้อหาความรู้เกี่ยวกับระบบห้องสมุดอัตโนมัติ	๕		
๒	๒. การลงทะเบียนทรัพยากรสารสนเทศ	๕		
๓	๓. การลงรายการบรรณานุกรมหนังสือและวารสาร	๕		
๔	๔. การจัดให้บริการและการสืบค้นทรัพยากรสารสนเทศ	๕		
๕	๕. การจัดกิจกรรม ส่งเสริมการอ่านและการใช้ห้องสมุด	๕		
๖ - ๗	๖. การซ่อมบำรุงรักษาหนังสือและการทำกฤตภาค	๑๐		
๘	๗. สรุปผลและประเมินความรู้หลังเข้าอบรม	๕		
	รวม	๔๐		

หัวข้อวิชา : ผู้ช่วยบรรณารักษ์และซ่อมหนังสือ

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	บทที่ ๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ ๑. วิธีการทำงานของคอมพิวเตอร์ ๒. ส่วนประกอบของคอมพิวเตอร์ ๓. ความแตกต่างของฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์ ๔. ลักษณะตัวเครื่องคอมพิวเตอร์แบบต่าง ๆ ๕. ส่วนประกอบภายในเครื่องคอมพิวเตอร์	๕		
๒	๖. อุปกรณ์รอบข้างของคอมพิวเตอร์(เคียบอร์ดเมาส์ จอภาพ และการ์ดแสดงผล เครื่องพิมพ์สแกนเนอร์ โมเด็ม และการ์ดเสียง) ๗. หน่วยการทำงานที่สำคัญ - ความหมายและความสำคัญของหน่วย	๕		



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	ประมวลผลกลาง (CPU) - ความหมาย ความสำคัญและหลักการทำงานของหน่วยความจำแรม - วิธีการทำงานของหน่วยความจำแคช และบัส - ชนิดและประเภทของหน่วยเก็บข้อมูลได้			
๓	บทที่ ๒ ระบบปฏิบัติการ Microsoft Windows ๑. ประวัติความเป็นมา ๒. การใช้เมาส์ (Mouse) ๓. ส่วนประกอบต่างๆ ของ Desktop ๔. การเปิดใช้งานโปรแกรมจากปุ่ม Start ๕. การเปิดหลายโปรแกรมพร้อมกัน ๖. รู้จักกับหน้าต่าง ๗. การจัดเรียงหน้าต่างบนเดสก์ทอป ๘. การเคลียร์พื้นที่บนเดสก์ทอป ๙. การสร้างผู้มีสิทธิใช้งาน (User Account) ๑๐. การออกจากระบบ Windows XP โดยการ Log Off ๑๑. การจัดการ File และ Folder ๑๒. การดูข้อมูลในโฟลเดอร์ด้วย My Computer ๑๓. การกำหนดรูปแบบการแสดงผลไฟล์และโฟลเดอร์ ๑๔. การจัดเรียงไฟล์และโฟลเดอร์ ๑๕. การฟอร์แมตแผ่นบันทึกข้อมูลแบบอ่อน (Floppy disk)	๕		
๔	บทที่ ๓ การจัดการข้อมูลด้วย ๑. วิธีเปิด Window Explorer ๒. ส่วนประกอบของ Window Explorer ๓. วิธีแสดงข้อมูลใน Window Explorer ๔. การสร้างโฟลเดอร์ ๕. การเลือกไฟล์และโฟลเดอร์ ๖. การเคลื่อนย้าย (Move) การคัดลอก (Copy) ไฟล์หรือโฟลเดอร์ ๗. การลบไฟล์และโฟลเดอร์	๕		



๑๒๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๘. การกู้ไฟล์ที่ลบจาก Recycle Bin ๙. การค้นหาไฟล์และโฟลเดอร์			
๕	บทที่ ๔ Microsoft office Word ๒๐๐๓ ๑. การสร้างเอกสาร ๒. การเปลี่ยนชุดรูปแบบของตัวอักษรในเอกสาร ๓. การเปลี่ยนแปลงรูปแบบของเอกสาร ๔. การพิสูจน์อักษร และการพิมพ์เอกสาร ๕. การนำเสนอข้อมูลในตาราง และคอลัมน์ ๖. การสร้างกราฟิกในเอกสาร	๕		
๖ – ๗	การสร้างสรรค์ผลงานรายบุคคล Microsoft office Word ๒๐๐๓	๑๐		
๘	การสอบภาคปฏิบัติและประเมินความรู้หลังการเข้าอบรม	๕		
	รวม	๔๐		

- หลักสูตรการจัดโต๊ะอาหาร

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๔๒ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการบริการห้องอาหาร เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพในด้านความปลอดภัย และการป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดจากการทำงาน การดูแลรักษาสภาพแวดล้อมและสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยด้านการประกอบอาหาร การเตรียมความพร้อมเครื่องแต่งกาย การปฏิบัติงาน จัดโต๊ะอาหาร และสถานที่ห้องอาหาร การจัดเตรียมอุปกรณ์ การรับคำสั่ง บริการเสิร์ฟ การใช้งานและการดูแลรักษาอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ในการปฏิบัติงาน

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	กิจกรรมเสริมสร้างนิสัยในการทำงาน		๖	
๒	ความปลอดภัยในการทำงาน	๖	๑	
๓	จัดโต๊ะบริการลูกค้า	๑	๑	
๔	จัดอุปกรณ์บนโต๊ะอาหาร	๒	๑	
๕	พับผ้าเช็ดมือและผ้ากันเปื้อน	๑	๑	
๖	จัด Station	๑	๑	



เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๗	ต้อนรับและให้ข้อมูลอาหาร	๑	๑	
๘	รับ Order อาหาร	๑	๑	
๙	จัดอุปกรณ์การรับประทานตามเมนูอาหาร	๑	๑	
๑๐	ลำเลียงอาหารด้วยถาดเสิร์ฟอาหาร	๑	๑	
๑๑	เสิร์ฟอาหาร	๒	๑	
๑๒	บริการเครื่องดื่ม	๑	๑	
๑๓	บริการขณะรับประทานอาหาร	๑	๑	
๑๔	ถอนอาหารจากโต๊ะ	๑	๑	
๑๕	เก็บเงินค่าอาหาร	๑	๑	
๑๖	รักษามารยาทและมาตรฐานการบริการลูกค้า	๑		
๑๗	จิตสำนึกด้านการบริการ	๑		
รวม		๒๓	๑๙	
		๔๒		

๑๒๑

- หลักสูตรช่างตัดผมชาย

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ การจัดเก็บ การบำรุงรักษาเครื่องมืออุปกรณ์ในงานช่างตัดผม มีความรู้ความเข้าใจในการฝึกทักษะ และการมีเจตคติ ที่ดีในการประกอบอาชีพ

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ช่องทางการประกอบอาชีพตัดผมชาย	๒	๔	
๒	ทักษะการประกอบอาชีพธุรกิจตัดผมชาย - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการตัดผม - การเตรียมและการใช้วัสดุอุปกรณ์การตัดผมและการบำรุงรักษา - การตัดผมชาย ๓ ทรงผมมาตรฐาน - การออกแบบทรงผม	๑๒	๒๐	

๑๒๒

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๓	การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพธุรกิจตัดผมชาย -การประกอบอาชีพ -เทศบัญญัติแต่งผมและการขออนุญาตเปิดร้าน	๓	๓	
๔	โครงการประกอบอาชีพธุรกิจตัดผมชาย	๓	๓	
รวม		๒๐	๓๐	
		๕๐		

- หลักสูตรช่างเสริมสวย

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ การจัดเก็บ การบำรุงรักษาเครื่องมืออุปกรณ์ในงานช่างเสริมสวย มีทักษะในการสระ ซอย เซ็ท ทำสีผม ตามรูปแบบต่าง ๆ และการมีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	เข้าใจการใช้วัสดุ อุปกรณ์ในการตัดผมเสริมสวย (ชาย/หญิง)	๓		
๒	การเลือกอุปกรณ์เสริมสวย (ชาย/หญิง)	๓		
๓	การสระผม - นวดศีรษะ เซตผมและเป่าไดร์	๓	๑๕	
๔	การตัดผม - ซอยผม	๓	๑๕	
๕	ความรู้ความเข้าใจในการบริหารจัดการเสริมสวย	๓		
๖	การประเมินผล	๒	๓	
รวม		๑๗	๓๓	
		๕๐		



- หลักสูตรการปรุงกาแฟสดและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับเครื่องดื่มสุขภาพ คุณค่าแห่งผักผลไม้ สมุนไพรในการบำบัด ประโยชน์และโทษของกาแฟ การปรุงเครื่องดื่มกาแฟและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ เครื่องมือและวัตถุดิบ สูตรในการทำ และเทคนิควิธีดื่มที่ถูกต้อง

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	การชงกาแฟ	๒	๕	
๒	ความรู้เกี่ยวกับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ คุณค่าแห่งผักผลไม้ สมุนไพรในการบำบัด	๕		
๓	สูตรในการทำ	๓		
๔	เครื่องมือและวัตถุดิบในการผสม	๓		
๕	การผสมเครื่องดื่มต่าง ๆ เพื่อสุขภาพ	๓	๖	
๖	ปฏิบัติจริงพร้อมตกแต่งเครื่องดื่มให้น่าดื่ม		๑๕	
๗	เทคนิควิธีดื่มที่ถูกต้อง		๓	
๘	การคำนวณต้นทุนเครื่องดื่มและโอเดียเปิดร้าน	๒	๓	
๙	การประเมินผลร้าน	๒		
รวม		๑๘	๓๒	
		๕๐		

๓.๔.๒ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๕๐ ชั่วโมง

- หลักสูตรแม่บ้านและพนักงานบริการ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นดีขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับงานแม่บ้านและการบริการ บุคลิกภาพและมารยาท การสุขาภิบาล ความปลอดภัยในการทำงานอุปกรณ์ทำความสะอาด อุปกรณ์เครื่องนอน ความรู้เรื่องผ้าต่างๆ การจัดดอกไม้ประดับตกแต่งสถานที่และโต๊ะอาหารการแกะสลักผักผลไม้ ตกแต่งงานอาหารความรู้เรื่องอาหารและเครื่องดื่ม การบริการอาหารและเครื่องดื่ม รูปแบบการบริการการต้อนรับแขก



หัวข้อวิชา :

๑๒๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับงานแม่บ้านและการบริการ	๓		
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการทำความสะอาด		๓
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์เครื่องนอน		๓	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เรื่องผ้าเช็ดตัว		๓
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การนุ่งกระโปรงโตะและแก้อี		๓	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เรื่องผ้าเช็ดปาก		๓
วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การจัดดอกไม้ประดับตกแต่งสถานที่		๓	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การจัดดอกไม้ประดับตกแต่งโต๊ะอาหาร		๓
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การจัดตัดหินและแกะสลักผักเพื่อตกแต่ง		๓	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การปอก ควั่น แกะสลักและการจัดดอกไม้เพื่อต้อนรับ		๓
วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องอาหารและเครื่องดื่ม	๓		
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับพนักงานบริการอาหารและเครื่องดื่ม	๓	
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องประเภทและรูปแบบการบริการ	๓		
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เรื่องเครื่องใช้และอุปกรณ์ในการบริการอาหารและเครื่องดื่ม	๓	
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการบริการด้านอาหารและเครื่องดื่ม		๓	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การเตรียมการบริการและการจัดโต๊ะอาหาร		๓
วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการพนักงานแม่บ้าน		๓	
		๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.		๓



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑๐	ทดสอบเต็มรูปแบบ		๓	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.			๓	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.				
รวม		๑๕	๔๕	
		๖๐		

- หลักสูตรช่างซ่อมเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับระบบต่าง ๆ ของเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร การถอดและประกอบชิ้นส่วนเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร การวินิจฉัยข้อขัดข้องและซ่อมเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๑		
๒	การใช้และการบำรุงรักษาเครื่องมือ	๒		
๓	ส่วนประกอบของเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร	๒		
๔	หลักการทำงานของเครื่องยนต์	๒		
๕	ระบบระบายความร้อน	๑	๑	
๖	ระบบหล่อลื่น	๑	๒	
๗	ระบบจุดระเบิด	๒	๒	
๘	ระบบการเผาไหม้	๒		
๙	การถอด - ประกอบเครื่องยนต์เล็กดีเซล		๑๐	
๑๐	การถอด - ประกอบเครื่องยนต์เล็กเบนซิน		๑๐	
๑๑	ระบบน้ำมันเชื้อเพลิงเครื่องยนต์เล็กดีเซล	๒	๓	
๑๒	ระบบน้ำมันเชื้อเพลิงเครื่องยนต์เล็กเบนซิน	๑	๒	
๑๓	งานปรับแต่งเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร	๒	๔	



๑๒๖

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑๔	การแก้ไขข้อขัดข้องและการบำรุงรักษาเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร	๑	๓	
๑๕	การวัดผล	๒	๒	
รวม		๒๑	๓๙	
		๖๐		

- หลักสูตรช่างซ่อมเครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจตลอดจนทัศนคติ ติดการประกอบอาชีพช่างเครื่องปรับอากาศ การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือ การบริการเครื่องปรับอากาศ ตลอดจนจัดเก็บและบำรุงรักษาได้อย่างถูกวิธีและปลอดภัยการตรวจซ่อมค้นหาค้นหาสาเหตุและการแก้ไขข้อขัดข้องระบบต่าง ๆ ของเครื่องปรับอากาศและมีความพร้อมก่อนเข้าทำงาน

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๑		
๒	ทฤษฎีไฟฟ้า	๒		
๓	งานท่สำหรับเครื่องปรับอากาศ	๒	๘	
๔	การอ่านแบบ - เขียนแบบในงานเครื่องปรับอากาศ	๑	๓	
๕	เครื่องมือในงานเกี่ยวกับเครื่องปรับอากาศ	๒	๖	
๖	เครื่องทำความเย็นเบื้องต้น	๑		
๗	หลักการติดตั้งเครื่องปรับอากาศ	๒	๖	
๘	วงจรไฟฟ้าในเครื่องปรับอากาศ	๒	๒	
๙	วงจรสารทำความเย็นเครื่องปรับอากาศ	๑	๓	
๑๐	การซ่อมบำรุงเครื่องปรับอากาศ	๒	๖	
๑๑	การซ่อมบำรุงคอมเพรสเซอร์	๒	๖	
๑๒	การวัดผลและประเมินผล	๒		
รวม		๒๐	๔๐	
		๖๐		



- หลักสูตรช่างเดินสายไฟฟ้าในอาคาร

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับงานเดินสายไฟฟ้า ความปลอดภัยในการทำงานการเดินสายไฟฟ้า การอ่านและเขียนแบบวงจรไฟฟ้า บริภัณฑ์ไฟฟ้า (อุปกรณ์ไฟฟ้า) การใช้เครื่องมือในการเดินสายไฟฟ้า การเดินสายไฟฟ้า การตรวจสอบวงจรไฟฟ้า และการวัดและประเมินผล

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับงานเดินสายไฟฟ้า	๔		
๒	ความปลอดภัยในการทำงานการเดินสายไฟฟ้า	๒		
๓	การอ่านและเขียนแบบวงจรไฟฟ้า	๓	๔	
๔	บริภัณฑ์ไฟฟ้า (อุปกรณ์ไฟฟ้า)	๒	๔	
๕	การใช้เครื่องมือในการเดินสายไฟฟ้า	๒	๔	
๖	การเดินสายไฟฟ้า	๖	๑๘	
๗	การตรวจสอบวงจรไฟฟ้า	๒	๔	
๘	การวัดและประเมินผล	๑	๔	
รวม		๒๒	๓๘	
		๖๐		

- หลักสูตรช่างเชื่อมโลหะ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน เครื่องเชื่อมอาร์กโลหะด้วยมือและอุปกรณ์ประกอบ ลวดเชื่อมหุ้มฟลักซ์ สัญลักษณ์การเชื่อมและรอยต่อในงานเชื่อมและรอยต่อในงานเชื่อม การตรวจสอบและคุณภาพของงานเชื่อม การเชื่อมดินแนว การเชื่อมชิ้นงานแผ่นต่อเกย ทำระดับ ทำตั้งเชื่อมขึ้น และทำเหนือศรีระ การเชื่อมงานแผ่นต่อตัวที่ ทำระดับและทำตั้งเชื่อมขึ้น และทำเหนือศรีระ การเชื่อมงานแผ่นต่อมุม ทำระดับ ทำตั้งเชื่อมขึ้น และทำเหนือศรีระ การเชื่อมงานแผ่นต่อแผ่น ทำตั้งเชื่อมขึ้น



หัวข้อวิชา :

๑๒๘

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๒		
๒	เครื่องเชื่อมอาร์กโลหะด้วยมือและอุปกรณ์ประกอบ	๒		
๓	ลวดเชื่อมหุ้มฟลักซ์	๒		
๔	สัญลักษณ์การเชื่อมและรอยต่อในการเชื่อม	๓		
๕	การตรวจสอบคุณภาพของงานเชื่อม	๓		
๖	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมเดินแนว		๖	
๗	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมชิ้นงานแผ่นต่อเกย ทำระดับ		๒	
๘	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อตัวที่ ทำระดับ		๔	
๙	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อมุม ทำระดับ		๒	
๑๐	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมชิ้นงานแผ่นต่อเกย ทำตั้งเชื่อมขึ้น		๒	
๑๑	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อตัวที่ ทำตั้งเชื่อมขึ้น		๔	
๑๒	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อมุม ทำตั้งเชื่อมขึ้น		๒	
๑๓	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมชิ้นงานแผ่นต่อเกย ทำเหนือศีรษะ		๒	
๑๔	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อตัวที่ ทำเหนือศีรษะ		๔	
๑๕	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานแผ่นต่อมุม ทำเหนือศีรษะ		๒	
๑๖	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมงานท่อต่อแผ่น ทำตั้งเชื่อมขึ้น		๑๒	
๑๗	การวัดและประเมินผล	๒	๔	
รวม		๑๔	๔๖	
		๖๐		

- หลักสูตรช่างทาสีอาคารตกแต่ง

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานการใช้และบำรุงรักษาเครื่องมืองานสี ทฤษฎีช่างสี การเตรียมอุปกรณ์นั่งร้านไม้ไฟ การตั้งและรื้อนั่งร้านไม้ไฟ การทาสีรองพื้นและสีทับหน้า การทาสีลวดลาย การทาสีพื้นผิวขรุขระ การตกแต่งผิวสีทับหน้า การอ่านแบบ การประมาณราคางานสี และการวัดและประเมินผล



หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๒		
๒	การใช้และบำรุงรักษาเครื่องมืองานสี	๒	๒	
๓	ทฤษฎีช่างสี	๔	๒	
๔	การเตรียมอุปกรณ์นั่งร้านไม้ไผ่		๘	
๕	การตั้งและรื้อนั่งร้านไม้ไผ่		๑๐	
๖	การทำสีรองพื้นและสีทับหน้า	๒	๘	
๗	การทำสีลวดลาย		๘	
๘	การทำสีพื้นผิวขรุขระ		๔	
๙	การตกแต่งผิวสีทับหน้า		๒	
๑๐	การอ่านแบบ	๒		
๑๑	การประมาณราคางานสี	๒		
๑๒	การวัดและประเมินผล	๒		
รวม		๑๖	๔๔	
		๖๐		

๑๒๙

- หลักสูตรช่างอะลูมิเนียม

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน วัสดุและอุปกรณ์งานโครงอะลูมิเนียม การใช้บำรุงรักษาเครื่องมือ การอ่านแบบงานโครงอะลูมิเนียม การประมาณราคา และการวัดประเมินผล



หัวข้อวิชา :

๑๓๐

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๒		
๒	วัสดุและอุปกรณ์งานโครงอะลูมิเนียม	๒		
๓	การใช้และบำรุงรักษาเครื่องมือ	๒	๒	
๔	การทำวงกบประตู หน้าต่าง ช่องแสง	๒	๖	
๕	การทำหน้าต่างบานกระทุ้ง	๒	๖	
๖	การทำหน้าต่างบานเลื่อน	๒	๑๐	
๗	การทำมุ้งลวดบานเลื่อน	๒	๒	
๘	การทำบานประตูสวิง	๒	๘	
๙	การตัดกระจก		๔	
๑๐	การอ่านแบบงานโครงอะลูมิเนียม	๒		
๑๑	การประมาณราคา	๒		
๑๒	การวัดประเมินผล	๒		
รวม		๒๒	๓๘	
		๖๐		

- หลักสูตรช่างปูกระเบื้อง

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานวัสดุงานปูกระเบื้อง การใช้และบำรุงรักษาเครื่องมือ งานปูกระเบื้อง การอ่านแบบ การประมาณการวัสดุงานปูกระเบื้อง การปูพื้นด้วยกระเบื้องดินเผา การผสมนํ้าด้วยกระเบื้องดินเผา การปูพื้นด้วยกระเบื้องโมเสกการบุผนังด้วยกระเบื้องโมเสก การบุผนังด้วยกระเบื้องเคลือบ และการวัดและประเมินผล

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๒		
๒	วัสดุงานปูกระเบื้อง	๒		
๓	การใช้และบำรุงรักษาเครื่องมืองานปูกระเบื้อง	๑	๑	
๔	การอ่านแบบ	๒		
๕	การประมาณการวัสดุงานปูกระเบื้อง	๔		
๖	การปูพื้นด้วยกระเบื้องดินเผา	๒	๔	



เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๗	การผูกมัดด้วยกระเบื้องดินเผา	๔	๑๐	
๘	การปูพื้นด้วยกระเบื้องโมเสค	๑	๓	
๙	การบุผนังด้วยกระเบื้องโมเสค	๑	๕	
๑๐	การบุผนังด้วยกระเบื้องเคลือบ	๔	๑๐	
๑๑	การวัดและประเมินผล	๒	๒	
รวม		๒๕	๓๕	
		๖๐		

๑๓๑

- หลักสูตรช่างก่ออิฐฉาบปูน

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๖๖ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี

และภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการก่ออิฐมอญ ครึ่งแผ่น - เต็มแผ่น การก่ออิฐมอญเสาสี่เหลี่ยมก่ออิฐบล็อก การจับเหลี่ยมเสา และการฉาบปูน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ และขั้นตอนการดำเนินงาน ฝึกอบรมตามโครงการฯ			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- การจัดเตรียมพื้นที่ในการฝึกปฏิบัติ		
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ ครึ่งแผ่น			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ ครึ่งแผ่น (ต่อ)		
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ ครึ่งแผ่น			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ ครึ่งแผ่น		
วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ เต็มแผ่น			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ เต็มแผ่น (ต่อ)		



๑๓๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ เต็มแผ่น			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญ เต็มแผ่น (ต่อ)		
วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญเสาสีเหลี่ยม			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญเสาสีเหลี่ยม (ต่อ)		
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญเสาสีเหลี่ยม			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐมอญเสาสีเหลี่ยม (ต่อ)		
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐบล็อก			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการก่ออิฐบล็อก(ต่อ)		
วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการจับเหลี่ยมเสา			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการฉาบปูน		
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการฉาบปูน			
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการฉาบปูน และจัดเตรียมพื้นที่ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานภาคทฤษฎี และปิดโครงการฯ		
วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานภาคทฤษฎี			
รวม		๖๖		

- หลักสูตรประกอบอาหารไทย

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๙๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึก

ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับอาหารไทย ประเภทอาหารว่าง ประเภทอาหารคาว ประเภทอาหารหวาน ประเภทเครื่องปรุง และประเภทน้ำพริก



หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับอาหารไทย - หลักการประกอบอาหาร - เครื่องปรุงต่าง ๆ ที่ใช้ในการประกอบอาหารไทย - มาตรฐานเปรียบเทียบและปริมาณในการประกอบอาหาร - อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหารไทย - การเลือกซื้อวัตถุดิบในการประกอบอาหารไทย - การเตรียม - การเก็บรักษา - การสุขาภิบาลอาหาร - ความปลอดภัยในการประกอบอาหาร - หลักการบรรจุและการตกแต่งอาหาร	๖		
๒	ประเภทอาหารว่าง - ขนมปั้นสิบนิ่ง/ขนมจีบไทย - หมี่กรอบ - ถุ้งทอง/หมูโสร่ง - หมูก้อนทองอุไร	๑๒		
๓	ประเภทอาหารคาว - แกงฮังเล - แกงมัสมั่น เนื้อ / ไก่ - พะแนง หมู / ไก่ / เนื้อ - ข้าวคลุกกะปิ - ข้าวอบสับประรด - ข้าวมันส้มตำ	๑๘		
๔	ประเภทอาหารหวาน - กระเช้าสีดา - ขนม น้ำดอกไม้ม้า - ขนมดอกอัญชัน - ขนมพันตรา - ฝอยทอง - เม็ดขนุน - ขนมสำปันนี่	๒๔		

๑๓๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	- ขนบครองแครง			
๕	ประเภทเครื่องปรุง - น้ำปรุงรสผัดไท - น้ำจิ้มหวาน - น้ำยำต่าง ๆ - น้ำพริกแกงคั่ว - น้ำพริกแกงส้ม - น้ำพริกแกงเขียวหวาน - น้ำพริกแกงเผ็ด - น้ำพริกแกงพะแนง	๒๔		
๖	ประเภทน้ำพริก - น้ำพริกหนุ่ม - น้ำพริกอ่อน	๖		
รวม		๙๐		

- หลักสูตรพัฒนาผลิตภัณฑ์เบเกอรี่

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๙๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดจะต้องเข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึก

ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับประเภท ชนิด และคุณลักษณะของเบเกอรี่ วัตถุดิบและคุณสมบัติที่มีผลต่อคุณลักษณะ และคุณภาพของผลิตภัณฑ์เบเกอรี่ เทคนิคการผลิต การจัดเก็บและคุณภาพ

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการพัฒนาผลิตภัณฑ์เบเกอรี่ - อุปกรณ์เครื่องใช้ในการทำเบเกอรี่ - วัตถุดิบในการผลิตเบเกอรี่ - เทคนิคในการผลิตเบเกอรี่ประเภทต่าง ๆ - หลักการบรรจุและการตกแต่งอาหาร - การสุขาภิบาลอาหาร - ความปลอดภัยในการประกอบอาหาร	๖		



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๒	ประเภทเค้กต่าง ๆ - คัตตาร์ดเค้ก - ชิฟฟอนเค้ก - เค้กลูกพรุน - เซอร์รี่เค้ก - เค้กชาเขียว - เค้กเนยสด	๑๘		
๓	ประเภทแยมโรล - CHOCOLATE FUDGE CAKE ROLL - CHOCOLATE MOUSSE ROLL - FRESH COCONUT CAKE ROLL - LEMON CREAM ROLL - แยมโรลลายเสือ - ALMOND PRALINE CANE ROLL	๑๘		
๔	ประเภทมัฟฟิน - มัฟฟินเบคอน - มัฟฟินบลูเบอร์รี่ - มัฟฟินช็อคโกแลตฟัดจ์ - มัฟฟินรัมเรซิ่น	๑๒		
๕	ประเภทบราวนี่ - ม็อคคอบราวนี่ - ทริปปิเลช็อคโกแลตบราวนี่	๖		
๖	ประเภทพาย, ทาร์ต - ทาร์ตแอปเปิ้ล - พายแอปเปิ้ล	๖		
๗	ประเภทเบเกอรี่ทั่วไป - มาการอง - CUPCAKE - ฟู้ดดิ้งกล้วยหอม - เอแคล์	๑๒		



๑๓๖

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๘	ประเภทคุก - คุกอัลมอนต์ - คุกข้าวโอ๊ต - คุกเนยสด - คุกช็อคชิพ	๑๒		
รวม		๙๐		

- หลักสูตรช่างเย็บจักรอุตสาหกรรม (ผ้า)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๙๖ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติความปลอดภัยในการทำงานความรู้พื้นฐานการใช้จักรอุตสาหกรรม การเย็บประกอบชิ้นงาน (กระดาษ) การเย็บประกอบชิ้นงาน (ผ้า)การใช้งานจักรโพง/จักรลาชั้นพื้นฐาน เทคนิคและวิธีการโพงผ้าแบบต่าง ๆ เทคนิคและวิธีการลาผ้าแบบต่าง ๆ และการวัดและประเมินผล

หัวข้อวิชา :

เรื่องที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๒		
๒	ความรู้พื้นฐานการใช้จักรอุตสาหกรรม	๒	๗	
๓	การเย็บประกอบชิ้นงาน (กระดาษ)	๑	๕	
๔	การเย็บประกอบชิ้นงาน (ผ้า)	๑	๕	
๕	การใช้งานจักรโพง/จักรลาชั้นพื้นฐาน	๒	๘	
๖	เทคนิคและวิธีการโพงผ้าแบบต่าง ๆ	๔	๒๖	
๗	เทคนิคและวิธีการลาผ้าแบบต่าง ๆ	๔	๒๖	
๘	การวัดและประเมินผล	๑	๒	
รวม		๑๗	๗๙	
		๙๖		



๓.๔.๓ หลักสูตรที่มีระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๑๐๐ ชั่วโมง

- หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดเข้ารับการอบรมได้ โดยกำหนดขั้นต่ำมากขึ้นไป

ระยะเวลา : ๑๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและ

ภาคปฏิบัติ จำนวน ๔ หมวดวิชา คือ

๑. หมวดวิทยาศาสตร์สุขภาพ เกี่ยวกับร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)

๒. หมวดการแพทย์แผนไทย เกี่ยวกับทฤษฎีการแพทย์แผนไทยเภสัชกรรมไทยเบื้องต้น

๓. หมวดการนวดไทย เกี่ยวกับประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้ในการนวดไทย เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค การตรวจร่างกายเบื้องต้น การนวดไทยเพื่อสุขภาพ การตัดตน การบันทึกผลการนวด การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ

๔. หมวดกฎหมายและจริยธรรม เกี่ยวกับกฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ธรรมะกับสมาธิ

หัวข้อวิชา :

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	วิทยาศาสตร์สุขภาพ			
	๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๓		
๒	การแพทย์แผนไทย			
	๒.๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓		
	๒.๒ เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น	๒		
๓	การนวดไทย			
	๓.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้ในการนวดไทย	๑		
	๓.๒ เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค	๓		
	๓.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น		๑๒	
	๓.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓๓		
	๓.๕ การตัดตน	๙		

๑๓๘

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๓.๖ การบันทึกผลการนัด	๕		
	๓.๗ การนัดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย	๑๒		
	๓.๘ การทบทวนการนัดไทยเพื่อสุขภาพ		๕	
๔	กฎหมายและจริยธรรม			
	๔.๑ กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย	๓		
	๔.๒ ธรรมะกับสมาธิ		๙	
๕	การฝึกงานภาคสนาม		๕๐	
รวม		๑๕๐		

- หลักสูตรช่างสิบหมู่

๑) ช่างบุคดูน

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๒๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเกี่ยวกับความสำคัญ

และความเป็นมาของการทำบุคดูนอันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทยการปลูกฝัง ผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้มีจิตใต้สำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนไทย พร้อมทั้งอบรมจริยธรรม คุณธรรม ให้มีความกตัญญู กตเวทิตา ระลึกถึงคุณบิดามารดาบุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณ สอนประวัติความเป็นมาสอนประวัติ การบุคดูน เรือนรู้เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ การออกแบบลวดลาย การเตรียมชั้น การสลักลายเดินเส้น การสลักคูนูน การย่ำลายเส้น และสุดท้ายการตกแต่งผิว

หัวข้อวิชา :

หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	หมวดความรู้พื้นฐาน			
	๑.๑ ประวัติศาสตร์ศิลปะช่างสิบหมู่ งานบุคดูน	๕		
	๑.๒ การวาดเส้น		๑๕	
	๑.๓ ลวดลายไทยพื้นฐาน		๓๐	
	๑.๔ การผูกสาย		๔๐	
	๑.๕ การอนุรักษ์งานศิลปะไทย	๑๐		
๒	หมวดวิชาการสร้างทักษะอาชีพ			
	๒.๑ ประวัติศาสตร์ศิลปะงานบุคดูน	๕		
	๒.๒ พื้นฐานงานบุคดูน	๑๐		
	๒.๓ ลวดลายงานบุคดูน		๑๕	



หมวด	วิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๒.๔ การบุคุดแบบนูนต่ำ		๒๐	
	๒.๕ การบุคุดแบบนูนสูง		๒๕	
	๒.๖ การบุคุดแบบขึ้นรูป		๒๕	
๓	หมวดวิชาการสร้างสรรค์งานเชิงธุรกิจ			
	๓.๑ ความรู้เบื้องต้นกับการประกอบธุรกิจ	๑๐		
	๓.๒ การออกแบบและเขียนลายบุคุด	๒๐		
	๓.๓ การสร้างสรรค์งานบุคุดเชิงธุรกิจ	๒๐		
รวม		๘๐	๑๗๐	
		๒๕๐		

๒) การเขียนภาพจิตรกรรมไทย

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๓๐๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเกี่ยวกับความสำคัญและ

ความเป็นมาของการเขียนภาพจิตรกรรมไทยอันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทย การปลูกฝัง ผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนไทย พร้อมทั้งอบรมจริยธรรม คุณธรรม ให้มีความกตัญญูตทเวทิตา ระลึกถึงคุณบิดามารดาบุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณ สอนประวัติศาสตร์ ศิลปะไทย โบราณ และศิลปะไทยร่วมสมัย สอนให้รู้จักลายกนกไทย ลายเครือวัลย์ฯ ภาพพระ นาง ยักษ์ ลิง และองค์ประกอบในงานศิลปะไทยอื่นๆ ตลอดจนการใช้วัสดุและแหล่งที่มา

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	การเรียนรู้เกี่ยวกับทฤษฎี	๒	๑๕	
	๑.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจเรื่องทฤษฎีสี			
	๑.๒ เข้าใจเรื่องสีต่างๆ			
๒	การเขียนสีและแบ่งสีได้ทั้งโทนร้อนและโทนเย็น	๒	๑๕	
	๒.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการเรียนรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสี(โทนร้อนและเย็น)			
๓	การคัดลอกสีจากกวีและธรรมชาติ	๒	๓๐	
	๓.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจและรู้วิธีแยกแยะสีต่างๆที่พบเห็นได้			



๑๔๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๔	การวาดภาพจากวัสดุหรือสิ่งของต่างๆ	๒	๒๐	
	๔.๑ ขั้นตอนการวาดและลงสีต่างๆ			
๕	คัดลอกงานสีจากภาพวาดโบราณ	๒	๒๐	
	๕.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการคัดลอกสีต่างๆ จากภาพโบราณ			
๖	เรียนการวาดตัว พระ,นาง,ยักษ์และลิงจิตรกรรมไทย	๒	๔๐	
	๖.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจในการวาดตัวละครต่างๆ			
	๖.๒ ขั้นตอนการเขียน			
๗	เรียนการวาดสัดส่วนสัตว์หิมพานต์ต่างๆ	๒	๒๐	
	๗.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจในการวาดสัดส่วนสัตว์หิมพานต์ต่าง ๆ			
๘	เรียนการลงสีตัวพระ, นาง, ยักษ์, ลิง, และสัตว์หิมพานต์ต่างๆ	๒	๑๕	
	๘.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจการเขียนตัวพระ, นาง, ยักษ์, ลิงและสัตว์หิมพานต์ต่างๆ (พร้อมธรรมชาติ)			
๙	การคัดลอกภาพโบราณจากวัดต่างๆ	๒	๒๗	
	๙.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงกรรมวิธีการคัดลอกงานโบราณในรูปแบบต่างๆ			
๑๐	การประยุกต์งานศิลปะไทยเพื่อสร้างสรรค์ผลงานต่างๆ	๒	๓๐	
	๑๐.๑ เพื่อนำความรู้ศิลปะไทยมาสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลา			
รวม		๒๐	๒๘๐	
		๓๐๐		

๓) ข้างสลัก (งานแทงหยวก)

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๔๐๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเรียนรู้ตั้งแต่ขั้นพื้นฐาน

จนถึงขั้นสูงเริ่มจากประวัติความเป็นมาของงานแทงหยวก สกulpt ต่างๆ ลวดลายที่นิยมใช้กัน วิธีการเลือกหยวก กล้าวยการใช้มัดแทงหยวก การลับมีด การบำรุงรักษามีดแทงหยวก การسابกระดาษสี จนถึงขั้นตอนการประกอบ



หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน			
	๑.๑ ประวัติศาสตร์ศิลปะช่างสิบหมู่งานจักหยวก	๕		
	๑.๒ การวาดเส้น		๑๕	
	๑.๓ ลวดลายไทยพื้นฐาน		๔๐	
	๑.๔ การผูกลาย		๓๕	
	๑.๕ การอนุรักษ์งานศิลปะไทย	๕		
๒	หมวดวิชาการสร้างทักษะอาชีพ		๑๕๐	
	๒.๑ ประวัติศาสตร์ศิลปะงานจักหยวก			
	๒.๒ พื้นฐานของงานจักหยวก			
	๒.๓ ลวดลายของงานจักหยวก			
๓	หมวดวิชาการสร้างสรรค์งานจักหยวก			
	๓.๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการประกอบธุรกิจ	๑๐		
	๓.๒ การออกแบบและการเขียนลวดลายงานจักหยวก		๒๐	
	๓.๓ การสร้างสรรค์งานจักหยวก		๒๐	
รวม		๒๐	๒๘๐	
		๓๐๐		

๑๔๑

๔) การทำหัวโขน

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๒๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเกี่ยวกับความสำคัญและ

ความเป็นมาของการทำหัวโขน อันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทย การปลูกฝังผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนไทย พร้อมทั้งอบรมจริยธรรม คุณธรรมให้มีความกตัญญู กตเวทิตา ระลึกถึงคุณบิดามารดาบุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณ สอนประวัติศาสตร์ของโขน สอนให้รู้จัก ลายกนกไทย ลายเครือวัลย์ ประวัติวรรณคดี บทพระราชนิพนธ์ราชการต่างๆ ตลอดจนการใช้วัสดุและ แหล่งที่มา



หัวข้อวิชา :

๑๔๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	การปั้นหุ่นแบบพิมพ์ถาวร	๒	๑๓	
	๑.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการปั้นหัวโคนสำหรับทำแม่พิมพ์ถาวร			
๒	การทำหุ่นน้ำ	๒	๑๓	
	๒.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการทำหุ่นน้ำเพื่อนำไปเทปูนซีเมนต์เป็นแม่พิมพ์ถาวร			
๓	การทำแม่พิมพ์ปูนซีเมนต์	๒	๑๑	
	๓.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการหล่อปูนซีเมนต์			
	๓.๒ เพื่อทำเป็นแม่พิมพ์ถาวร			
๔	การทำแม่พิมพ์งานทำยอดจากไม้	๒	๑๑	
	๔.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการทำแม่พิมพ์ยอดจากไม้			
๕	การปิดกระดาษพอกหุ่น	๒	๖	
	๕.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการพอกหุ่นด้วยกระดาษฟาง กระดาษสา ฯลฯ			
๖	การเสริมลวด		๘	
	๖.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการเสริมลวด เพื่อสร้างความแข็งแรงให้กับหัวหุ่น			
๗	การปั้นหน้าเสริมให้กับหัวหุ่น	๒	๑๑	
	๗.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการปั้นหน้าเสริมหัวหุ่น เพื่อให้เกิดความชัดเจนสวยงาม			
๘	การประดิษฐ์หู	๑	๑๒	
	๘.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการประดิษฐ์หูลอย			
	๘.๒ การประดิษฐ์หูปั้น			
๙	การใส่ตา	๑	๑๒	
	๙.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการทำตามก,ตาแก้ว			
๑๐	การประดิษฐ์เขี้ยว	๑	๑๒	
	๑๐.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการทำเขี้ยว, ฟันต่างๆ			
๑๑	การทำแม่พิมพ์ลายและการกดลาย	๒	๑๑	
	๑๑.๑ เพื่อให้ผู้เรียนรู้เข้าใจถึงวิธีการทำแม่พิมพ์ลายและการกดลายเพื่อใช้ตกแต่งหัวโคน			



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑๒	การตีลา	๓	๑๑๐	
	๑๒.๑ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจถึงวิธีการคัดลายลงบนหัวโขนในตำแหน่งที่ต้องการ			
รวม		๒๐	๒๓๐	
		๒๕๐		

๕) การทำและเชิดหุ่นกระบอก

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๒๐๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเกี่ยวกับความสำคัญและ

ความเป็นมาของงานหุ่นกระบอก อันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทย การปลูกฝังผู้เข้ารับการศึกษาอบรมให้มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนไทย พร้อมทั้งอบรมจริยธรรม คุณธรรมให้มีความกตัญญู กตเวทิตา ระลึกถึงคุณบิดามารดาบุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณ สอนประวัติศาสตร์ความเป็นมาของหุ่นกระบอก เรียนรู้วัสดุอุปกรณ์ในการทำ การทำชิ้นงานหุ่นกระบอก รู้จักตัวพระ ตัวนาง และเครื่องประดับต่าง ๆ

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	หมวดความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับหุ่นกระบอก ๑.๑ อธิบายความเป็นมา คุณค่าและความสำคัญของ หุ่นกระบอกได้ ๑.๒ บอกส่วนประกอบต่างๆได้ ๑.๓ สามารถจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ได้ ๑.๔ อธิบายการอนุรักษ์และสืบทอดได้	๑๐		
๒	การทำส่วนประกอบต่างๆ ของหุ่นกระบอก ๒.๑ สามารถบอกลักษณะเครื่องแต่งการและเครื่องประดับของหุ่นกระบอกได้ ๒.๒ สามารถจัดทำส่วนประกอบได้ ๒.๓ สามารถปักผ้าบนแบบประกอบต่างๆ ของหุ่นกระบอกได้		๑๓๕	
๓	ตกแต่งรายละเอียดต่างๆ และการสร้างฉาก ๓.๑ สามารถประกอบหุ่นกระบอกได้ ๓.๒ สามารถสร้างฉากได้		๑๐	



๑๔๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๔	การเขียนบทแสดง ๔.๑ สามารถบอกลักษณะขั้นตอนความสำคัญของการเขียนบทได้ ๔.๒ สามารถเขียนบทแสดงแบบง่ายๆ		๑๐	
๕	การร้องเพลงไทยเดิมประกอบการแสดงหุ่น ๕.๑ สามารถอธิบายลักษณะประเภทของการร้องและพากย์ได้		๑๐	
๖	การพากย์หุ่น ๖.๑ สามารถอธิบายการพากย์หุ่นกระบอก		๑๐	
๗	การขีดหุ่นขึ้นพื้นฐาน ๗.๑ สามารถขีดหุ่นได้		๑๐	
๘	แนวทางการประกอบอาชีพ ๘.๑ การหาลูกค้า ๘.๒ กำหนดราคาได้ ๘.๓ ทำบัญชีรายรับ รายจ่าย ๘.๔ คุณธรรม จริยธรรม ในการประกอบอาชีพ	๕		
รวม		๑๕	๑๘๕	
		๒๐๐		

๖) งานประดับมุก

คุณสมบัติผู้อบรม : นักโทษเด็ดขาดตั้งแต่ชั้นกลางขึ้นไป

ระยะเวลา : ๒๕๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : นักโทษเด็ดขาดได้รับการอบรมเกี่ยวกับความสำคัญและ

ความเป็นมาของงานประดับมุก อันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทย การปลูกฝังผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของคนไทย พร้อมทั้งอบรมจริยธรรม คุณธรรมให้มีความกตัญญู กตเวทิตา ระลึกถึงคุณบิดามารดาบุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณ ประวัติความเป็นมาของเครื่องมุกไทย รู้จักกับหอยแต่ละชนิด ที่สามารถนำมาใช้ในงานประดับมุก เรียนรู้พื้นฐานการเขียนลวดลายในงานประดับมุก นักเรียนจะได้ลงมือปฏิบัติงานจริงตั้งแต่ขั้นตอนการเลือกหอย การเจียรหอย การตัดหอย และการฉลุลวดลาย จนสามารถทำชิ้นงานได้สำเร็จ



หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	หมวดความรู้พื้นฐาน			
	๑.๑ ประวัติศาสตร์ช่างรัก (งานประดับมุก)	๕		
	๑.๒ การวาดเส้น		๑๕	
	๑.๓ ลวดลายไทยพื้นฐาน		๓๐	
	๑.๔ การผูกลาย		๔๐	
	๑.๕ การอนุรักษ์ศิลปะไทย		๑๐	
๒	การสร้างทักษะอาชีพ			
	๒.๑ ประวัติศาสตร์ศิลปงานประดับมุก	๕		
	๒.๒ พื้นฐานงานประดับมุก		๑๐	
	๒.๓ ลวดลายงานประดับมุก		๑๕	
	๒.๔ การประดับมุกแบบกลมลาย		๒๐	
	๒.๕ การประดับมุกแบบฝัง		๒๕	
	๒.๖ การนำวัสดุเหลือใช้หรือใช้เศษเปลือกหอย		๒๕	
๓	หมวดวิชาการสร้างสรรค์งานเชิงธุรกิจ			
	๓.๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการประกอบธุรกิจ	๑๐		
	๓.๒ การออกแบบและเขียนลายประดับมุก		๒๐	
	๓.๓ การสร้างสรรค์งานประดับมุกเชิงธุรกิจ	๒๐		
รวม		๔๐	๒๑๐	
		๒๕๐		



๓.๕ ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน

คุณสมบัติผู้อบรม : เป็นนักโทษเด็ดขาดที่ผ่านการอบรมตามหลักสูตรที่ขอ
เข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานมาแล้ว

หลักสูตรที่มีการทดสอบ : ๓ คะแนน

- หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- หลักสูตรช่างไม้เครื่องเรือน
- หลักสูตรช่างก่ออิฐฉาบปูน
- หลักสูตรช่างเดินสายไฟฟ้าภายในอาคาร
- หลักสูตรช่างเชื่อมโลหะ
- หลักสูตรช่างเย็บจักรอุตสาหกรรม (ผ้า)
- หลักสูตรช่างทาสีอาคาร
- หลักสูตรช่างอลูมิเนียม
- หลักสูตรช่างปุกระเบื้อง
- หลักสูตรประกอบอาหารไทย
- หลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์เบเกอรี่

๑๔๖

๓.๖ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพระยะยาว

๓.๖.๑ ฝึกทักษะการทำงานรับจ้างประจำกองงานต่าง ๆ (ในรอบ ๖ เดือน สามารถประจำได้
๑ โรงงาน/กองงานเท่านั้น)

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาดโดยไม่กำหนดชั้น*

ระยะเวลา : ไม่น้อยกว่า ๓ เดือน

๓.๖.๒ ฝึกทักษะวิชาชีพประจำกองงานต่าง ๆ (ในรอบ ๖ เดือน สามารถประจำได้ ๑ โรงงาน/
กองงานเท่านั้น)

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาดโดยไม่กำหนดชั้น*

ระยะเวลา : ไม่น้อยกว่า ๓ เดือน

- โรงงานช่างไม้
- โรงงานช่างสี
- โรงงานช่างเชื่อม
- โรงงานทอผ้า
- กองงานเสริมสวย
- กองงานนวดแผนไทย
- กองงานซักรีด
- กองงานประกอบอาหาร



- กองงานเย็บปักถักร้อย
- กองงานสิ่งประดิษฐ์
- กองงานจักสาน

๓.๗ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพพิเศษ

๓.๗.๑ หลักสูตรการน้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตผู้ต้องขัง ภายใต้โครงการกำลังใจในพระดำริ พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา (หลักสูตร ๕ เดือน)

๑๔๘

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาด ตั้งแต่ชั้นดีขึ้นไป กระทำผิดครั้งแรก และจำคุกมาแล้วไม่น้อยกว่า ๑ ใน ๔ ของกำหนดโทษครั้งสุดท้าย กำหนดโทษเหลือจำต่อไปไม่เกิน ๗ ปี สำหรับทัณฑสถานเปิดเอกเทศและไม่เกิน ๕ ปี สำหรับเรือนจำชั่วคราว

ระยะเวลา : ๕ เดือน

กรอบเนื้อหา : กรมราชทัณฑ์ ได้จัดทำหลักสูตรการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตของผู้ต้องขัง ภายใต้โครงการกำลังใจในพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา (หลักสูตร ๕ เดือน) ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จะดำเนินการอบรมผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถาน จำนวน ๑๐ แห่ง เพื่อให้สอดคล้องกับบริบทของเจ้าหน้าที่เรือนจำ/ทัณฑสถาน โดยมุ่งหวังให้ผู้ต้องขังมีความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ เกิดทักษะ ความชำนาญ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและพึ่งพาตนเองได้ภายหลังพ้นโทษ ไม่หวนกลับมากระทำผิดซ้ำอีก และเป็นการสนองตอบพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ในการน้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในเรือนจำ และเป็นการบริหารจัดการพื้นที่เรือนจำชั่วคราว/ทัณฑสถานเปิด เพื่อให้สามารถดำเนินการฝึกวิชาชีพผู้ต้องขังด้านเกษตรกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดความต่อเนื่องยั่งยืน และเกิดประโยชน์สูงสุด

หัวข้อวิชา :

หน่วยที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
หน่วยที่ ๑	ปฐมนิเทศสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการ	๕.๓๐		
	๑.๑ ผู้ต้องขังที่มาจากเรือนจำต่างๆ เมื่อมาอยู่รวมกันในเรือนจำชั่วคราว ควรได้ละลายพฤติกรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่น ผู้คุม และสิ่งแวดล้อมของเรือนจำเปิดได้ง่ายขึ้น			
	๑.๒ รายละเอียดโครงการ			
	๑.๓ แนวทางการปฏิบัติตน และกติกากองการอยู่ร่วมกัน			
หน่วยที่ ๒	ประวัติศาสตร์			
	การแบ่งยุคสมัย			
	๒.๑ ยุคก่อนประวัติศาสตร์และรัฐโบราณในประเทศไทย			
	- หลักฐานยุคก่อนประวัติศาสตร์ และชนพื้นเมืองและการอพยพเข้ามาในประเทศไทย	๑		
	- แนวคิดเกี่ยวกับถิ่นกำเนิดของชนชาติไทย	๑		
	- รัฐโบราณในประเทศไทย	๑		



หน่วยที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๒.๒ สมัยอาณาจักรสุโขทัยและยุครุ่งเรืองของอาณาจักรล้านนา			
	- สาเหตุการเลือกอาณาจักรสุโขทัยเป็นจุดเริ่มต้นขอประวัติศาสตร์ไทย	๑		
	- สมัยอาณาจักรอยุธยา	๒		
	๒.๓ สมัยกรุงธนบุรีและกรุงรัตนโกสินทร์			
	- รัชสมัยสมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีและกรุงรัตนโกสินทร์ตอนต้น	๑		
	- การเผชิญหน้ากับมหาอำนาจตะวันตก	๓๐ นาที		
	- การปฏิวัติเปลี่ยนแปลงการปกครอง	๓๐ นาที		
	- สงครามโลกครั้งที่สอง	๓๐ นาที		
	- สงครามเย็น	๓๐ นาที		
	- การพัฒนาประชาธิปไตย	๓๐ นาที		
- รัชสมัยสมเด็จพระเจ้ากรุงธนบุรีและกรุงรัตนโกสินทร์ตอนต้น	๓			
หน่วยที่ ๓	ศาสนา			
	- ความหมายของศาสนา ความสำคัญของศาสนา	๓๐ นาที		
	- ประวัติศาสนา	๓๐ นาที		
	- หลักธรรมของศาสนาต่าง ๆ	๓๐ นาที		
	- การปฏิบัติตนตามศาสนาต่าง ๆ	๓๐ นาที		
	- บุคคลตัวอย่างที่ใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิต	๓๐ นาที		
	- การอยู่ร่วมกันของคนไทยที่ต่างศาสนา	๓๐ นาที		
หน่วยที่ ๔	วัฒนธรรมประเพณี			
	- ความหมายความสำคัญของวัฒนธรรมประเพณี	๓๐ นาที		
	- วัฒนธรรมประเพณีที่สำคัญของท้องถิ่น และของประเทศ	๓๐ นาที		
	- การอนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรมประเพณีไทย	๓๐ นาที		
	- ค่านิยมที่พึงประสงค์ของไทย ของท้องถิ่น	๓๐ นาที		
	- การประพฤติปฏิบัติตนตามค่านิยม ที่พึงประสงค์	๓๐ นาที		
หน่วยที่ ๕	หน้าที่พลเมืองไทย			
	- การปกครองระบอบประชาธิปไตย	๓๐ นาที		
	- สถานภาพ บทบาท สิทธิเสรีภาพ และหน้าที่พลเมืองในวิถีประชาธิปไตย	๓๐ นาที		
	- รัฐธรรมนูญ	๓๐ นาที		
	- ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย	๓๐ นาที		
	- กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับตนเองและครอบครัว	๓๐ นาที		



หน่วยที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	- กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับชุมชน			
	- กฎหมายอื่น ๆ (เช่น กฎหมายจราจร เป็นต้น)	๓๐ นาที		
หน่วยที่ ๖	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการเรียนรู้ถึงโทษของสุรา ยาเสพติด			
	- โทษ พิษ ภัย ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	๓๐ นาที		
	- คาเฟอีน	๓๐ นาที		
	- บุหรี่ และอื่น ๆ	๓๐ นาที		
	- การปฏิบัติธรรม (ทุกเสาร์ที่ ๒ ของเดือน เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.)		๗๒	
	- การเรียนรู้จากทางอ้อม (VCD) และสื่ออื่น ๆ	๑.๓๐		
หน่วยที่ ๗	การอยู่อย่างยั่งยืน			
	- ความสำคัญของการดำรงชีวิตอย่างยั่งยืน	๓๐ นาที		
	- ความหมายของการดำรงชีวิตอย่างยั่งยืน	๓๐ นาที		
	- องค์ประกอบของการดำรงชีวิตอย่างยั่งยืน	๑		
	- แนวทางของการดำรงชีวิตอย่างยั่งยืน	๑.๓๐		
หน่วยที่ ๘	ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง			
	- สาเหตุที่ทำให้ผู้เรียนต้องเรียนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๑		
	- ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๑		
	- แนวทางการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ เพื่อแก้ไขความผิดพลาด	๒.๓๐		
หน่วยที่ ๙	การทำบัญชีครัวเรือน			
	- ความสำคัญของการทำบัญชีครัวเรือน	๑		
	- แนวทางการทำบัญชีครัวเรือน	๑.๓๐		
	- การวิเคราะห์และวางแผนการใช้จ่าย	๑		
หน่วยที่ ๑๐	การอบรมตามฐานการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง			
	- กิจกรรม/รูปแบบการใช้ชีวิต - ที่เป็นต้นเหตุของรายจ่าย	๓๐ นาที		
	- ประโยชน์ของการลดรายจ่าย - เพิ่มรายได้	๓๐ นาที		
	- แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑		
	- กิจกรรมเพื่อลดรายจ่าย - เพิ่มรายได้	๑		
หน่วยที่ ๑๑	เกษตรทฤษฎีใหม่			
	- ประโยชน์ของเกษตรทฤษฎีใหม่	๑		
	- ความหมายของเกษตรทฤษฎีใหม่ และการดำเนินการตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ	๑		
	- แนวทางการนำเกษตรทฤษฎีใหม่มาใช้ระหว่างเข้าร่วมโครงการ	๑		



หน่วยที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
หน่วยที่ ๑๒	องค์ประกอบของการปลูกพืช การเลือกพื้นที่ การตรวจสอบสภาพดิน และการบำรุงดิน สำหรับการปลูกพืช			
	- ทำเลที่เหมาะสมกับการปลูกพืช	๑		
	- แนวทางวิเคราะห์และปรับปรุงดินให้เหมาะสมกับการเพาะปลูก	๒		
หน่วยที่ ๑๓	ชนิดของพืชผักและระบบการปลูกพืชผักที่เหมาะสมในแต่และพื้นที่			
	- พืชที่เหมาะสมกับท้องถิ่น	๓๐ นาที		
	- ระบบการปลูกพืชที่เหมาะสมกับท้องถิ่น	๑		
	- การปลูกพืชในแต่ละฤดู	๓๐ นาที		
	- ภูมิกิจการปลูกพืชผักที่เหมาะสม	๑		
หน่วยที่ ๑๔	การผลิตปุ๋ยหมัก และการเลี้ยงไส้เดือนดิน			
	- ประโยชน์ของปุ๋ยหมักและไส้เดือนดิน	๓๐ นาที		
	- วิธีการทำปุ๋ยหมักและการเลี้ยงไส้เดือนดิน	๓๐ นาที	๑.๓๐	
	- การนำปุ๋ยหมักและไส้เดือนดินไปใช้เพื่อปรับปรุงดิน	๓๐ นาที	๑.๓๐	
หน่วยที่ ๑๕	การวางแผนชีวิต และการจัดทำ Learning Menu			
	- จริต หรือเนื้อแท้ของผู้เรียน	๑		
	- ความหวัง หรือเป้าหมายที่แท้จริงที่ผู้เรียนต้องการจะเป็นหลังพ้นโทษ	๑		
	- ความต้องการพัฒนาตนเองของผู้เรียน	๑		
	- แผนชีวิตที่ผู้เรียนจะทำหลังพ้นโทษ	๓๐ นาที		
หน่วยที่ ๑๖	การศึกษาดูงาน			
	- ความสำเร็จของการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตในภาคเกษตร และภาคธุรกิจ	๓		
	- เป็นการดูงานนอกสถานที่	๘		
หน่วยที่ ๑๗	รุ่นพี่พบรุ่นน้อง			
	- แนวทางการปรับตัวเข้ากับสังคมหลังพ้นโทษ	๑		
	- ผลการดำเนินชีวิตด้วยความพอเพียง	๑		
	- เป็นการเล่าประสบการณ์ของชีวิตที่ประสบความสำเร็จ	๑		
หน่วยที่ ๑๘	โรค และแมลงศัตรูพืช การจัดการ			
	- ประเภทของโรคพืชและแมลงศัตรูพืช	๒		
	- หลักการจัดการกับโรคและแมลงศัตรูพืช	๑		



หน่วยที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
หน่วยที่ ๑๙	การควบคุมศัตรูพืชโดยใช้ชีววิธี และการใช้วิธีเขตกรรม การใช้แบคทีเรีย เชื้อรา และไส้เดือนฝอยควบคุมศัตรูพืช ระบบการผลิตผักแบบหมุนเวียน และระบบการผลิตผัก แบบผสมผสาน			
	- การควบคุมศัตรูพืช โดยใช้ชีววิธี เช่นการใช้แบคทีเรีย เชื้อรา ไส้เดือนฝอย	๑	๒	
	- การควบคุมศัตรูพืชโดยใช้วิธีเขตกรรม เช่น ระบบการผลิตผัก แบบหมุนเวียน และระบบการผลิตผักแบบผสมผสาน	๑		
หน่วยที่ ๒๐	การควบคุมศัตรูพืชโดยใช้สารสกัดจากพืช และการใช้สมุนไพร ชนิดต่าง ๆ ควบคุมศัตรูพืช			
	- การควบคุมศัตรูพืชโดยใช้สารสกัดจากพืชและสมุนไพรต่างๆ	๑	๒	
หน่วยที่ ๒๑	กิจกรรมการแข่งขัน (ความคิด) กันโต			
	- แนวคิดเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๓		
	- แนวทางการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงการดำเนิน ชีวิตประจำวัน	๓		
หน่วยที่ ๒๒	กิจกรรมวันครอบครัว			
	- ผลการเรียนรู้ที่สำคัญของผู้เรียน	๓		
	- ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพตามที่ผู้เรียนวางแผนไว้	๓		
	การประเมินผลการเรียนรู้ Evaluation			
	- การประเมินผลก่อนเรียนรู้	๑.๓๐		
	- การประเมินผลหลังจากจบหลักสูตร	๑.๓๐		
	การสร้างสิ่งแวดล้อมเพื่อการเรียนรู้ Environment			
	- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน	๑.๓๐		
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับองค์กรต่างๆ ที่เข้ามาศึกษา เรียนรู้	๑.๓๐			



๓.๗.๒ หลักสูตรการกีฬา (มศว.)

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาด โดยไม่กำหนดชั้น
 ระยะเวลา : ๘ เดือน (ภาคเรียนละ ๔.๕ เดือน)
 กรอบเนื้อหา :
 ➤มวยไทย (จำนวน ๒๗๐ ชั่วโมง)

นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับประวัติของกีฬามวยไทย การไหว้ครู ทักษะการเคลื่อนที่เบื้องต้น ทักษะการยืน ทักษะการกำหมัด และการชก ทักษะการเตะ ทักษะการเข่า ทักษะการใช้ศอก ทักษะเชิงมวย การต่อสู้ กติกาและการตัดสิน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติความเป็นมาและกติกามารยาของกีฬามวยไทย	๓		มศว.
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Thai Skills Fraining)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (Wai Khru)		๓	มศว.
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Muay Thai Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Various Distance)		๓	มศว.
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Muay Thai Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเตะ (Basic Muay Thai Kick)		๓	มศว.



๑๕๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะผสม (combination of Skills)		๓	มศว.
วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
เดือนที่ ๒ สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๑๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๑๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Skills Training)		๓	มศว.
วันที่ ๑๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (Wai Khru)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Muay Thai Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.
วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Various Distances)		๓	มศว.
วันที่ ๑๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Muay Thai Punches)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเตะ (Basic Muay Thai Kick)		๓	มศว.
วันที่ ๒๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
วันที่ ๒๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะผสม (Combination of Skills)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๓ สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๒๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๒๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๒๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
วันที่ ๒๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Muay Thai Punches)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๒๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเตะ (Basic Muay Thai Kick)		๓	มศว.
วันที่ ๒๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
วันที่ ๒๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะผสม (Combination of Skills)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ชกลม (Shadow Boxing)		๓	มศว.
วันที่ ๓๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๓๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Skills Training)		๓	มศว.
เดือนที่ ๔ สัปดาห์ที่ ๑๓ วันที่ ๓๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (Wai Khru)			มศว.
วันที่ ๓๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Muay Thai Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.



๑๕๖

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Various Distances)		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Muay Thai Punches)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๕ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเตะ (Basic Muay Thai Kick)		๓	มศว.
วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเข่า (Basic Muay Thai Knee)		๓	มศว.
วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๖ วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะผสม (Combination of Skills)		๓	มศว.
วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง(Reaction Time)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๗ วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป(General Endurance)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๘ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Skills Training)		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (Wai Khru)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๙ วันที่ ๔๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Muay Thai Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.
วันที่ ๔๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Various Distances)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๔๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Muay Thai Punches)		๓	มศว.
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๒๐ วันที่ ๔๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเตะ (Basic Muay Thai Kick)		๓	มศว.
วันที่ ๕๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเข่า (Basic Muay Thai Knee)		๓	มศว.
วันที่ ๕๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
เดือนที่ ๖ สัปดาห์ที่ ๒๑ วันที่ ๕๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะผสม (Combination of Skills)		๓	มศว.
วันที่ ๕๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๒ วันที่ ๕๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง(Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๕๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๓ วันที่ ๕๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป(General Endurance)		๓	มศว.
วันที่ ๕๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การทุ่มแบบมวยไทย (MuayThaiThrows/Takedowns)		๓	มศว.
วันที่ ๕๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technigue)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๔ วันที่ ๕๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๖๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๖๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Thai Skills Training)		๓	มศว.
เดือนที่ ๗ สัปดาห์ที่ ๒๕ วันที่ ๖๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (WaiKhru)		๓	มศว.
วันที่ ๖๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แม่ไม้มวยไทย (Mae Mai)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๖ วันที่ ๖๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technigue)		๓	มศว.
วันที่ ๖๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๗ วันที่ ๖๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๖๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๖๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอ่อนตัว (Flexibility)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๘ วันที่ ๖๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างพลังของกล้ามเนื้อ (Power)		๓	มศว.
วันที่ ๗๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Thai Skills Training)		๓	มศว.
วันที่ ๗๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (WaiKhru)		๓	มศว.
เดือนที่ ๘ สัปดาห์ที่ ๒๙ วันที่ ๗๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แม่ไม้มวยไทย (Mae Mai)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๗๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technigue)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๐ วันที่ ๗๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
วันที่ ๗๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๑ วันที่ ๗๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๗๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอ่อนตัว (Flexibility)		๓	มศว.
วันที่ ๗๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างพลังของกล้ามเนื้อ (Power)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๒ วันที่ ๗๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะมวยไทย (Muay Thai Skills Training)		๓	มศว.
วันที่ ๘๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ไหว้ครู (WaiKhru)		๓	มศว.
วันที่ ๘๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แม่ไม้มวยไทย (Mae Mai)		๓	มศว.
เดือนที่ ๙ สัปดาห์ที่ ๓๓ วันที่ ๘๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technigue)		๓	มศว.
วันที่ ๘๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๔ วันที่ ๘๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technigue)		๓	มศว.
วันที่ ๘๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.



๑๖๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๓๕ วันที่ ๘๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
วันที่ ๘๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
วันที่ ๘๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๖ วันที่ ๘๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
วันที่ ๙๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
รวม		๓	๒๖๗	
		๒๗๐		

➤ มวยสากลสมัครเล่น (จำนวน ๒๗๐ ชั่วโมง)

นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับประวัติของกีฬามวยสากล สมรรถภาพทางกายและการเสริมสร้างของกีฬามวยสากล ทักษะการเคลื่อนที่เบื้องต้น ทักษะการยืน ทักษะการกำหมัด และการชก ทักษะเชิงมวย การต่อสู้ กติกาและการตัดสิน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติความเป็นมาและกติกามารยาของกีฬามวยสากล	๓		มศว.
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Boxing Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Boxing at Various Distances)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Boxing Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	มศว.
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ชกลม (Shadow Boxing)		๓	มศว.
เดือนที่ ๒ สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๑๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เกมส์ (Game for Relaxing)		๓	มศว.
วันที่ ๑๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Light Stretching)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
วันที่ ๑๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยืน (Boxing Stance) และการเคลื่อนที่ (Footwork)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระยะในการยืนต่อสู้ (Boxing at Various Distances)		๓	มศว.
วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชก (Basic Boxing Punches)		๓	มศว.

๑๖๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการป้องกัน (Basic Defense)		๓	
สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	
วันที่ ๒๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	
วันที่ ๒๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	
เดือนที่ ๓ สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๒๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ชกลม (Shadow Boxing)		๓	
วันที่ ๒๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เกมส์ (Game for Relaxing)		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๒๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Light Stretching)		๓	
วันที่ ๒๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๒๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	
วันที่ ๒๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเคลื่อนที่ (Basic Movement)		๓	
วันที่ ๒๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กระโดดเชือก (Jump rope)		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ชกลม (Shadow Boxing)		๓	
วันที่ ๓๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๓๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย(Boxing Skills Training)		๓	มศว.
เดือนที่ ๔ สัปดาห์ที่ ๑๓ วันที่ ๓๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๓๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.
วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย(Physical Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๕ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๖ วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เกมส์ (Game for Relaxing)		๓	มศว.
วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Light Stretching)		๓	มศว.
วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๗ วันที่ ๔๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.



๑๖๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๑๘ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๙ วันที่ ๔๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๔๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๔๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๒๐ วันที่ ๔๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เกมส์ (Game for Relaxing)		๓	มศว.
วันที่ ๕๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Light Stretching)		๓	มศว.
วันที่ ๕๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๑ วันที่ ๕๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๕๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๒ วันที่ ๕๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
วันที่ ๕๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๓ วันที่ ๕๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๕๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
วันที่ ๕๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๔ วันที่ ๕๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เกมส์ (Game for Relaxing)		๓	มศว.
วันที่ ๖๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๖๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
เดือนที่ ๗ สัปดาห์ที่ ๒๕ วันที่ ๖๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๖๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๖ วันที่ ๖๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการเป็นผู้ตัดสิน (Referee)		๓	มศว.
วันที่ ๖๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๗ วันที่ ๖๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๖๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๖๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)			มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๘ วันที่ ๖๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๗๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอ่อนตัว (Flexibility)		๓	มศว.
วันที่ ๗๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๙ วันที่ ๗๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.
วันที่ ๗๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๐ วันที่ ๗๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการเป็นผู้ตัดสิน (Referee)		๓	มศว.
วันที่ ๗๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
เดือนที่ ๘ สัปดาห์ที่ ๓๑ วันที่ ๗๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๗๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกเวลาตอบสนอง (Reaction Time)		๓	มศว.
วันที่ ๗๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความแข็งแรงทั่วไป (General Strength)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๒ วันที่ ๗๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอดทนทั่วไป (General Endurance)		๓	มศว.
วันที่ ๘๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างความอ่อนตัว (Flexibility)		๓	มศว.
วันที่ ๘๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการชกมวย (Boxing Skills Training)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๓ วันที่ ๘๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การชกแบบผสม (Combination of Punches)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๘๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการต่อสู้ (Sparring Technique)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๔ วันที่ ๘๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการเป็นผู้ตัดสิน (Referee)		๓	มศว.
วันที่ ๘๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการต่อสู้ (Sparring with Partner)		๓	มศว.
เดือนที่ ๙ สัปดาห์ที่ ๓๕ วันที่ ๘๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (Physical Training)		๓	มศว.
วันที่ ๘๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
วันที่ ๘๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๖ วันที่ ๘๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประลอง		๓	มศว.
วันที่ ๙๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
รวม		๓	๒๖๗	
		๒๗๐		



▶ ฟุตซอล (จำนวน ๒๗๐ ชั่วโมง)

นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับประวัติของกีฬาฟุตซอล การเคลื่อนไหวในการเล่นกีฬาฟุตซอล การรับและการส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านใน การรับและการส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก การรับและการส่งลูกด้วยหลังเท้า การรับลูกกลางอากาศ การใช้ศีรษะ (โหม่งบอล) การเลี้ยงลูกบอล ฝึกการยิงประตู การฝึกเล่นทีมแบบต่าง ๆ กติกาและความปลอดภัยในการเล่นกีฬาฟุตซอล

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติ ประโยชน์ ประเภทของกีฬาฟุตซอล สร้างความคุ้นเคย	๓		มศว.
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่, การอบอุ่นร่างกาย, การคลายอุ่น, การป้องกันการบาดเจ็บ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนไหวเบื้องต้นและการรับส่งลูก		๓	มศว.
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนไหวเบื้องต้นและการรับส่งลูก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนไหวเบื้องต้นและการรับส่งลูก		๓	มศว.
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนไหวเบื้องต้นและการรับส่งลูก		๓	มศว.
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	หลักการเคลื่อนไหวในการเล่นฟุตบอล		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๑๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก		๓	มศว.
วันที่ ๑๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๑๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับและส่งลูกด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหลังเท้าด้านใน		๓	มศว.
วันที่ ๑๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหลังเท้าด้านใน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหน้าขา			มศว.
วันที่ ๒๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหน้าขา		๓	มศว.
วันที่ ๒๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๒๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๒๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหน้าอก		๓	มศว.



๑๓๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๒๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยหน้าอก		๓	มศว.
วันที่ ๒๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยศีรษะ		๓	มศว.
เดือนที่ ๓ สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๒๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกกลางอากาศด้วยศีรษะ		๓	มศว.
วันที่ ๒๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบการรับลูกกลางอากาศด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.
วันที่ ๒๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบการรับลูกกลางอากาศด้วยหน้าขา		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบการรับลูกกลางอากาศด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๓๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๓๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยื่นโหม่งลูก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๓ วันที่ ๓๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยื่นโหม่งลูก		๓	มศว.
วันที่ ๓๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยื่นโหม่งลูก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๔ วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดโหม่งลูก		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยื่นโหม่งลูก		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ		
เดือนที่ ๔ สัปดาห์ที่ ๑๕ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดโหม่งลูก		๓	มศว.	
	วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
	วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๖ วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก		๓	มศว.	
	วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก		๓	มศว.
	วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๗ วันที่ ๔๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเลี้ยงลูกด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.	
	วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบการเลี้ยงลูกแบบต่างๆ		๓	มศว.
	สัปดาห์ที่ ๑๘ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบการเลี้ยงลูกแบบต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๑๙ วันที่ ๔๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.
	วันที่ ๔๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.



๑๓๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๔๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๐ วันที่ ๔๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๕๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การยิงประตูด้วยวิธีต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๕๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๑ วันที่ ๕๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
วันที่ ๕๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๒ วันที่ ๕๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
วันที่ ๕๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
เดือนที่ ๖ สัปดาห์ที่ ๒๓ วันที่ ๕๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นแบบมินิเกมส์		๓	มศว.
วันที่ ๕๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กติกา ความปลอดภัย และมารยาทในการเล่นฟุตบอล	๓		มศว.
วันที่ ๕๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กติกา ความปลอดภัย และมารยาทในการเล่นฟุตบอล	๓		มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๔ วันที่ ๕๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกเล่นทีมแบบต่างๆ		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๖๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๖๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกเล่นทีมแบบต่างๆ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๕ วันที่ ๖๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกเล่นทีมแบบต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๖๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๑		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๖ วันที่ ๖๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๑		๓	มศว.
วันที่ ๖๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๑		๓	มศว.
เดือนที่ ๗ สัปดาห์ที่ ๒๗ วันที่ ๖๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๒		๓	มศว.
วันที่ ๖๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๒		๓	มศว.
วันที่ ๖๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๑-๒		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๘ วันที่ ๖๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๒-๒		๓	มศว.
วันที่ ๗๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๒-๒		๓	มศว.
วันที่ ๗๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๓-๒		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๙ วันที่ ๗๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๓-๒		๓	มศว.

๑๗๔

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๗๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๓-๓		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๐ วันที่ ๗๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๓-๓		๓	มศว.
วันที่ ๗๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๓-๓		๓	มศว.
เดือนที่ ๘ สัปดาห์ที่ ๓๑ วันที่ ๗๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ ๔-๔		๓	มศว.
วันที่ ๗๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ๔-๔		๓	มศว.
วันที่ ๗๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ๔-๔		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๒ วันที่ ๗๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ๕-๔		๓	มศว.
วันที่ ๘๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ๕-๔		๓	มศว.
วันที่ ๘๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบบ๕-๔		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๓ วันที่ ๘๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.
วันที่ ๘๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๔ วันที่ ๘๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.
วันที่ ๘๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๙ สัปดาห์ที่ ๓๕ วันที่ ๘๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.
วันที่ ๘๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เต็มรูปแบบ		๓	มศว.
วันที่ ๘๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทวนกติกา ความปลอดภัยและมารยาทในการเล่นกีฬาฟุตซอล	๓		มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๖ วันที่ ๘๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทวนกติกา ความปลอดภัยและมารยาทในการเล่นกีฬาฟุตซอล	๓		มศว.
วันที่ ๙๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
รวม		๓	๒๖๗	
		๒๗๐		

➤ ตะกร้อ (จำนวน ๒๗๐ ชั่วโมง)

นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับประวัติ ประโยชน์ของกีฬาตะกร้อ การฝึกทักษะของการเล่นกีฬาตะกร้อ การเสริมพลัง การฝึกเล่นเป็นทีม กฎ กติกา และระเบียบการแข่งขัน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติ ประโยชน์ ประเภทของกีฬาตะกร้อ สร้างความคุ้นเคย	๓		มศว.
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่, การอบอุ่นร่างกาย, การคลายอุ่น, การป้องกันการบาดเจ็บ		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นด้วยศรียะ, ทักษะการเล่นด้วยเข่า, ทักษะการเล่นด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นด้วยข้างเท้าด้านใน , ทักษะการเล่นด้วยข้างเท้าด้านนอก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพ และทดสอบความสามารถในการปฏิบัติทักษะ		๓	มศว.
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สมรรถภาพความคล่องแคล่วว่องไว		๓	มศว.
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่ปฏิบัติทักษะในทิศทางต่าง ๆ การบังคับทิศทางในการปฏิบัติทักษะ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การโยน และการเสิร์ฟด้วยข้างเท้าด้านใน		๓	มศว.
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การโยน และการเสิร์ฟด้วยหลังเท้า		๓	มศว.
วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การโยน และการเสิร์ฟหยอด		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๑๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบ		๓	มศว.
วันที่ ๑๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกเสิร์ฟด้วยข้างเท้าด้าน (ตำแหน่งหลัง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกเสิร์ฟด้วยศรียะ (ตำแหน่งหน้า)		๓	มศว.
วันที่ ๑๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกเสิร์ฟหยอด		๓	มศว.
เดือนที่ ๒ สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การตั้งรับเป็นทีม		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การตั้งรับเป็นทีม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบ		๓	มศว.
วันที่ ๑๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการเชก		๓	มศว.
วันที่ ๒๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการเชก		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๒๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการฟาด		๓	มศว.
วันที่ ๒๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการฟาด (๒)		๓	มศว.
วันที่ ๒๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการฟาด (๓)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๒๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพ		๓	มศว.
วันที่ ๒๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทบทวนการเล่นที่หน้าตาข่าย เชก เขียว ฟาด		๓	มศว.
เดือนที่ ๓ สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๒๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นที่หน้าตาข่ายด้วยการหยอด		๓	มศว.
วันที่ ๒๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสกัดกั้นด้วยขา		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสกัดกั้นด้วยขา		๓	มศว.
วันที่ ๒๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสกัดกั้นด้วยหลัง		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๓๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๓ วันที่ ๓๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การตั้งลูกตะกร้อ		๓	มศว.
วันที่ ๓๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การตั้งลูกตะกร้อ		๓	มศว.
วันที่ ๓๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การไล่ลูกตะกร้อ ในการตั้งตามจุดต่าง ๆ ในสนาม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๔ วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกจากการทำ		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับลูกจากการกระดอนกลับจากการถูกสกัดกั้น		๓	มศว.
เดือนที่ ๔ สัปดาห์ที่ ๑๕ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นเป็นทีม		๓	
วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบ		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๖ วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมเดี่ยว และการตัดสิน		๓	
วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมเดี่ยว และการตัดสิน		๓	
วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมชุด และการตัดสิน		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๗ วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมชุด และการตัดสิน		๓	
วันที่ ๔๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมคู่ และการตัดสิน		๓	



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบ		๓	
สัปดาห์ที่ ๑๘ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภททีมคู่ และการตัดสิน		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภท ๔ คน และการตัดสิน		๓	มศว.
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๑๙ วันที่ ๔๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เทคนิคการเล่นเซปักตะกร้อ ประเภท ๔ คน และการตัดสิน		๓	มศว.
วันที่ ๔๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบันทึกคะแนนการตัดสิน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๐ วันที่ ๔๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบันทึกคะแนนการตัดสิน		๓	มศว.
วันที่ ๔๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบันทึกคะแนนการตัดสิน		๓	มศว.
วันที่ ๕๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ขั้นตอนและพิธีการ การแข่งขัน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๑ วันที่ ๕๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การจัดการแข่งขันกีฬาตะกร้อแบบต่าง ๆ		๓	มศว.
วันที่ ๕๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระเบียบการแข่งขันตะกร้อ รายการต่าง ๆ		๓	มศว.
วันที่ ๕๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บจาก การแข่งขันหรือการฝึกซ้อม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๒ วันที่ ๕๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บจาก การแข่งขันหรือการฝึกซ้อม		๓	มศว.
วันที่ ๕๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบ		๓	มศว.



๑๘๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๖ สัปดาห์ที่ ๒๓ วันที่ ๕๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทคู่ (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๕๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทคู่ (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๔ วันที่ ๕๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทคู่ (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๕๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทคู่ (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางการและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๕ วันที่ ๖๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๖ วันที่ ๖๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
เดือนที่ ๗ สัปดาห์ที่ ๒๗ วันที่ ๖๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๖๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๒๘ วันที่ ๖๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภท ๔ คน (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
เดือนที่ ๘ สัปดาห์ที่ ๒๙ วันที่ ๗๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๐ วันที่ ๗๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)			มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๑ วันที่ ๗๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๒ วันที่ ๗๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๗๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประเภทเดี่ยว (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.



๑๘๒

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๓๓ วันที่ ๘๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๔ วันที่ ๘๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๕ วันที่ ๘๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
เดือนที่ ๙ สัปดาห์ที่ ๓๖ วันที่ ๘๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๘๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแข่งขัน ประสาทที่มซุด (ปฏิบัติจริง)		๓	มศว.
วันที่ ๙๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
รวม		๓	๒๖๗	
		๒๗๐		



➤ วอลเลย์บอล (จำนวน ๒๗๐ ชั่วโมง)

นักโทษเด็ดขาดต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับประวัติ ความเป็นมาของกีฬาวอลเลย์บอล การเลือกและการรักษาอุปกรณ์ ทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง (การอันเดอร์) การเล่นลูกสองมือบน (การเซต) การตบ การส่งลูก (เสิร์ฟ) การเล่นระบบทีม กติกา การตัดสิน

หัวข้อวิชา :

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๑ สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
วันที่ ๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ประวัติความเป็นมากีฬาวอลเลย์บอล	๓		มศว.
วันที่ ๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่, การอบอุ่นร่างกาย, การคลายอุ่น, การป้องกันการบาดเจ็บ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่ในกีฬาวอลเลย์บอลแบบต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่ในกีฬาวอลเลย์บอลแบบต่างๆ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเคลื่อนที่ในกีฬาวอลเลย์บอลแบบต่างๆ		๓	มศว.
วันที่ ๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล		๓	มศว.
วันที่ ๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล		๓	มศว.
วันที่ ๑๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๒ สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๑๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง		๓	มศว.
	วันที่ ๑๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การจับมือในแบบต่างๆ	๓	มศว.
	วันที่ ๑๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การจับมือในแบบต่างๆ	๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ท่าทางการเล่นลูกสองมือล่าง		๓	มศว.
	วันที่ ๑๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสัมผัสกับลูกบอล	๓	มศว.
	สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือล่าง		๓
วันที่ ๑๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		ทักษะการเล่นลูกสองมือบน	๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		การจัดวางมือในทักษะการเล่นลูกสองมือบน		๓
	วันที่ ๑๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ท่าทางการเล่นลูกสองมือบน	๓	มศว.
	วันที่ ๒๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสัมผัสกับลูกบอล	๓	มศว.
เดือนที่ ๓ สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๒๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน		๓	มศว.
	วันที่ ๒๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นลูกสองมือล่างคู่ (อันเดอร์)	๓	มศว.
	วันที่ ๒๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือล่างคู่ (อันเดอร์)	๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๒๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือล่างคู่ (อันเดอร์)		๓	มศว.
วันที่ ๒๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือล่างคู่ (อันเดอร์)		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๒๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือล่างคู่ (อันเดอร์)		๓	มศว.
วันที่ ๒๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
วันที่ ๒๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
วันที่ ๓๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
เดือนที่ ๔ สัปดาห์ที่ ๑๓ วันที่ ๓๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
วันที่ ๓๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
วันที่ ๓๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเล่นลูกสองมือบน (เซต) คู่		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๔ วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.



๑๘๖

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๑๕ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.
วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๖ วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.
วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๒ คน		๓	มศว.
วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๑๗ วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
วันที่ ๔๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๘ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการตบ-รับ ๓ คน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๑๙ วันที่ ๔๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือล่าง		๓	มศว.
วันที่ ๔๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือล่าง		๓	มศว.
วันที่ ๔๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือล่าง		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๕ สัปดาห์ที่ ๒๐ วันที่ ๔๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือบน		๓	มศว.
วันที่ ๕๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือบน		๓	มศว.
เดือนที่ ๖ สัปดาห์ที่ ๒๑ วันที่ ๕๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเสิร์ฟลูกมือบน		๓	มศว.
วันที่ ๕๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดเสิร์ฟ		๓	มศว.
วันที่ ๕๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดเสิร์ฟ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๒ วันที่ ๕๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดเสิร์ฟ		๓	มศว.
วันที่ ๕๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการกระโดดตบบอล		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๓ วันที่ ๕๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ท่าทางการกระโดดตบและการลงสู่พื้น		๓	มศว.
วันที่ ๕๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลในรูปแบบต่างๆ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๔ วันที่ ๕๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลหน้าตาข่ายทางตรง		๓	มศว.
วันที่ ๕๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดหยอดบอลหน้าตาข่าย		๓	มศว.
วันที่ ๖๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
เดือนที่ ๗ สัปดาห์ที่ ๒๕ วันที่ ๖๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลหน้าตาข่ายแบบเฉียง		๓	มศว.
วันที่ ๖๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลหน้าตาข่าย (บอลสั้น)		๓	มศว.
วันที่ ๖๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลหน้าตาข่าย		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๖ วันที่ ๖๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลหลังเขตรุก		๓	มศว.
วันที่ ๖๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดตบบอลไหลหลังหน้าตาข่าย		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๗ วันที่ ๖๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การกระโดดปิดบอลหน้าตาข่าย		๓	มศว.
วันที่ ๖๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการสกัดกั้น ๑,๒,๓ คน		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๒๘ วันที่ ๖๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสกัดกั้น ๑,๒,๓ คน (ต่อ)		๓	มศว.
วันที่ ๖๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทักษะการเล่นทีมและการฝึกกระบบทีม ๖ คน		๓	มศว.
วันที่ ๗๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกตำแหน่งตัวตบ		๓	มศว.
เดือนที่ ๘ สัปดาห์ที่ ๒๙ วันที่ ๗๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกตำแหน่งตัวเซต		๓	มศว.
วันที่ ๗๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การรับบอลตบจากตัวตีทุกรูปแบบ		๓	มศว.
วันที่ ๗๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การวิ่งทางบอล		๓	มศว.



ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๓๐ วันที่ ๓๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รูปแบบการรูก		๓	มศว.
วันที่ ๓๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รูปแบบการรับ		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๑ วันที่ ๓๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๓๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๒ วันที่ ๓๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๓๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๔๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
เดือนที่ ๙ สัปดาห์ที่ ๓๓ วันที่ ๔๑ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๔๒ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๔๓ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๔ วันที่ ๔๔ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๔๕ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.

๑๙๐

ครั้งที่/วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ที่ ๓๕ วันที่ ๘๖ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
วันที่ ๘๗ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ระบบทีม		๓	มศว.
สัปดาห์ที่ ๓๖ วันที่ ๘๘ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การนับคะแนน		๓	มศว.
วันที่ ๘๙ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กติกากาการแข่งขัน		๓	มศว.
วันที่ ๙๐ ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบสมรรถภาพทางกายและวัดแรงจูงใจ		๓	มศว.
รวม		๓	๒๖๗	
		๒๗๐		



๓.๗.๓ ฝึกทักษะวิชาชีพในสถานประกอบการนอกเรือนจำ

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : ตามระเบียบกรมราชทัณฑ์ ว่าด้วยการจ่ายนักโทษเด็ดขาด
ออกทำงานฝึกวิชาชีพในสถานประกอบการนอกเรือนจำ
พ.ศ. ๒๕๕๙

- หลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนออกทำงานฝึกวิชาชีพในสถานประกอบการ

นอกเรือนจำ

ระยะเวลา : ๓ - ๕ วัน

กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังได้รับการอบรมเกี่ยวกับสถานประกอบการ
กิจวัตรประจำวันของผู้ต้องขัง กฎระเบียบของเรือนจำ วินัยของผู้ต้องขัง การเยี่ยม สิ่งของต้องห้าม การเขียน
คำร้อง การรักษาพยาบาล สิทธิประโยชน์ ภัยบริหาร

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑	๑.๑ แนะนำสถานประกอบการ ๑.๒ กิจวัตรประจำวันของผู้ต้อง ๑.๓ กฎระเบียบของเรือนจำ/วินัยของผู้ต้องขัง ๑.๔ กฎระเบียบในการปฏิบัติตนในสถานประกอบการ ๑.๕ การเยี่ยมและการติดต่อกับบุคคลภายนอก ๑.๖ สิ่งของต้องห้าม ๑.๗ การเขียนคำร้องต่าง ๆ	๕	
วันที่ ๒ - ๕	ความรู้เกี่ยวกับลักษณะงาน และวิธีการทำงานตามที่ สถานประกอบการกำหนด		

หมายเหตุ : ฝึกระเบียบวินัยและออกกำลังกายทุกวัน



๓.๗.๔ ฝึกทักษะวิชาชีพงานบริการสาธารณะ

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : ตามระเบียบกรมราชทัณฑ์ ว่าด้วยการส่งนักโทษเด็ดขาด
ออกไปทำงานสาธารณะนอกเรือนจำ พ.ศ.๒๕๓๕

- หลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนออกทำงานฝึกทักษะวิชาชีพงานบริการสาธารณะ

ระยะเวลา : ๓ - ๕ วัน

กรอบเนื้อหา : ผู้ต้องขังได้รับการอบรมเกี่ยวกับการทำงานบริการ

สาธารณะ กิจวัตรประจำวันของผู้ต้องขัง กฎระเบียบของเรือนจำ วินัยของผู้ต้องขัง การเยี่ยม สิ่งของต้องห้าม การเขียนคำร้องการรักษาพยาบาล สิทธิประโยชน์ ภายบริหาร

หัวข้อวิชา :

วันที่	เนื้อหา/กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	วิทยากร
วันที่ ๑	๑.๑ กิจวัตรประจำวันของผู้ต้อง ๑.๒ กฎระเบียบของเรือนจำ/วินัยของผู้ต้องขัง ๑.๓กฎระเบียบในการปฏิบัติตนในสถานประกอบการ ๑.๔ การเยี่ยมและการติดต่อกับบุคคลภายนอก ๑.๕ สิ่งของต้องห้าม ๑.๖ การเขียนคำร้องต่าง ๆ	๕ ชม.	
วันที่ ๒ - ๕	ความรู้เกี่ยวกับลักษณะงาน และวิธีการทำงานบริการ สาธารณะ		

หมายเหตุ : ฝึกระเบียบวินัยและออกกำลังกายทุกวัน



๓.๘ การอบรมเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยแบบเข้มข้น (เรือนจำโครงสร้างเบา)

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาดที่ใกล้พ้นโทษ และเข้าเกณฑ์พักการลงโทษ

ระยะเวลา : ๑๒ สัปดาห์ (จำนวน ๗๑๔ ชั่วโมง)

กรอบเนื้อหา : เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ต้องขังแบบเข้มข้น ทั้งในด้านร่างกาย

จิตใจ ความคิด สติปัญญา อารมณ์ และวิชาชีพ โดยแยกเป็นกลุ่มเนื้อหาในการเตรียมความพร้อมเพื่อกลับคืนสู่สังคม แบ่งเป็นด้านต่างๆ ดังนี้

๑. การพัฒนาด้านร่างกาย / ฝึกระเบียบ สร้างเสริมวินัย

ประกอบด้วยเนื้อหา การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้ต้องขัง การฝึกระเบียบแถว เพื่อให้ผู้ต้องขังได้รับการเตรียมตัว มีความพร้อมด้านร่างกาย มีความแข็งแรง อดทน สร้างเสริมระเบียบวินัย สร้างความสามัคคี เป็นการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่กิจกรรมอื่นๆ จำนวน ๖ สัปดาห์ ๔๒ วัน ๆ ละ ๗ ชั่วโมง (๒๙๔ ชั่วโมง) โดยใช้หลักสูตรการฝึกทหารใหม่ของกองทัพก

๒. การพัฒนาด้านจิตใจ / ความคิด / ทักษะการใช้ชีวิต

เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม กระบวนการคิด และการเสริมสร้างความเข้มแข็งในด้านจิตใจ มีทักษะในการใช้ชีวิต สามารถหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงต่อการกระทำผิดโดยเน้นการเรียนรู้ และการปฏิบัติตามหลักทางศาสนาต่าง ๆ ภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติจำนวน ๑๒ สัปดาห์ ๘๔ วัน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง (๑๖๘ ชั่วโมง)

๓. การเตรียมความพร้อมด้านอาชีพ / ครอบครัว / บูรณาการความร่วมมือกับสังคม

เพื่อเตรียมความพร้อมการฝึกทักษะอาชีพ การประกอบอาชีพอิสระ การทำงานในสถานประกอบการ การให้คำแนะนำปรึกษาด้านอาชีพ การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว บูรณาการภาคสังคม เข้ามามีส่วนร่วมให้ความรู้ ทำความรู้จักคุ้นเคย เพื่อส่งต่อและประสานงานการให้ความช่วยเหลือ เมื่อผู้ต้องขังพ้นโทษกลับเข้าสู่ครอบครัว และสังคม (จำนวน ๒๕๒ ชั่วโมง)

๓.๑ ฐานการเรียนรู้ และฝึกฝนทักษะการประกอบอาชีพ ทั้งอาชีพอิสระส่วนตัว และการเข้าทำงาน ในสถานประกอบการ ความรู้อาชีพอิสระต่างๆ การแนะนำแหล่งงาน การนำผู้ประกอบการเข้ามาให้คำแนะนำในการทำงาน การรับสมัครงาน (จำนวน ๑๒๖ ชั่วโมง)

๓.๒ ฐานการให้คำปรึกษา (Counseling) เกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิต การประกอบอาชีพแนะนำหน่วยงานที่สามารถขอรับความช่วยเหลือในด้านต่างๆ เช่น ทุนประกอบอาชีพ การสงเคราะห์ครอบครัว การรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย เป็นต้น (จำนวน ๗๒ ชั่วโมง)

๓.๓ ฐานการเตรียมความพร้อมครอบครัว และชุมชน การปฏิบัติตัวในระหว่างการคุมประพฤติ การส่งต่อและประสานงานการให้ความช่วยเหลือกับหน่วยงานท้องถิ่น เช่น อบต. อบจ. (จำนวน ๕๔ ชั่วโมง)



หัวข้อวิชา :

๑๙๔

วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
สัปดาห์ ๑-๖ วันที่ ๑ - ๗ ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น. ๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น. ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	การฝึกระเบียบวินัย หลักสูตรการฝึกทหารใหม่ ของกองทัพบก แตรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
	ฝึกระเบียบแถว/เสริมสร้างวินัย			ครูฝึก
	รับประทานอาหาร			
	ฝึกระเบียบแถว/เสริมสร้างวินัย			ครูฝึก
	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
สัปดาห์ ๗ - ๘ วันที่ ๑ - ๔ ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น. ๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น. ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	การฝึกทักษะอาชีพ แตรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
	กลุ่มแนะแนวอาชีพ			
	ฝึกทักษะอาชีพ			วิทยากรภายนอก
	รับประทานอาหาร			
	ฝึกทักษะอาชีพ			วิทยากรภายนอก
	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน				
วันที่ ๕ - ๗ ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น. ๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น. ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	แตรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
	กลุ่มแนะแนวอาชีพ			



วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกทักษะอาชีพอิสระ (ระยะสั้น)			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกทักษะอาชีพอิสระ (ระยะสั้น)			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
สัปดาห์ ๑๐	อบรมความรู้กฎหมายทั่วไป/การวางแผน			
วันที่ ๑	ทางการเงิน/สุขภาพอนามัย/แนวคิดปรัชญา			
	เศรษฐกิจพอเพียง			
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตงปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะแนววางแผนการดำเนินชีวิต			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องกฎหมายทั่วไปที่ประชาชนควรรู้			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เรื่องกฎหมายทั่วไปที่ประชาชนควรรู้			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๒				
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตงปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะแนววางแผนการดำเนินชีวิต			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การวางแผนทางการเงิน/บัญชีครัวเรือน			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การวางแผนทางการเงิน/บัญชีครัวเรือน			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			



๑๙๖

วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๓ - ๔				
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ตรวจปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๑๗.๐๐ - ๑๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๑๗.๔๕ - ๑๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะนำวางแผนการดำเนินชีวิต			
๑๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การวางแผนธุรกิจ การหาแหล่งทุน/สินเชื่อ			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การวางแผนธุรกิจ การหาแหล่งทุน/สินเชื่อ			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๕				
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ตรวจปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๑๗.๐๐ - ๑๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๑๗.๔๕ - ๑๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะนำวางแผนการดำเนินชีวิต			
๑๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง/ครอบครัว			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง/ครอบครัว			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๖				
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ตรวจปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๑๗.๐๐ - ๑๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๑๗.๔๕ - ๑๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะนำวางแผนการดำเนินชีวิต			
๑๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างความเข้าใจในแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง			วิทยากรภายนอก



วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การสร้างความเข้าใจในแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๗				
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตกรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจกรรมส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะนำวางแผนการดำเนินชีวิต			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้เศรษฐกิจพอเพียง โดยปราชญ์ชาวบ้าน			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้เศรษฐกิจพอเพียง โดยปราชญ์ชาวบ้าน			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
สัปดาห์ ๑๑	การให้คำปรึกษาวางแผนการดำเนินชีวิต / พบปะผู้นำชุมชน			
วันที่ ๑ - ๒				
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตกรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/น้บยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจกรรมส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะนำวางแผนการดำเนินชีวิต			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พบปะผู้นำชุมชนท้องถิ่น			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พบปะผู้นำชุมชนท้องถิ่น			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเย็น			



๑๙๘

วันที่	หมวดวิชา/เนื้อหา	จำนวน(ชั่วโมง)		วิทยากร
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
วันที่ ๓ - ๗				
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/นบยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะแนววางแผนการดำเนินชีวิต			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การให้คำปรึกษาและการวางแผนการดำเนินชีวิต			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การให้คำปรึกษาและการวางแผนการดำเนินชีวิต			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเช้า			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			
สัปดาห์ ๑๒ วันที่ ๑ - ๒	การเตรียมความพร้อมครอบครัวและชุมชน			
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	แตรปลุกตื่นนอน/เก็บที่นอน ทำวัตรเช้า/ละหมาด			
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เปิดซัง/นบยอด/กายบริหาร			
๐๗.๐๐ - ๐๗.๔๕ น.	อาบน้ำ/กิจธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า			
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	อบรมประจำวัน/เคารพธงชาติ			
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กลุ่มแนะแนว/กลุ่มเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเตรียมความพร้อม ครอบครัว และชุมชน			วิทยากรภายนอก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การเตรียมความพร้อม ครอบครัว และชุมชน			วิทยากรภายนอก
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	อาบน้ำ/รับประทานอาหารเช้า			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นั่งสมาธิ/ทำจิตใจให้สงบ			
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ขึ้นเรือนนอน/ทำวัตรเย็น/พักผ่อน			



๓.๙ หลักสูตร “อบรมก่อนพ้นโทษ”

คุณสมบัติผู้ต้องขัง : นักโทษเด็ดขาดที่ใกล้พ้นโทษ และเข้าเกณฑ์พักการลงโทษ

ระยะเวลา : ๓๐ ชั่วโมง

กรอบเนื้อหา : เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ต้องขังแบบเข้มข้น ทั้งในด้านร่างกาย

จิตใจ ความคิด สติปัญญา อารมณ์ และวิชาชีพ โดยแยกเป็นกลุ่มเนื้อหาในการเตรียมความพร้อมเพื่อกลับคืนสู่สังคม

หัวข้อวิชา :

วันที่	วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิชา/กิจกรรม	เวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑ - ๒	เพื่อส่งเสริมการดำรงชีวิตอย่างมีสติ	- การทำสมาธิ (หรือกิจกรรมทางศาสนาอื่นๆ)	๑. การฝึกสมาธิ ๒. การสวดมนต์ ๓. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด (กิจกรรมปรับให้สอดคล้องแต่ละศาสนา)	๙	วิทยากรทางศาสนา
๓	เพื่อป้องกันการกระทำผิด	- การสร้างความเข้มแข็งในจิตใจ	๑. เทคนิคการหลีกเลี่ยงตัวกระตุ้นหรือสถานการณ์เสี่ยง ๒. การสร้างแรงจูงใจหรือจิตใจเข้มแข็ง ๓. กิจกรรมคลายเครียดศิลปะ ๔. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด	๓	- จนท.ทหารจิตวิทยา - นักจิตวิทยา - นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ
๓	เพื่อส่งเสริมการนำแนวความคิดของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตภายหลังพ้นโทษ	- การเสริมสร้างความเข้าใจในแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง - ฝึกปฏิบัติ	๑. ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๒. ประสบการณ์จากปราชญ์ชาวบ้าน ๓. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด	๓	- ปราชญ์ชาวบ้านในพื้นที่ - จนท.จาก ธกส. - จนท.จากวิทยาลัยเกษตรในจังหวัด ฯลฯ



วันที่	วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิชา/กิจกรรม	เวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๔	แนะแนวการประกอบอาชีพและการฝึกทักษะ (ซีพอสระ)	- แนะนำการประกอบอาชีพ - ฝึกปฏิบัติ	๑. แนะนำการประกอบอาชีพ ๒. ฝึกปฏิบัติอาชีพต่างๆ ๓. สรุปกิจกรรม/ข้อคิด	๓	- জন. ករណី គ្រប់គ្រង ការងារ - জন. ករណី អភិវឌ្ឍន៍ ដំបូង ការងារ - জন. ករណី ផ្តល់ ការគាំទ្រ ឧស្សាហកម្ម ។ល។
๔	เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหน่วยงานภาคสังคม และการขอรับความช่วยเหลือและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการทำให้สังคมยอมรับผู้เคยต้องโทษภายใต้แบรนด์ “ผลิตผล คนดี”	- การให้ความรู้เรื่อง หน่วยงานภาคสังคมที่มี บทบาทหน้าที่ ในการให้คำแนะนำ ให้ ความช่วยเหลือ ให้การสงเคราะห์ - การเข้าถึงบริการ ขอรับความช่วยเหลือ จากหน่วยงานภาคสังคม - การเพิ่มคุณค่าของ ผู้เคยต้องโทษภายใต้ การรับรอง “ผลิตผล คนดี”	- แนะนำหน่วยงาน ภาคสังคมที่มีบทบาท หน้าที่ในการให้ ความช่วยเหลือ ผู้พ้นโทษ - แนะนำแหล่งขอรับ การสงเคราะห์ ด้าน ต่าง ๆ - แนะนำการขอรับ ความช่วยเหลือ - สรุปกิจกรรม/ข้อคิด - ประเมินความรู้ ในเนื้อหา	๓	- জন. រ. ជ. / វ. ស. - জন. ករណី អភិវឌ្ឍន៍ សង្គម និង សុខុមាលភាព ។ល។
๕	เพื่อเตรียมความพร้อม ก่อนกลับเข้าสู่สังคม	- การวางแผนในการ ดำเนินชีวิตในสังคม	- กิจกรรมเขียน แผนการดำเนินชีวิต - กิจกรรมที่ได้รับ จากการอบรมพัฒนา ศักยภาพในเรือนจำ ในระยะที่ผ่านมา - สรุปกิจกรรม/ข้อคิด - ประเมินความรู้ที่ได้ จากการอบรมใน เรือนจำ	๓	นักสังคม สงเคราะห์ นักจิตวิทยา อนุศาสนาจารย์ জন. រ. ជ. / វ. ស.



วันที่	วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิชา/กิจกรรม	เวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๕	เพื่อเตรียมความพร้อม และสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว	- การสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว	- กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ - สรุปลิขกรรม/ข้อคิด	๓	จนท.รจ./ทส.
๑ - ๕	เพื่อเตรียมความพร้อมภาคสังคมภายใต้ความร่วมมือในการรับช่วงต่อดูแลผู้ที่ได้รับการปล่อยตัว (เฉพาะรายที่ยินยอมเปิดเผยข้อมูล)	- การแนะนำเครือข่ายสังคมสงเคราะห์ในงานราชทัณฑ์ - การรับสมัครเป็นสมาชิกเครือข่ายสังคมสงเคราะห์ในงานราชทัณฑ์ - การจัดเก็บเอกสาร - การจัดทำข้อมูลฯ เพื่อเตรียมส่งต่อหน่วยงานภาคสังคมฯ	- การแนะนำเครือข่ายสังคมสงเคราะห์ในงานราชทัณฑ์ - การรับสมัครเป็นสมาชิกเครือข่ายสังคมสงเคราะห์ในงานราชทัณฑ์/การจัดเก็บเอกสารการสมัครฯ (แบบยินยอม) - การจัดทำข้อมูลฯ เพื่อเตรียมการบูรณาการส่งต่อหน่วยงานภาคสังคมภายใต้ความร่วมมือ (เฉพาะรายที่สมัครเป็นสมาชิกเครือข่ายฯ) - สรุปลิขกรรม/ข้อคิด	-	จนท.รจ./ทส. ดำเนินการตลอดหลักสูตร การอบรม





ภาคผนวก





หลักสูตรโปรแกรมและกิจกรรมสำหรับพัฒนาผู้ต้องขัง

หลักสูตร	ระยะเวลา
๑. ภาคบังคับทั่วไป	
๑.๑ หลักสูตรปฐมนิเทศ (ผู้ต้องขังระหว่าง)	๕ วัน
๑.๒ หลักสูตรปฐมนิเทศ (นักโทษเด็ดขาด)	๑๐ วัน
๑.๓ หลักสูตรสังคมศึกษา	๒๑ วันทำการ
๑.๔ หลักสูตรจีนนิกาย	๕ วัน
๑.๕ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ	๒๕ ชม.ขึ้นไป
๑.๖ หลักสูตรอบรมตามหลักธรรมของศาสนาในการพัฒนาจิตใจ	๕๐ ชม. ขึ้นไป
๑.๗ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต (ชาย)	๕๐ ชม.
๑.๘ หลักสูตรการพัฒนาทักษะชีวิต (เฉพาะกลุ่ม)	
๑.๘.๑ กลุ่มผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์	๓ - ๕ วัน
๑.๘.๒ กลุ่มผู้ต้องขังสูงอายุ	๕ วัน
๒. ภาคบังคับตามลักษณะแห่งคดี	
๒.๑ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ	
๒.๑.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดทางเพศ	๑๒๐ ชม.
๒.๑.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง	๑๒๐ ชม.
๒.๒ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด	
โปรแกรมการแก้ไขผู้ค้ายาเสพติดรายย่อย	๑๒๐ ชม.
๒.๓ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับทรัพย์สิน	
โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับทรัพย์สิน	๑๒๐ ชม.
๒.๔ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับชีวิต ร่างกาย เสรีภาพ	
๒.๔.๑ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย	๑๒๐ ชม.
๒.๔.๒ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรง	๑๒๐ ชม.
๒.๔.๓ โปรแกรมการแก้ไขผู้กระทำผิดที่ใช้ความรุนแรงในครอบครัว	๑๒๐ ชม.
๒.๕ กลุ่มคดีความผิดเกี่ยวกับความมั่นคงใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้	
โปรแกรมยุติธรรมนำสันติสุข	๑๖๐ ชม.
๒.๖ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังโทษประหารชีวิตและจำคุกตลอดชีวิต	
หลักสูตรสันติสุขศาสนา	๔๒๓ ชม.
๒.๗ หลักสูตรสำหรับผู้ต้องขังติดอาวุธ สำหรับผู้ต้องขังชั้นเลวและชั้นเลวมาก (ผิวดินหลายครั้ง, ฝ่าฝืนระเบียบ, ไม่เชื่อฟังคำสั่งเจ้าพนักงาน)	รอบ ๖ เดือน แรก /หลัง ต้องสอบผ่านหลักสูตร



หลักสูตร	ระยะเวลา
๓. ภาคบังคับเลือก	
๓.๑ หลักสูตรพัฒนาจิตใจ	
๓.๑.๑ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นตรี	รอบ ๖ เดือน แรก / หลัง
๓.๑.๒ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นโท	
๓.๑.๓ การเรียนธรรมศึกษา ชั้นเอก	
๓.๑.๔ หลักสูตรอบรมพัฒนาจิตใจระยะสั้น	
- หลักสูตรมัคนายก	ไม่น้อยกว่า ๓๐ ชม.
๓.๑.๕ หลักสูตรเรือนจำ เรือนธรรม	
๓.๒ หลักสูตรด้านการศึกษายาสายสามัญ	
๓.๒.๑ ผู้ไม่รู้หนังสือ	รอบ ๖ เดือน แรก / หลัง
๓.๒.๒ ประถมศึกษา	
๓.๒.๓ มัธยมศึกษาตอนต้น - ตอนปลาย	
๓.๒.๔ อุดมศึกษา	
๓.๓ หลักสูตรด้านการศึกษายาสายอาชีพ	
๓.๓.๑ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)	รอบ ๖ เดือน แรก / หลัง
๓.๓.๒ ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)	
๓.๔ หลักสูตรวิชาชีพพระยะสั้น	
๓.๔.๑ ระยะเวลาการฝึกอบรม ๒๕ - ๕๐ ชม.	
- หลักสูตรคาร์แคร์	๒๕ ชม.
- หลักสูตรช่างตัดเย็บเสื้อผ้า	๓๐ ชม.
- หลักสูตรช่างทำมุ้งลวด	๓๐ ชม.
- หลักสูตรช่างประปา	๓๐ ชม.
- หลักสูตรแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร	๓๐ ชม.
- หลักสูตรแกะสลักผักผลไม้	๓๐ ชม.
- หลักสูตรช่างซ่อมรถจักรยาน	๓๐ ชม.
- หลักสูตรล้างเครื่องปรับอากาศ	๓๐ ชม.
- หลักสูตรช่างซ่อมรองเท้า	๓๐ ชม.
- หลักสูตรผู้ช่วยบรรณารักษ์และซ่อมหนังสือ และเทคโนโลยีสารสนเทศ	๔๐ ชม.
- หลักสูตรการจัดโต๊ะอาหาร	๔๒ ชม.
- หลักสูตรช่างตัดผมชาย	๕๐ ชม.
- หลักสูตรช่างเสริมสวย	๕๐ ชม.
- หลักสูตรการปรุงกาแฟสดและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	๕๐ ชม.
๓.๔.๒ ระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๕๐ ชม.	



หลักสูตร	ระยะเวลา
- หลักสูตรแม่บ้านและพนักงานบริการ	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างซ่อมเครื่องยนต์เล็กเพื่อการเกษตร	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างซ่อมเครื่องปรับอากาศเล็ก	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างเดินสายไฟฟ้าในอาคาร	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างเชื่อมโลหะ	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างทาสีอาคารตกแต่ง	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างอคูมิเนียม	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างปุกระเบื้อง	๖๐ ชม.
- หลักสูตรช่างก่ออิฐฉาบปูน	๖๖ ชม.
- หลักสูตรประกอบอาหารไทย	๙๐ ชม.
- หลักสูตรพัฒนาผลิตภัณฑ์เบเกอรี่	๙๐ ชม.
- หลักสูตรช่างเย็บจักรอุตสาหกรรม (ผ้า)	๙๖ ชม.
๓.๔.๓ ระยะเวลาการฝึกอบรม มากกว่า ๑๐๐ ชม.	
- หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๑๕๐ ชม.
- หลักสูตรช่างสิบหมู่	
๑) ช่างบุคูน	๒๕๐ ชม.
๒) การเขียนภาพจิตรกรรมไทย	๓๐๐ ชม.
๓) ช่างสลัก (งานแทงหยวก)	๔๐๐ ชม.
๔) การทำหัวโขน	๒๕๐ ชม.
๕) การทำและเชิดหุ่นกระบอก	๒๐๐ ชม.
๖) งานประดับมุก	๒๕๐ ชม.
๓.๕ ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน	
- หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างไม้เครื่องเรือน	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างก่ออิฐฉาบปูน	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างเดินสายไฟภายในอาคาร	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างเชื่อมโลหะ	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างเย็บจักรอุตสาหกรรม (ผ้า)	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างทาสีอาคาร	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างอคูมิเนียม	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรช่างปุกระเบื้อง	ต้องสอบผ่าน
- หลักสูตรประกอบอาหารไทย	ต้องสอบผ่าน



หลักสูตร	ระยะเวลา
- หลักสูตรการพัฒนาผลิตภัณฑ์เบเกอรี่	ต้องสอบผ่าน
๓.๖ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพระยะยาว	
๓.๖.๑ ฝึกทักษะการทำงานรับจ้างประจำกองงานต่าง ๆ	ไม่น้อยกว่า ๓ เดือน
๓.๖.๒ ฝึกทักษะวิชาชีพประจำกองงานต่าง ๆ	ไม่น้อยกว่า ๓ เดือน
- โรงงานช่างไม้	
- โรงงานช่างสี	
- โรงงานช่างเชื่อม	
- โรงงานทอผ้า	
- กองงานเสริมสวย	
- กองงานนวดแผนไทย	
- กองงานซักรีด	
- กองงานประกอบอาหาร	
- กองงานเย็บปักถักร้อย	
- สูทกรรม	
- ผู้ช่วยงานเจ้าหน้าที่	
- กองงานสิ่งประดิษฐ์	
- กองงานจักสาน	
หมายเหตุ : ในรอบ ๖ เดือน สามารถประจำได้ ๑ โรงงาน/กองงาน	
๓.๗ หลักสูตรฝึกทักษะวิชาชีพพิเศษ	๕ เดือน
๓.๗.๑ หลักสูตรการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตผู้ต้องขัง ภายใต้โครงการกำลังใจพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยา	๕ เดือน
๓.๗.๒ หลักสูตรการกีฬา (มศว.)	๙ เดือน (ภาคละ ๔.๕ เดือน) ๖ เดือนแรก/หลัง
๓.๗.๓ ฝึกทักษะวิชาชีพในสถานประกอบการนอกเรือนจำ	ไม่น้อยกว่า ๑ เดือน
- หลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนออกทำงานฝึกวิชาชีพในสถานประกอบการ	๓ - ๕ วัน
๓.๗.๔ ฝึกทักษะวิชาชีพงานบริการสาธารณะ	ไม่น้อยกว่า ๓ เดือน
- หลักสูตรเตรียมความพร้อมก่อนออกทำงานฝึกวิชาชีพงานบริการสาธารณะ	๓ - ๕ วัน
หมายเหตุ : ในรอบ ๖ เดือน สามารถประจำได้ ๑ โรงงาน/กองงาน	
๓.๘ การอบรมเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยแบบเข้มข้น(เรือนจำโครงสร้างเบา)	๓ เดือน
๓.๙ หลักสูตรอบรมก่อนพ้นโทษ	๓๐ ชั่วโมง

